

# フリザーズドフラワー教室



## (ボトルフラワー)



少し早いですが、クリスマスアレンジでボトルフラワーを作成します。長期保存が可能なフリザーズドフラワーで、お部屋に彩りを添えてみませんか。  
大きさは横 9.5 cm × 高さ 13 cm です。

日時 令和4年10月29日(土)  
10:30~12:00

会場 日本ガイシフォーラム  
カルチャールーム

対象・定員 中学生~一般 15人  
受講料 800円  
材料費 2,000円(当日お支払いください)  
申込方法 9月11日(日) 9時より電話・窓口  
で先着順に受付します。

※受付後、9月18日(日)~10月22日(土)までに  
日本ガイシホール管理事務室窓口へ受講料の支払いをお願い  
いたします。

(お支払いいただいた受講料は原則としてお返しできません。)

講師 atelier hanagasumi 井本 美香

その他 作品を持ち帰る紙袋などをお持ちください。  
教室の準備・後片付けは、受講者の皆様に協力して行って  
いただきます。



<申込み・問い合わせ先>



### 日本ガイシ スポーツプラザ

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の16

TEL(052)614-3111 FAX(052)614-3120

[指定管理者] 名古屋市総合体育館 NK 共同事業体

代表団体 公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/hall/>



NESPA

# 親子七宝焼き体験教室

(昨年の教室風景)



七宝焼きでオリジナルの**スプーンとキーホルダー(親子1組で1セット)**を作ってみませんか！※スプーンは柄の部分に七宝焼をはめ込みます。  
初心者の方も安心して参加でき、基本から色々な技法まで体験できます。  
是非、世界に一つしかない素敵なアクセサリを作ってみましょう！

**日時** 令和 4年 10月 29日(土) 13:30~15:30

**会場** 日本ガイシフォーラム カルチャールーム

**対象・定員** 小中学生とその保護者 7組14名

**受講料** 1人500円

**材料代別途** 親子1組1セット(スプーンとキーホルダー)

**1,000円(当日支払)**

**申込方法** 9月11日(日)9:00より電話・窓口で先着順に受付します。

※受付後、9月18日(日)~10月22日(土)までに

日本ガイシホール管理事務室窓口へ受講料の支払いをお願いいたします。

**講師** アトリエ美術研究所 伊藤 和仁

**その他** 教室の準備・後片付けは受講者の皆様で協力して行っていただきます。

<申込み・問い合わせ先>



**日本ガイシ スポーツプラザ**

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の16

TEL(052)614-3111 FAX(052)614-3120

[指定管理者] 名古屋市総合体育館NK 共同事業者

代表団体 公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/hall/>



NESPA

湯田友美さんによる

# 走り方教室 & いのちの教室

参加料  
無料!!

『スポーツと安全』をテーマに  
スポーツ活動中の様々なリスクを考え、命を  
大切にする心、人を思いやる心を学びます。  
湯田友美さんから走り方の指導をいただいたり  
AED講習会を行います。  
お仲間やお友達と是非、ご参加ください。

- 日 時：令和4年10月22日(土)  
午前9時30分～11時30分  
(午前9時00分～受付)
- 会 場：日本ガイシ スポーツプラザ 第3競技場
- 対 象：小学1～6年生 35名
- 参加料：無 料
- 受付方法：先着受付！  
令和4年9月15日(木)  
午前9時より  
日本ガイシホール管理事務室  
の窓口、または電話でお申込み  
ください。
- 持 ち 物：運動のできる服装、室内専用シューズ



## 湯田友美さんプロフィール

愛知県犬山市生まれ

- 2004年 アジアジュニア 3000M 優勝
- 2004年 世界ジュニア 3000M 4位
- 2007年 都道府県対抗女子駅伝(29人抜き記録) 優勝
- 2007年 世界クロスカントリー日本代表
- 2008年 横浜国際女子駅伝日本代表 2位
- 2008年 都道府県対抗女子駅伝 優勝  
全日本実業団女子駅伝 6回出場
- 2010年 結婚を機に引退
- 杏林堂薬局 スマイリーエンジェル代表
- アディダスランニングアドバイザー
- アスリートセーブジャパン アンバサダー

【お問合せ先】日本ガイシホール管理事務室

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5-1-16

電話 052-614-3111 FAX 052-614-3120

<https://www.nespa.or.jp/hall/>

【指定管理者】

名古屋市総合体育館 NK 共同事業体

代表団体 (公財) 名古屋市教育スポーツ協会

