

# 1月 温水プール利用予定カレンダー

## 中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43-1  
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

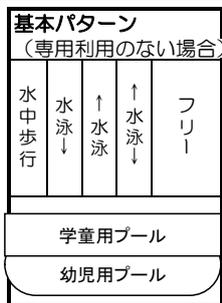
※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

12月20日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	水						休	館	日						
2	木						休	館	日						
3	金						休	館	日						※年末年始休場1/3まで
4	土														
5	日														
6	月						休	館	日						
7	火														
8	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
9	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳教室(幼児)A(16:00~17:00) 水泳教室(小学生)A(17:10~18:10) やさしいアクアLT(19:00~20:00)
10	金														
11	土		パターンC	パターンD											サタデースイミング(9:00~10:00) 水泳教室(小学生)B(10:10~11:10) 水泳教室(幼児)B(11:20~12:20)
12	日														
13	月														
14	火														
15	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
16	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳教室(幼児)A(16:00~17:00) 水泳教室(小学生)A(17:10~18:10) やさしいアクアLT(19:00~20:00)
17	金														
18	土		パターンC	パターンD											サタデースイミング(9:00~10:00) 水泳教室(小学生)B(10:10~11:10) 水泳教室(幼児)B(11:20~12:20)
19	日														
20	月						休	館	日						
21	火														
22	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
23	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳教室(幼児)A(16:00~17:00) 水泳教室(小学生)A(17:10~18:10) やさしいアクアLT(19:00~20:00)
24	金														
25	土		パターンC	パターンD											サタデースイミング(9:00~10:00) 水泳教室(小学生)B(10:10~11:10) 水泳教室(幼児)B(11:20~12:20)
26	日														
27	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
28	火														
29	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
30	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳教室(幼児)A(16:00~17:00) 水泳教室(小学生)A(17:10~18:10) やさしいアクアLT(19:00~20:00)
31	金														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。



※一般の方もご利用いただけます。

# 2月 温水プール利用予定カレンダー

## 中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43-1  
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

1月20日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	土		パターンC	パターンD											サタデースイミング(9:00~10:00) 水泳教室(小学生)B(10:10~11:10) 水泳教室(幼児)B(11:20~12:20)
2	日														
3	月	休館日													
4	火														
5	水		パターンE												ワンポイントアドバイス (11:00~12:00)
6	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳教室(幼児)A(16:00~17:00) 水泳教室(小学生)A(17:10~18:10) やさしいアクアLT(19:00~20:00)
7	金														
8	土		パターンC	パターンD											サタデースイミング(9:00~10:00) 水泳教室(小学生)B(10:10~11:10) 水泳教室(幼児)B(11:20~12:20)
9	日														
10	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
11	火														
12	水		パターンE												ワンポイントアドバイス (11:00~12:00)
13	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳教室(幼児)A(16:00~17:00) 水泳教室(小学生)A(17:10~18:10) やさしいアクアLT(19:00~20:00)
14	金														
15	土		パターンC	パターンD											サタデースイミング(9:00~10:00) 水泳教室(小学生)B(10:10~11:10) 水泳教室(幼児)B(11:20~12:20)
16	日														
17	月	休館日													
18	火														
19	水		パターンE												ワンポイントアドバイス (11:00~12:00)
20	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳教室(幼児)A(16:00~17:00) 水泳教室(小学生)A(17:10~18:10) やさしいアクアLT(19:00~20:00)
21	金														
22	土		パターンC	パターンD											サタデースイミング(9:00~10:00) 水泳教室(小学生)B(10:10~11:10) 水泳教室(幼児)B(11:20~12:20)
23	日														
24	月														
25	火														
26	水		パターンE												ワンポイントアドバイス (11:00~12:00)
27	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳教室(幼児)A(16:00~17:00) 水泳教室(小学生)A(17:10~18:10) やさしいアクアLT(19:00~20:00)
28	金														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。

基本パターン (専用利用のない場合)				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
学童用プール				
幼児用プール				

パターンA				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	フリー	専用利用
パターンC (25mはパターンA)				
専用利用				
幼児用プール				

パターンB				
専用利用	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
パターンD (25mは基本どおり)				
専用利用※				
専用利用				

パターンE				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
専用利用				

※一般の方もご利用いただけます。