

# 令和6年11月中村スポーツセンターイベントカレンダー

月日(曜日)	大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				レッスンタイム	プールコース 制限日時
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
11月1日(金)						×	×	×	×		11:00~12:00
11月2日(土)	全国特別支援学校フットサル大会	満	満	満		×	×	×	×		10:00~12:00
11月3日(日)	令和6年度名古屋卓球新人大会 (中学団体の部) ※第1日曜日のため18時間館	満	満	満		×	×	×			
11月4日(月)	第64回愛知県卓球ダブルスリーグ戦(男子・女子) ※休日のため18時間館	混	混	混		×	×	×			
11月5日(火)						×	×	×	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
11月6日(水)						×	×	×	×	エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
11月7日(木)	第56回秋季中村区女性レクハ レー交歓会	混	混			×	×	×	×	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
11月8日(金)	中村区子育てわいわい広場					×	×	○	×		
11月9日(土)	ABA U18 バasketボールリーグ 2024-2025シーズン	混	混	混		×	×	×	×		10:00~12:00
11月10日(日)	交歓大会	混	混	混		×	×	×			
11月11日(月)	<b>NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館</b>					○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45	
11月12日(火)						○	○	○	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
11月13日(水)	第56回秋季中村区女性レクハ レー交歓会	混	混			×	×	×	×	エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
11月14日(木)	中村区老人クラブ連合会ふれあい ニュースポーツ大会					×	×	×	×	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
11月15日(金)						○	○	○	×		
11月16日(土)						×	×	×	×		10:00~12:00
11月17日(日)	第36回中村区剣道大会 ※第3日曜日のため18時間館	満	満	混		×	×	×			
11月18日(月)	<b>休館日</b>										
11月19日(火)						○	×	○	×		
11月20日(水)						×	×	×	×	エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
11月21日(木)						○	○	○	×		
11月22日(金)	第30回愛知県プロレスリーグ 戦(男子・女子)	混	混	混		×	×	×	×		
11月23日(土)	第9回愛知県ジュニアバウンドテ ニス選手権大会 CENTRAL MIX(6人制ハ レーボール秋季大会) ※休日のため18時間館	混	混	混		×	×	×			
11月24日(日)	レクハレーをみんなで楽しむ会第 62回大会	満	満	満		×	×	×			
11月25日(月)	<b>NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館</b>					○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45	
11月26日(火)						○	○	○	×		
11月27日(水)						○	○	○	×		13:00~14:00
11月28日(木)						○	×	×	○		
11月29日(金)						○	○	○	×		
11月30日(土)	2023-2024愛知県社会人バス ケットボールリーグ戦(後期)		混	混		×	×	×	×		

※ この表は令和6年10月中旬現在のもので、行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

## ～ 中村スポーツセンターのご利用案内 ～

施設	区分	利用時間	休館日	
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館) 及び 年末年始(12/29~1/3)  ※工事、プール水抜き清掃 等のため臨時休館する 場合があります。	
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00		
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外		10:00~20:30
		7・8月		9:00~21:00
	日曜日及び祝休日	7・8月以外		10:00~18:00
		7・8月		9:00~18:00
第1・2競技場、軽運動室、 弓道練習場、会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00~21:00		
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00		

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。  
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。

## トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー

月(第2・4)	9:30~21:30(トレ) 10:00~20:30(プール)
火～土	9:30~21:30(トレ) 10:00~20:30(プール)
日・祝日	9:30~18:00(トレ) 10:00~18:00(プール)
月(第1・3・5)	休館日

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

弓道練習場  
(専用利用)



11月2日(土)午前9時~午後3時  
11月9日(土)正午~午後3時  
11月16日(土)午前9時~午後3時  
11月17日(日)午前9時~午後3時

