

太閤だより

名古屋市中村スポーツセンター 令和6年



《冬休みフットサルクリニック 参加者募集》

【日時】12月23日 月曜日 13時00分～14時30分

【対象】小学生 【定員】60名 【費用】500円

【申込期間】11月21日(木)～12月16日(月) 必着

【申込方法】往復はがきまたは、名古屋電子申請サービスで申し込み、定員超過の場合は抽選



《第3期定期スポーツ教室のご案内》

1月から始まるスポーツ教室の受講生を12月1日(日)より募集いたしております。

第3期は、「親子ふれあい体操」をはじめ14教室開催いたします！！

どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

教室の種類や日程などの詳細につきましては、別紙案内チラシをご覧ください。

「往復はがき」もしくは「インターネット(名古屋電子申請サービス)」にてお申し込みください。

皆さまのご参加をお待ちしております！！



＜プールフェスタ期間限定 特別キャンペーンのご案内＞

温水プール閑散期(12月～3月)の利用促進を、協会では「特別キャンペーン」として、「温水プール親子ペア券(500円)」を販売いたします。この機会にぜひご利用ください。



今月のレッスнтаイム

(1回ごとに気軽にご参加いただけます)

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	みんなでDance Mix	30名	一般	9日・23日	18時30分～19時30分	300円
	美Body エクササイズ	30名	一般	9日・23日	19時45分～20時45分	300円
	《フラッシュアップ講座》 親子フラワー講座 『ワラから作るしめ縄飾り作り』 ワラから手で編み、ドライになる植物などで 上品に飾り付けていきます。	15組	4歳～小学6 年生とその保 護者	23日 12/1～受付開始	13時00分～15時00 分(仕上がり次第解 散)	1500円 ※ご兄弟の参 加も可能ですが、 材料は1 セットのご用 意となります。
水	エアロビクス(スタンダード)	35名	一般	4・11・18日		300円
	エアロビクス(ストレッチ)	40名	一般	4・11・18日	10時45分～11時45分	300円
	水泳ワンポイントアドバイス	10名	一般	4・11・18・25日	11時00分～12時00分	無料

※水泳ワンポイントアドバイスの受付方法については、施設にお問合せください。(プール入場料は必要)

※対象「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)に限ります。

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者(公財)名古屋教育スポーツ協会 ホムパース <https://www.nespa.or.jp/>

