

# 11月 温水プール利用予定カレンダー

## 中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43-1  
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <http://www.nespa.or.jp/>

※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

10月20日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	火														
2	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
3	木														
4	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
5	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
6	日														
7	月	休館日													
8	火														
9	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
10	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) アクアフィットLT(19:00~20:00)
11	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
12	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
13	日														
14	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
15	火														
16	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
17	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) アクアフィットLT(19:00~20:00)
18	金														
19	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
20	日														
21	月	休館日													
22	火														
23	水														
24	木														
25	金														
26	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
27	日														
28	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
29	火														
30	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。

基本パターン (専用利用のない場合)				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
学童用プール				
幼児用プール				

パターンA				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	フリー	専用利用

パターンC (25mはパターンA)	
専用利用	幼児用プール

パターンB				
専用利用	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー

パターンD (25mは基本どおり)	
専用利用※	専用利用

パターンE				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
専用利用				

※一般の方もご利用いただけます。

# 12月 温水プール利用予定カレンダー

## 中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中区中村町字待屋4-3-1  
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <http://www.nespa.or.jp/>

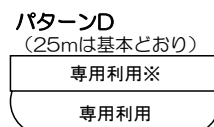
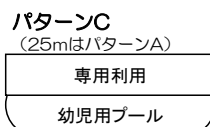
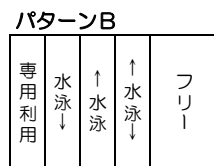
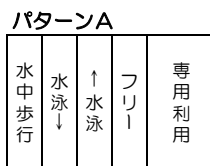
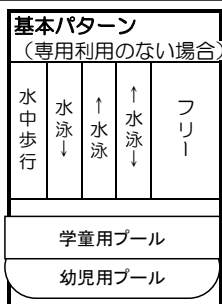
※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

11月20日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レスタタイム・教室等
1	木														
2	金														
3	土														サタデースイミング(9:00~10:00)
4	日														
5	月						休	館	日						
6	火														
7	水			パターンE											ワンポイントアドバイス(11:00~12:00)
8	木														
9	金														
10	土														サタデースイミング(9:00~10:00)
11	日														
12	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
13	火														
14	水			パターンE											ワンポイントアドバイス(11:00~12:00)
15	木														
16	金														
17	土														サタデースイミング(9:00~10:00)
18	日														
19	月						休	館	日						
20	火														
21	水			パターンE											ワンポイントアドバイス(11:00~12:00)
22	木														
23	金														
24	土														サタデースイミング(9:00~10:00)
25	日														
26	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
27	火														
28	水			パターンE											ワンポイントアドバイス(11:00~12:00)
29	木						休	館	日						※年末年始休場1/3まで
30	金						休	館	日						
31	土						休	館	日						

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。



※一般の方もご利用いただけます。