

太閤だより

1月号

名古屋市中村スポーツセンター 令和7年



あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



《 地域スポーツセンターバドミントン交流大会チーム募集中のご案内 》

【開催日】3月1日(土) 12:30~16:30

【対象】①15歳以上の方(中学生を除く)で、②区内地域スポーツセンターで活動する方
又は、区内在住・在勤・在学の方(メンバー不足を補う場合は②の限りではない。)

【定員】12チーム(男女2人以上からなる4~8人チーム)

【費用】1人530円(開催当日お支払いください。)

【申込み】2月10日(月)必着。専用の申込用紙にて窓口、または郵送でお申し込み下さい。

《 第3期定期スポーツ教室の随時募集中のご案内 》

1月より始まります「第3期定期スポーツ教室」について、まだ空きがある教室がございます! 現在受講者を募集中です。(ロビー・ホームページに掲示中です。)

詳細は事務所にてお尋ねください。皆さまのご参加をお待ちしております。

今月のレッスнтаイム

(1回ごとに気軽にご参加いただけます)

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	みんなでDance Mix	30名	一般	27日	18時30分~19時30分	300円
	美Body エクササイズ	30名	一般	27日	19時45分~20時45分	300円
	ブラッシュアップ講座 『プロから習おう携帯カメラ で楽しい写真撮影』 便利機能の使い方、光の入れ方、 アングルや被写体の狙い方など	20名	一般	27日	10時00分~正午	500円
火	やさしいエアロ	35名	一般	7・14・21・28日	18時20分~19時20分	300円
水	エアロビクス(スタンダード)	35名	一般	8・15・22日	9時30分~10時30分	300円
	エアロビクス(ストレッチ)	40名	一般	8・15・22日	10時45分~11時45分	300円
	水泳ワンポイントアドバイス	10名	一般	8・15・22・29日	13時00分~14時00分	無料
木	やさしいアクア	20名	一般	9・16・23・30日	19時00分~20時00分	640円

※水泳ワンポイントアドバイスの受付方法については、施設にお問合せください。(プール入場料は必要)
※対象「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)に限ります。

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会 ホームページ <https://www.nespa.or.jp/>

