



# 南陽プール

NANYO POOL




## 第1期 定期スポーツ教室のご案内 (一般対象)

種目 (対象)	アクアビクス教室 (一般)	一般水泳教室 【クロール・背泳】 (一般・2.5m泳げる方)	健康ヨガ教室 (一般・託児あり)
開講日	5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 30 7/7, 14  月曜日10回		5/7, 14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25 7/2, 9, 16, 23  水曜日12回
開講時間	10:30~ 12:00	19:00~ 20:00	10:15~ 11:45
受講料	6,600円	6,600円	3,960円
会場	50m温水プール		軽運動室
定員	30名	10名	30名
締切日	4/21	4/21	4/16
内容	水の浮力や抵抗を活かし、高齢者や水泳が苦手な方でも、楽しい水中運動が学べます。	水泳の基本や正しい四泳法をクロールとバタフライに重点をおいて指導します。	健康・体力づくりを目的としています。高齢者や、体力に自信が無い方でも取り組めるヨガ教室です。託児制度有り。

※受講対象一般とは、「15歳以上(中学生を除く)」となります。

※申込みは「名古屋市電子申請サービス(インターネット)」もしくは「往復はがき」にて行います(裏面参照)。

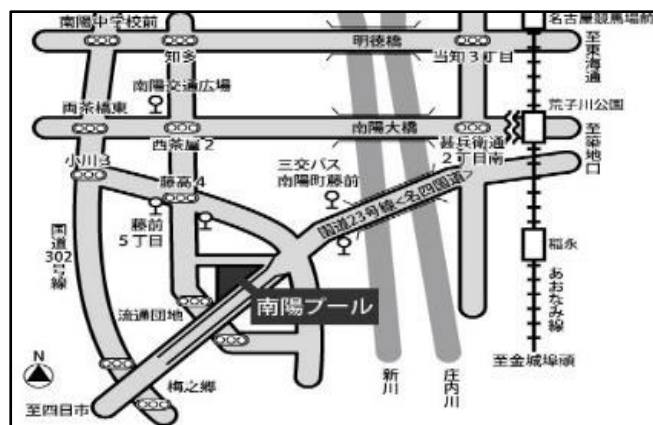


**名古屋市南陽プール**  
〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地  
指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会

TEL 052-303-2015  
FAX 052-303-2016



南陽プール 検索



★下記のいずれかの方法でお申し込みください。

【インターネット】・・・名古屋市電子申請サービスでお申し込みください。【下記参照】

※携帯端末の場合

二次元コードを利用する場合は、教室名を確認のうえアクセスしてください。

		
アクアビクス	一般水泳	健康ヨガ

※パソコンの場合⇒右記 URL にアクセス(名古屋市電子申請サービス) <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>  
検索窓に「南陽プール」を入力 →各教室の申込み手続きへとお進みください。

【往復はがき】・・・往信裏面に①教室名②参加者の氏名(ふりがな)

③年齢(学年)④住所 ⑤電話番号をご記入いただき、返信用表面に申込者の郵便番号・住所・氏名をご記入のうえ、南陽プールまで送付してください。【下記参照】

※はがき1枚につき1教室1人のお申し込みとなります。

◆往信表面

◆返信裏面

◆返信表面

◆往信裏面

申込先 〒455-0855 愛知県名古屋市港区藤前一丁目701番地 南陽プールあて	未記入	〒〇〇〇-〇〇〇〇 〇〇市〇〇区〇〇 南陽太郎 申込みされる方の郵便番号住所・氏名 (抽選結果のお届け先です)	①教室名 ②参加者名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号
--	-----	---	--

【窓口】・・・返信用の官製ハガキ(85円)を持参し、窓口にある所定の申込用紙に記入してお申し込みください。官製ハガキには抽選結果通知の送り先住所をご記入ください。

※同一教室への重複したお申し込みは無効となります。

※応募者が定員を超えた場合は、南陽プールロビーで公開抽選を行います。

※定員に達しない場合、申込締切り後も窓口及び電話で受付を行い定員に達し次第締め切ります。

※お支払いいただいた受講料は原則お返しできません。

※お申し込みいただいた個人情報については、当教室の開催事務以外には使用いたしません。

※主催者はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。

南陽プール 定期スポーツ教室

# アクアビクス 教室

プールでエクササイズ、  
リズムに合わせてハイ！ゴーゴー！

[開催時間]

10:30 ~ 12:00

[日程]

5月 12<sup>日</sup>・19<sup>日</sup>・26<sup>日</sup>

6月 2<sup>日</sup>・9<sup>日</sup>・16<sup>日</sup>・23<sup>日</sup>・30<sup>日</sup>

7月 7<sup>日</sup>・14<sup>日</sup>

- 会場 名古屋市南陽プール 50m 温水プール
- 講師 (有)リープ指導員
- 参加料 全10回 6,600円 ※スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けています。
- 対象 一般
- 定員 30名 ★締切日／4月21日(月) ※定員を超えた場合は抽選となります。
- 申込方法 インターネット(名古屋市電子申請)・往復ハガキ

3/25(火)より  
申込み開始

### ◆インターネットの場合

- ①<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoyal>にアクセス
- ②検索窓  と入力
- ③アクアビクス教室の申込み手続きへとお進みください。

★ケータイからの  
お申込みはこちら



### ◆往復ハガキの場合

- ◎往信表面に宛先は南陽プールとして南陽プールの郵便番号、住所をご記入。
- ◎往信裏面に①教室名②参加者の氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号をご記入。
- ◎返信用表面に申込みされる方の郵便番号・住所・氏名をご記入。
- ◎返信裏面は未記入。※注意！郵便料金に変更になっています。

### ■公開抽選等

受付締切日に定員を超えた場合は、翌日の14:00から南陽プール(ロビー)にて公開抽選となります。なお、抽選の場合、南陽プールへお越しいただく必要はありません。



名古屋市南陽プール

〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地

指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会

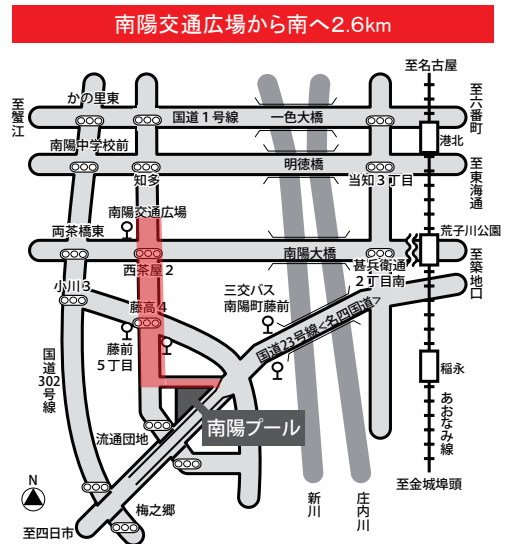
TEL 052-303-2015

FAX 052-303-2016

南陽プール  検索



この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。 ◎駐車場:64台【料金】1回につき300円。(30分以内は無料)



子育てママも安心して通える  
託児付

南陽プール 定期スポーツ教室

# 健康ヨガ教室

ストレス解消と身体のコリをほぐす。

[開講時間]

10:15 ~ 11:45

[日程]

5月 7水日・14水日・21水日・28水日  
 6月 4水日・11水日・18水日・25水日  
 7月 2水日・9水日・16水日・23水日

- 会場 名古屋市南陽プール 軽運動室
- 講師 ヨーガ倶楽部マハーンパドマ指導員
- 持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水など
- 参加料 全12回 3,960円(託児付 7,920円) ※スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けています。
- 対象 一般
- 定員 30名 ★締切日／4月16日(水) ※定員をえた場合は抽選となります。
- 申込方法 インターネット(名古屋市電子申請)・往復ハガキ

3/25(火)より  
申込開始

### ◆インターネットの場合

- ①<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoyal>にアクセス
- ②検索窓  と入力
- ③健康ヨガ教室の申込み手続きへとお進みください。

★ケータイからのお申込みはこちら



### ◆往復ハガキの場合

- ◎ 往信表面に宛先は南陽プールとして南陽プールの郵便番号、住所をご記入。
- ◎ 往信裏面に①教室名②参加者の氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号・住所
- ◎ 電話番号をご記入。◎ 返信用表面に申込みされる方の郵便番号・住所・氏名をご記入。
- ◎ 返信裏面は未記入。

### ■公開抽選等

受付締切日に定員を超えた場合は、翌日の14:00から南陽プール(ロビー)にて公開抽選となります。なお、抽選の場合、南陽プールへお越しいただく必要はありません。



名古屋市南陽プール

〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地

指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会

TEL 052-303-2015

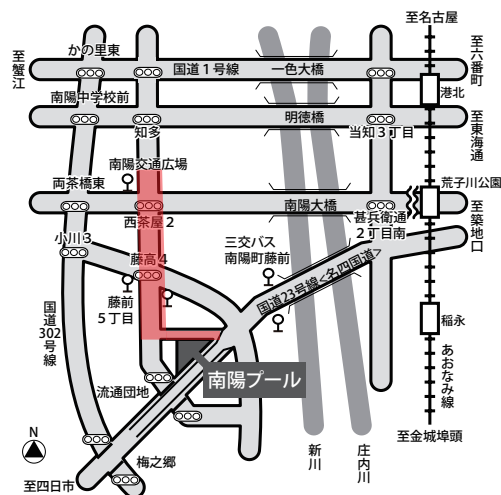
FAX 052-303-2016

南陽プール 検索



この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。 ◎駐車場:64台【料金】1回につき300円。(30分以内は無料)

南陽交通広場から南へ2.6km



南陽プール 定期スポーツ教室

# 一般水泳 (クロール・背泳)

働く世代を応援！大人の水泳教室です。



[開講時間]

19:00 ~ 20:00

[日程]

5月 12日・19日・26日

6月 2日・9日・16日・23日・30日

7月 7日・14日

3月25日(火)より申込開始

- 会場 名古屋市南陽プール 50m 温水プール
- 講師 名古屋市水泳連盟指導員
- 参加料 全10回 6,600円 ※スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けています。
- 対象 一般(25m泳げる方)
- 定員 10名 ★締切日/4月21日(月) ※定員を超えた場合は抽選となります。
- 申込方法 インターネット(名古屋市電子申請)・往復ハガキ

### ◆インターネットの場合

- ①<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoyal>にアクセス
- ②検索窓  と入力
- ③一般水泳教室の申込み手続きへとお進みください。

★ケータイからのお申込みはこちら



### ◆往復ハガキの場合

- ①往信表面に宛先は南陽プールとして南陽プールの郵便番号、住所をご記入。
- ②往信裏面に①教室名②参加者の氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号・住所
- ⑤電話番号をご記入。⑥返信用表面に申込みされる方の郵便番号・住所・氏名をご記入。
- ⑦返信表面は未記入。

### ■公開抽選等

受付締切日に定員を超えた場合は、翌日の14:30から南陽プール(ロビー)にて公開抽選となります。なお、抽選の場合、南陽プールへお越しいただく必要はありません。



## 名古屋市南陽プール

〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地

指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会

TEL 052-303-2015  
FAX 052-303-2016

南陽プール 検索



この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。◎駐車場:64台【料金】1回につき300円。(30分以内は無料)

