

令和7年3月 中村スポーツセンターイベントカレンダー

| 月日(曜日) | 大会・行事名 | 駐車場満車情報 | | | | ランニングコース使用予定 | | | | レッスンタイム | プールコース 制限日時 |
|----------|---|---------|-----|-----|----|--------------|-----|-----|----|--|----------------|
| | | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | | |
| 3月1日(土) | | | | | | ○ | × | × | × | | 10:00~12:30 |
| 3月2日(日) | 愛知県高等学校体育連盟 国体候補選手強化練習会 ※第1日曜日のため18時閉館 | | | | | × | × | × | | | |
| 3月3日(月) | 休館日 | | | | | | | | | | |
| 3月4日(火) | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | やさしいエアロ 18:20~19:20 | |
| 3月5日(水) | | | | | | ○ | ○ | ○ | × | エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45 | 13:00~14:00 |
| 3月6日(木) | | | | | | × | × | ○ | ○ | やさしいアクア 19:00~20:00 | 16:00~20:00 |
| 3月7日(金) | | | | | | ○ | × | ○ | × | | |
| 3月8日(土) | 第6回愛知県U11バスケットボール交流会 | 混 | 混 | 混 | | × | × | × | × | | 10:00~12:30 |
| 3月9日(日) | 第6回愛知県U11バスケットボール交流会 | 混 | 混 | 混 | | × | × | × | | | |
| 3月10日(月) | NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館 | | | | | ○ | ○ | × | × | みんなでDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45 | |
| 3月11日(火) | | | | | | ○ | × | ○ | × | やさしいエアロ 18:20~19:20 | |
| 3月12日(水) | | | | | | × | × | × | × | エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45 | 13:00~14:00 |
| 3月13日(木) | | | | | | ○ | ○ | ○ | × | やさしいアクア 19:00~20:00 | 16:00~20:00 |
| 3月14日(金) | | | | | | ○ | ○ | ○ | × | | |
| 3月15日(土) | 愛知県剣道道場連盟研修会 | 満 | 満 | 満 | | × | × | × | × | | 10:00~12:30 |
| 3月16日(日) | 第56回愛知県春季少年剣道大会 ※第3日曜日のため18時閉館 | 満 | 満 | 満 | | × | × | × | | | |
| 3月17日(月) | 休館日 | | | | | | | | | | |
| 3月18日(火) | | | | | | ○ | ○ | ○ | × | やさしいエアロ 18:20~19:20 | |
| 3月19日(水) | | | | | | ○ | ○ | × | × | エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45 | 13:00~14:00 |
| 3月20日(木) | U15(クラブ・Bコース) リーグ戦 《スポーツフェスタin中村》 18時~21時(無料開放など) | 混 | 混 | 混 | | × | × | × | | | |
| 3月21日(金) | | | | | | ○ | × | × | × | | |
| 3月22日(土) | 愛知県女子部剣道錬成会(春季) | 満 | 満 | 満 | | × | × | × | × | | |
| 3月23日(日) | 第29回バドミントン大会東海地区団体戦 | 満 | 満 | 満 | | × | × | × | | | |
| 3月24日(月) | NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館 | | | | | ○ | ○ | × | × | みんなでDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45 | |
| 3月25日(火) | | | | | | × | ○ | ○ | × | | |
| 3月26日(水) | | | | | | × | × | × | ○ | | 13:00~14:00 |
| 3月27日(木) | | | | | | × | ○ | ○ | ○ | | |
| 3月28日(金) | | | | | | × | × | ○ | × | | |
| 3月29日(土) | 2024年度 全国クラブ連盟愛知県クラブ連盟杯 | 混 | 混 | 混 | | × | × | × | × | | |
| 3月30日(日) | 2024年度 全国クラブ連盟愛知県クラブ連盟杯 ※第5日曜日のため18時閉館 | 混 | 混 | 混 | | × | × | × | | | |
| 3月31日(月) | 休館日 | | | | | | | | | | |

※ この表は令和7年2月中旬現在のものです。行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

～ 利用時間 ～

| 施設 | 区分 | 利用時間 | 休館日 | |
|------------------------|---|--------------------------|---|-------------|
| トレーニング室 | 火～土曜日、第2・4月曜日 | 9:30~21:30 | 第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は閉館) 及び 年末年始(12/29~1/3) | |
| | 日曜日及び祝休日 | 9:30~18:00 | | |
| 温水プール | 火～土曜日、第2・4月曜日 | 7・8月以外 | | 10:00~20:30 |
| | | 7・8月 | | 9:00~21:00 |
| | 日曜日及び祝休日 | 7・8月以外 | | 10:00~18:00 |
| | | 7・8月 | | 9:00~18:00 |
| 第1・2競技場、軽運動室、弓道練習場、会議室 | 火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで) | 9:00~21:00 | ※工事、プール水抜き清掃等のため臨時休館する場合があります。 | |
| | 第1・3・5日曜日及び祝休日 | 9:00~18:00 | | |
| 駐車場 | 火～土曜日及び第2・4月曜日 | 8:45~21:35 | | |
| | 第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで) 第1・3・5日曜日及び祝休日 | 8:45~21:05 8:45~18:05 | | |

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。

トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー

月(第2・4) 9:30~21:30(トレ)
10:00~20:30(プール)

火～土 9:30~21:30(トレ)
10:00~20:30(プール)

日・祝日 9:30~18:00(トレ)
10:00~18:00(プール)

月(第1・3・5) 休館日

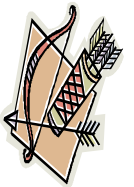
3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 30 | 31 | | | | | |

2025年4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

弓道練習場
(専用利用)



3月 8日(土) 午前9時~12時
3月 29日(土) 午前9時~12時

