

令和7年2月 中村スポーツセンターイベントカレンダー

月日(曜日)	大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				レッスンタイム	プールコース 制限日時
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
2月1日(土)	中村区PTAバレーボール選抜交流戦	満	満	満		×	×	×	○		10:00~12:30
2月2日(日)	さわやか混合バレーボール大会 ※第1日曜日のため18時閉館	満	満	満		×	×	×			
2月3日(月)	休館日										
2月4日(火)						○	○	○	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
2月5日(水)						○	○	○	×	エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
2月6日(木)						○	○	○	×	やさしいアクア 19:00~20:00	16:00~20:00
2月7日(金)	レク・バレーリーグマッチ大会	混	混	混		×	×	×	×		
2月8日(土)						×	○	×	×		10:00~12:30
2月9日(日)	中村区選抜交流戦PTAフットサル大会	混	混	混		×	×	×			
2月10日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館					○	○	×	×	みんなDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45	
2月11日(火)	BEACLO杯〜閃〜 ※休日のため18時閉館					×	×	×			
2月12日(水)						○	○	○	○	エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
2月13日(木)						○	○	○	×	やさしいアクア 19:00~20:00	16:00~20:00
2月14日(金)	レク・バレーリーグマッチ大会	混	混	混		×	×	×	○		
2月15日(土)	中村区子ども会ドッジボール大会	満	満	満		×	×	×	×		10:00~12:30
2月16日(日)	第39回全日本ハンドテニス選手権愛知県地区大会 ※第3日曜日のため18時閉館					×	×	×			
2月17日(月)	休館日										
2月18日(火)						○	×	○	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
2月19日(水)						○	○	○	○	エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
2月20日(木)						○	○	○	×	やさしいアクア 19:00~20:00	16:00~20:00
2月21日(金)						○	○	○	○		
2月22日(土)	IZUMI-HI					×	×	×	×		10:00~12:30
2月23日(日)	第10回愛知県卓球年区分団体戦(1D2S) 太極拳交流大会 ※休日のため18時閉館	満	満	満		×	×	×			
2月24日(月)	第37回愛知県総合団体卓球リーグ戦 ※休日のため18時閉館	混	混	混		×	×	×			
2月25日(火)						○	×	○	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
2月26日(水)						○	○	○	×		11:00~12:00
2月27日(木)						○	×	×	○	やさしいアクア 19:00~20:00	16:00~20:00
2月28日(金)	レク・バレーリーグマッチ大会	混	混	混		×	×	×	×		

※ この表は令和7年1月中旬現在のもので、行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

～ 利用時間 ～

施設	区分	利用時間	休館日	
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館) 及び 年末年始(12/29~1/3)	
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00		
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外		10:00~20:30
		7・8月		9:00~21:00
	日曜日及び祝休日	7・8月以外	10:00~18:00	
		7・8月	9:00~18:00	
第1・2競技場、軽運動室、弓道練習場、会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00~21:00	※工事、プール水抜き清掃等のため臨時休館する場合があります。	
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00		
駐車場	火～土曜日及び第2・4月曜日	8:45~21:35		
	第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで)	8:45~21:05		
	第1・3・5日曜日及び祝休日	8:45~18:05		

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。

トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー

月(第2・4)	9:30~21:30(トレ) 10:00~20:30(プール)
火~土	9:30~21:30(トレ) 10:00~20:30(プール)
日・祝日	9:30~18:00(トレ) 10:00~18:00(プール)
月(第1・3・5)	休館日

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

弓道練習場
(専用利用)



2月 1日(土) 午前9時~12時
2月22日(土) 午前9時~12時

