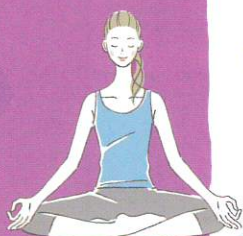


スポーツフェスタ in 露橋 8月23日(金) 開催!!

朝活！さわやかヨガ体験会

会場 剣道場
 対象 中学生以上
 定員 30名
 時間 9:30~10:30
 受付 当日9:00~先着順
 持ち物 タオル・飲み物



競技場一般開放

[卓球・バドミントン・ボッチャ]
 時間：13:00~17:00

※どちらも一般対象(小学生は保護者同伴)
 室内シューズをお持ち下さい。

ビギナーヨガ体験会！

会場 剣道場
 対象 中学生以上
 定員 30名
 時間 10:45~11:45
 受付 当日10:15~先着順
 持ち物 タオル・飲み物



サークルフェア(見学・体験)

会場 競技場 時間 9:45~11:45 種目 バウンドテニス	会場 競技場 時間 18:00~20:30 種目 ソフトテニス ショートテニス ピククルボール
会場 剣道場 時間 13:00~14:30 種目 スポーツ吹矢	

※どちらも一般対象(小学生は保護者同伴)
 室内シューズをお持ち下さい。

シェイプアップヨガ体験会！

会場 剣道場
 対象 中学生以上
 定員 30名
 時間 15:00~16:00
 受付 当日14:30~先着順
 持ち物 タオル・飲み物



プール&トレーニング無料開放！

時間 温水プール 9:00~21:00
 トレーニング室 9:30~21:30

料金 無料
 持ち物 温水プール 水着・キャップ
 トレーニング室 室内シューズ・タオル

※トレーニング室は運動のできる服装でご利用ください。

週末リセットヨガストレッチ体験会！

会場 剣道場
 対象 中学生以上
 定員 30名
 時間 19:00~20:00
 受付 当日18:30~先着順
 持ち物 タオル・飲み物



己書講座体験コーナー

会場 ロビー
 対象 一般
 時間 10:00~12:00
 持ち物 なし

※随時受付(受付は11:30まで)



★フードドライブ 10:00~19:00

令和6年8月23日(金) 「スポーツフェスタ in 露橋」行事予定表

会場	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	
競技場		9:45～11:45 サークルフェア (バウンドテニス) 体験したことのないスポーツにトライしてみましょう！どなたでも参加可能です。 ※室内シューズ必要。ラケットなどは無料貸出します。			13:00～17:00 競技場一般開放 「卓球・バドミントン・ボッチャ」 好きな競技をお楽しみください。各種目の用具は無料貸出します。(室内シューズ必要。) 対象：一般(小学生以下は保護者同伴) 定員：なし ※混みあった場合お待ちいただく場合がございます。				18:00～20:30 サークルフェア (ソフトテニス・ショートテニス・ビクセルボール) 体験したことのないスポーツにトライしてみましょう！どなたでも参加可能です。 ※室内シューズ必要。ラケットなどは無料貸出します。					
柔道場	9:00～21:00 個人利用無料開放													
剣道場		9:30～10:30 「朝活！さわやかヨガ レッスンタイム体験会」 普段開催している レッスンタイム 対象：中学生以上 定員：30名	10:45～11:45 「ピギナーヨガ レッスンタイム体験会」 普段開催している レッスンタイム 対象：中学生以上 定員：30名		13:00～14:30 サークルフェア (スポーツ吹矢) 見学または体験が出来ます。体験希望の場合は、マウスピース代として200円必要。		15:00～16:00 「シェイプアップ ヨガ体験会」 定期教室で開催する 教室の体験会 対象：中学生以上 定員：30名		16:30～18:30 個人利用無料開放			19:00～20:00 「週末リセットヨガストレッチ レッスンタイム体験会」 普段開催している レッスンタイム 対象：中学生以上 定員：30名		
温水プール	9:00～21:00 温水プール無料開放													
トレーニング室	9:30～21:30 トレーニング室無料開放は中学生以上が対象です。室内用靴・タオル・飲み物・運動できる服装をお持ちください。 トレーニング室無料開放													
ロビー		10:00～12:00 「己書講座」 体験コーナー												

(注1) 体験会等の受付は、開催当日の30分前から先着順にて開始いたします。(『己書講座を除く』)

(注2) 『己書講座』体験コーナーは、随時受付(受付締切 11:30)とします。

(注3) フードドライブ実施します。(1階ロビーにて 10:00～19:00)

名古屋市露橋スポーツセンター

〒454-0022 名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

TEL: 052-362-4411 FAX: 052-362-4431



『露橋sc』で検索！

