

令和7年4月 中村スポーツセンターイベントカレンダー

月日(曜日)	大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				レッスンタイム	プールコース 制限日時
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
4月1日(火)						×	○	×	×		
4月2日(水)						×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
4月3日(木)						×	○	×	×		
4月4日(金)						○	○	○	○		
4月5日(土)	愛知県ジュニア・障がい者体験教室&大人自由練習会					○	×	×	×		
4月6日(日)	中村区民体育大会(総合開会式・レクパレーの部) ※第1日曜日のため18時閉館	満	満	満		×	×	×			
4月7日(月)	休館日										
4月8日(火)						○	×	×	×		
4月9日(水)						×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
4月10日(木)						×	×	○	×		
4月11日(金)						○	○	○	×		
4月12日(土)	居合道高段位受審者講習会	満	満	満		×	×	×	×		
4月13日(日)	令和7年度愛知県社会人卓球リーグ戦春季大会	満	満	満		×	×	×			
4月14日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館					×	×	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 ホディメンテナンス 19:45~20:45	
4月15日(火)	神田杯第38回お楽しみ会	混	混	混		×	×	×	×		
4月16日(水)						×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
4月17日(木)						×	×	×	×		
4月18日(金)						×	×	×	×		
4月19日(土)						×	×	×	×		
4月20日(日)	第23回全日本選抜剣道八段優勝大会 ※第3日曜日のため18時閉館	満	満	満		×	×	×			
4月21日(月)	休館日										
4月22日(火)						○	×	×	×		
4月23日(水)						×	×	×	○	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
4月24日(木)	中村区女性レクパレー審判講習会(第1回)	混	混	混		×	×	×	×		
4月25日(金)						×	×	×	×		
4月26日(土)	第17回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会県予選会	満	満	満		×	×	×	○		
4月27日(日)	第50回春季バスケットボールトーナメント	満	満	満		×	×	×			
4月28日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館					○	○	○	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 ホディメンテナンス 19:45~20:45	
4月29日(火)	BEACLO杯〜閃〜 ※休日のため18時閉館	満	満	満		×	×	×			
4月30日(水)						×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00

※ この表は令和7年3月中旬現在のものです。行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

～ 利用時間 ～

施設	区分	利用時間	休館日
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29~1/3)
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00	
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外 10:00~20:30 7・8月 9:00~21:00	
	日曜日及び祝休日	7・8月以外 10:00~18:00 7・8月 9:00~18:00	
第1・2競技場、軽運動室、弓道練習場、会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00~21:00	※工事、プール水抜き清掃等のため臨時休館する場合があります。
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00	
駐車場	火～土曜日及び第2・4月曜日	8:45~21:35	
	第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで) 第1・3・5日曜日及び祝休日	8:45~21:05 8:45~18:05	

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。

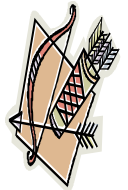
トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー

月(第2-4)	9:30~21:30(トレ) 10:00~20:30(プール)
火~土	9:30~21:30(トレ) 10:00~20:30(プール)
日・祝日	9:30~18:00(トレ) 10:00~18:00(プール)
月(第1-3-5)	休館日

2025年4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

弓道練習場
(専用利用)



4月5日(土) 午前9時~12時
4月19日(土) 午前9時~12時

