

はじめて 温水プール



水温
30℃前後

いつでも
快適

をご利用になる方へ



- 大人：500円
- 高齢者（市内在住 65歳以上）：100円
- 1回券
- 小人（小・中学生）：200円

お得な制度等ございます

- 回数券・定期券
- 減免制度



歩行・遊泳・
フリーなど
目的にあわせた
コース設定★

必要なモノ | ●水着 ●スイミングキャップ ●ゴーグル ●タオルなど

ご利用の流れ

1 まずは受付窓口へ



スイミングキャップや
ゴーグルなど

グッズも販売



※品目は施設により異なります

- 券売機で利用券を購入。
- 受付スタッフへお渡しください。

2 つぎは更衣室へ



更衣室ロッカー

¥ 1日1回あたり

- 大：20円
- 小：10円

- プール内へスマートフォンや時計、アクセサリー類の持ち込みはできません。
- 貴重品やロッカーキーの管理には十分にご注意ください。

3 いよいよ温水プールへ！

お客様の健康管理とプールの安全確認のため、毎時「休憩時間」を設けています



髪の毛が
出ないように、
スイミング
キャップを
しっかりと
かぶります。



自分のペースでスイミング！



はじめに、シャワーでよく身体を洗い流してください。



- ビート板やヘルパーの貸出もあります。
- 分からないことは、いつでもお気軽にスタッフへ！

無料

有資格者による
ワンポイントアドバイス

泳法や水中ウォーキング指導
を実施しています。

- プール使用料は必要です。
- プログラムの内容や開催時間は各施設により異なります。



プールからあがった後は…



温水シャワーで
スッキリ★