

令和6年12月中村スポーツセンターイベントカレンダー

月日(曜日)	大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				レスタタイム	プールコース 制限日時
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
12月1日(日)	中部ブロック大会&AAFダンス エアロビックフェスティバル2024	満	満	満		×	×	×			
12月2日(月)	休館日										
12月3日(火)						○	○	○	×		
12月4日(水)						×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
12月5日(木)						×	×	×	×		
12月6日(金)						○	×	○	×		
12月7日(土)						×	×	×	×		
12月8日(日)	第41回硬式空手道全国選抜優勝大会	満	満	満		×	×	×			
12月9日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館					○	○	×	○	みんなDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45	
12月10日(火)						○	○	○	×		
12月11日(水)						×	×	×	○	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
12月12日(木)						○	×	×	×		
12月13日(金)						○	×	○	×		
12月14日(土)	第48回愛知県U12バスケットボール大会		混	混		○	×	×	×		
12月15日(日)	第18回中村区ソフトバレーボール連盟交流会 ※第3日曜日のため18時閉館	満	満	満		×	×	×			
12月16日(月)	休館日										
12月17日(火)						×	×	○	×		
12月18日(水)						○	○	○	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
12月19日(木)						×	×	○	×		
12月20日(金)						○	×	○	×		
12月21日(土)	第48回愛知県U12バスケットボール大会		混	混		×	×	×	×		
12月22日(日)	愛知マスタース (バスケットボール)					×	×	○			
12月23日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館					×	×	×	×	みんなDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45	
12月24日(火)						×	○	○	×		
12月25日(水)	全国ジュニアバスケットボール選手権大会	満	満	満		×	×	×	×		11:00~12:00
12月26日(木)	全国ジュニアバスケットボール選手権大会	満	満	満		×	×	×	×		
12月27日(金)	令和6年度日本体育大学バスケットボール愛知県日体カップ (第21回)	混	混	混		×	×	×	×		
12月28日(土)	令和6年度日本体育大学バスケットボール愛知県日体カップ (第21回)	混	混	混		×	×	×	×		
12月29日(日)	休館日										
12月30日(月)	休館日										
12月31日(火)	休館日										

トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー

月(第2-4)	9:30~21:30(トレ) 10:00~20:30(プール)
火~土	9:30~21:30(トレ) 10:00~20:30(プール)
日・祝日	9:30~18:00(トレ) 10:00~18:00(プール)
月(第1-3-5)	休館日

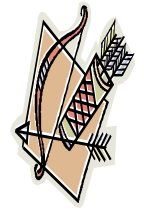
12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

弓道練習場 (専用利用)



12月7日(土) 午前9時~12時
12月28日(土) 午前9時~12時

※ この表は令和6年11月中旬現在のものです、行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

～ 中村スポーツセンターのご利用案内 ～

施設	区分	利用時間	休館日	
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は閉館) 及び 年末年始(12/29~1/3) ※工事、プール水抜き清掃等のため臨時休館する場合があります。	
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00		
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外		10:00~20:30
		7・8月		9:00~21:00
	日曜日及び祝休日	7・8月以外		10:00~18:00
		7・8月		9:00~18:00
第1・2競技場、軽運動室、 弓道練習場、会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00~21:00		
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00		



【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。