

令和6年度 露橋スポーツセンター

みんなで一緒にヨガ体験

参加者募集のお知らせ



初心者向けのヨガレッスンです。お子様連れでのご参加も可能ですので、少し賑やかな雰囲気になります。1回ごとの参加が出来るので、気分転換に参加してみたいかがでしょうか。

開催日時

6/5	6/19	7/3	7/17	9/4
9/18	10/2	10/16	11/13	11/27

水曜日 10:30~11:30

会場

露橋スポーツセンター 剣道場



対象・定員

一般（お子さま同伴可）
30名



参加料

300円
※同伴されるお子さまは未就学児とし、1名につき参加料100円が必要です。

受付方法

当日15分前より先着順にて受付。
※初めて参加する日に、受講カードを発行します。
2回目の参加より受講カードによる受付が可能です。

指導者

ヨガインストラクター 高橋 朋子



名古屋市露橋スポーツセンター

〒454-0022 名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

TEL 052-362-4411 FAX 052-362-4431

指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会

ホームページ <https://www.nespa.or.jp/>

