

令和7年1月 中村スポーツセンターイベントカレンダー

月日(曜日)	大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				レッスンタイム	プールコース 制限日時
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
1月1日(水)											
1月2日(木)											
1月3日(金)											
1月4日(土)						○	○	○	○		
1月5日(日)	第98回愛知県社会人クラブチームバドミントン選手権大会 ※第1日曜日のため18時間閉館					×	×	×		エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	
1月6日(月)											
1月7日(火)						○	○	○	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
1月8日(水)						○	○	○	○	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
1月9日(木)						○	○	○	×	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
1月10日(金)						○	○	○	×		
1月11日(土)	全国大会出場者フライトルーティン練習会 2024年度日本社会人バスケットボール連盟					×	○	×	×		10:00~12:30
1月12日(日)						○	×	○			
1月13日(月)	第36回名古屋市中生大会 ※休日のため18時間閉館					×	×	×			
1月14日(火)						○	○	○	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
1月15日(水)						○	○	○	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
1月16日(木)						○	×	×	×	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
1月17日(金)						○	○	○	×		
1月18日(土)	2023-2024愛知県社会人バスケットボールリーグ戦(後期) 第66回市民スポーツ祭ハンドミントン					×	×	×	×		10:00~12:30
1月19日(日)	第98回愛知県社会人クラブチームバドミントン選手権大会 ※第3日曜日のため18時間閉館					×	×	×			
1月20日(月)											
1月21日(火)						○	○	○	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
1月22日(水)						○	○	○	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
1月23日(木)						○	○	○	○	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
1月24日(金)						×	×	○	×		
1月25日(土)	第50回全日本バドミントン選手権東海支部大会、全国共通規定演技・東海規定演技					×	×	×	×		10:00~12:30
1月26日(日)	第98回愛知県社会人クラブチームバドミントン選手権大会					×	×	×			
1月27日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館					○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45	
1月28日(火)						○	○	○	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
1月29日(水)						○	○	○	○		13:00~14:00
1月30日(木)						○	○	○	×	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
1月31日(金)						○	○	○	×		

※ この表は令和6年12月中旬現在のものです、行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

～ 利用時間 ～

施設	区分	利用時間	休館日	
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝日の場合は開館) 及び 年末年始(12/29~1/3)	
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00		
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外		10:00~20:30
		7・8月		9:00~21:00
	日曜日及び祝休日	7・8月以外	10:00~18:00	
		7・8月	9:00~18:00	
第1・2競技場、軽運動室、弓道練習場、会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00~21:00	※工事、プール水抜き清掃等のため臨時休館する場合があります。	
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00		
	火～土曜日及び第2・4月曜日	8:45~21:35		
駐車場	第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで)	8:45~21:05		
	第1・3・5日曜日及び祝休日	8:45~18:05		
	第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで)	8:45~21:05		

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。

トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー

月(第2-4) 9:30~21:30(トレ)
10:00~20:30(プール)

火～土 9:30~21:30(トレ)
10:00~20:30(プール)

日・祝日 9:30~18:00(トレ)
10:00~18:00(プール)

月(第1-3-5) 休館日

2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

弓道練習場
(専用利用)



1月11日(土) 午前9時~12時
1月25日(土) 午前9時~12時

