

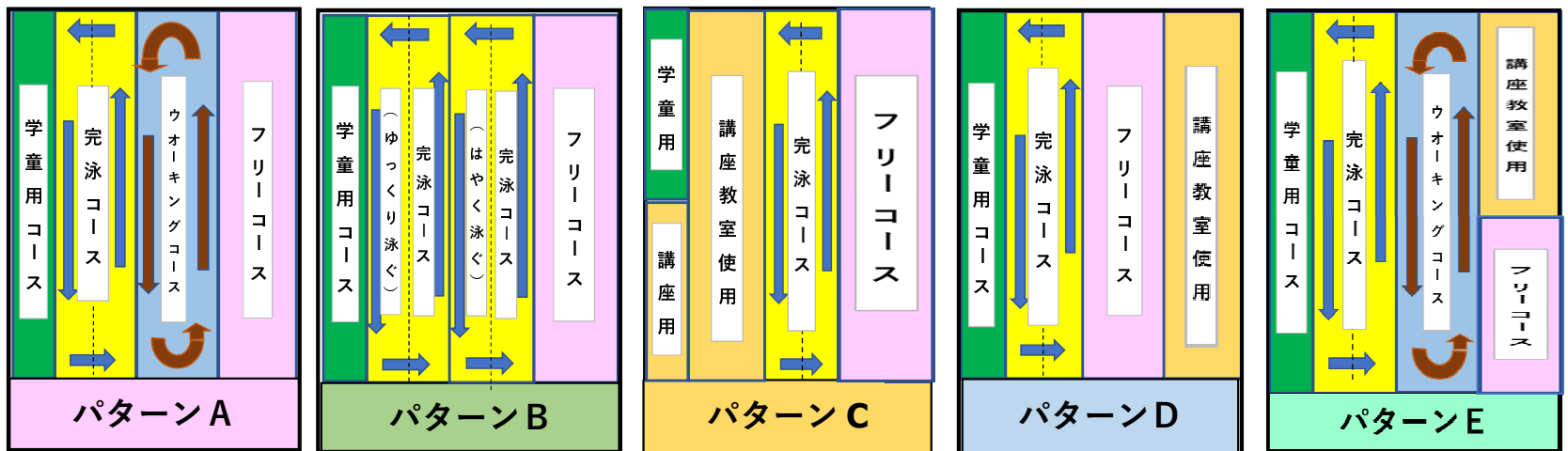
# 11月分名東スポーツセンター温水プール コース割予定表

※練習プール:25m×6コース 水深(1.1m~1.3m)  
 学童用コース:25m×1コース 水深(0.8m)、 幼児プール:変形 水深(0.6m及び0.3m)

※コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、下記通り、コース設定をさせていただきます。  
 ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

- ☆ 採暖室は、当面の間ご利用いただけません。
- ☆ 更衣室内脱水機は、当面の間ご利用いただけません。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考	
1	火		パターンA						パターンE		パターンB				水中ウォーキング&エクササイズ ワンポイントアドバイス(15:00~16:00)	
2	水		パターンA				パターンD				パターンB				女性のための水中ウォーキング (14:00~15:30)	
3	木		パターンA									18時閉場			文化の日	
4	金		パターンA							パターンC		パターンA	パターンD			目指せ!スイム大好きっス 気軽に楽しく水中エアロ♪
5	土		パターンA									パターンB				
6	日		パターンA									18時閉場				
7	月		休館日													
8	火		パターンA													水中ウォーキング&エクササイズ ワンポイントアドバイス(15:00~16:00)
9	水		パターンA				パターンD					パターンB			女性のための水中ウォーキング (14:00~15:30)	
10	木		パターンD	パターンA								パターンB			親子水泳&水泳ワンポイント	
11	金		パターンA							パターンC		パターンA	パターンD		目指せ!スイム大好きっス 気軽に楽しく水中エアロ♪	
12	土		パターンA									パターンB				
13	日		パターンA									18時閉場				
14	月		パターンA									パターンB				
15	火		パターンA													水中ウォーキング&エクササイズ ワンポイントアドバイス(15:00~16:00)
16	水		パターンA				パターンD					パターンB			女性のための水中ウォーキング (14:00~15:30)	
17	木		パターンD	パターンA								パターンB			親子水泳&水泳ワンポイント	
18	金		パターンA							パターンC		パターンA	パターンD		目指せ!スイム大好きっス 気軽に楽しく水中エアロ♪	
19	土		パターンA									パターンB				
20	日		パターンA									18時閉場				
21	月		休館日													
22	火		パターンA													水中ウォーキング&エクササイズ ワンポイントアドバイス(15:00~16:00)
23	水		パターンA									18時閉場			勤労感謝の日	
24	木		パターンD	パターンA								パターンB			親子水泳&水泳ワンポイント	
25	金		パターンA							パターンC		パターンA	パターンD		目指せ!スイム大好きっス 気軽に楽しく水中エアロ♪	
26	土		パターンA									パターンB				
27	日		パターンA									18時閉場				
28	月		パターンA									パターンB				
29	火		パターンA													水中ウォーキング&エクササイズ ワンポイントアドバイス(15:00~16:00)
30	水		パターンA									パターンB				



コース割詳細図 ※当日の状況により変更させていただくことがあります。

# 12月分名東スポーツセンター温水プール コース割予定表

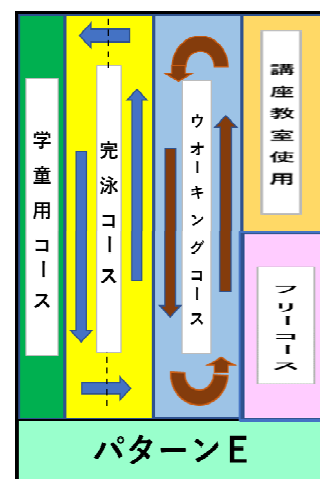
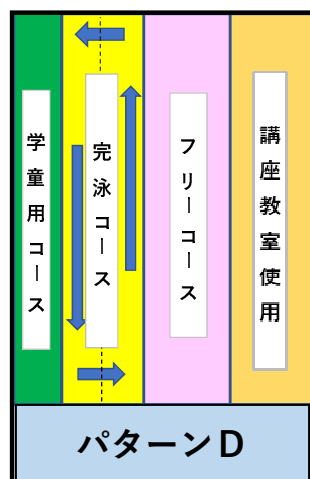
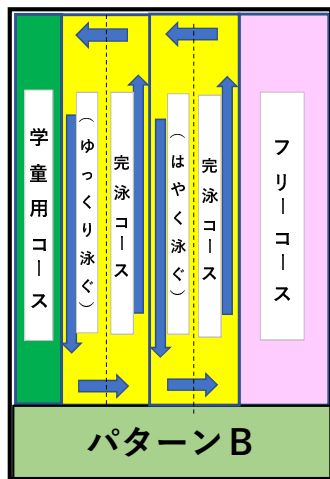
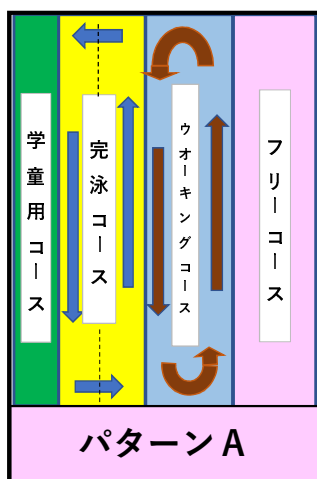
※練習プール:25m×6コース 水深(1.1m~1.3m)  
 学童用コース:25m×1コース 水深(0.8m)、 幼児プール:変形 水深(0.6m及び0.3m)

※温水プールは、年末は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)から営業します。

※コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、下記通り、コース設定をさせていただきます。  
 ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ★ 採暖室は、当面の間ご利用いただけません。
- ★ 更衣室内脱水機は、当面の間ご利用いただけません。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
1	木		パターンA					パターンB							
2	金		パターンA					パターンB					パターンD		「気軽に楽しく水中エアロ♪」 (19:00~20:00)
3	土	子ども スイミング	パターンA					パターンB							サタデー子どもスイミング (9:00~10:00)
4	日		パターンA					18時閉場							
5	月	休館日													
6	火		パターンA				パターンE	パターンB							水中ウォーキング&エグザサイズ ワンポイントアドバイス(15:00~16:00)
7	水		パターンA					パターンB							
8	木		パターンA					パターンB							
9	金		パターンA					パターンB					パターンD		「気軽に楽しく水中エアロ♪」 (19:00~20:00)
10	土	子ども スイミング	パターンA					パターンB							サタデー子どもスイミング (9:00~10:00)
11	日		パターンA					18時閉場							
12	月		パターンA					パターンB							
13	火		パターンA				パターンE	パターンB							水中ウォーキング&エグザサイズ ワンポイントアドバイス(15:00~16:00)
14	水		パターンA					パターンB							
15	木		パターンA					パターンB							
16	金		パターンA					パターンB					パターンD		「気軽に楽しく水中エアロ♪」 (19:00~20:00)
17	土	子ども スイミング	パターンA					パターンB							サタデー子どもスイミング (9:00~10:00)
18	日		パターンA					18時閉場							
19	月	休館日													
20	火		パターンA				パターンE	パターンB							水中ウォーキング&エグザサイズ ワンポイントアドバイス(15:00~16:00)
21	水		パターンA					パターンB							
22	木		パターンA					パターンB							
23	金		パターンA					パターンB					パターンD		「気軽に楽しく水中エアロ♪」 (19:00~20:00)
24	土	子ども スイミング	パターンA					パターンB							サタデー子どもスイミング (9:00~10:00)
25	日		パターンA					18時閉場							
26	月		パターンA					パターンB							
27	火		パターンA					パターンB							
28	水		パターンA					パターンB							
29	木	休館日													
30	金	休館日													
31	土	休館日													



コース割詳細図 ※当日の状況により変更させていただくことがあります。