

第3期定期スポーツ教室のご案内



1月開講の定期スポーツ教室です。
どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。
皆さまのご参加をお待ちしています！

- ＜申込方法＞ ①「往復はがき」もしくは「インターネット」にてお申込みください。（詳しくは裏面を参照してください）
② 定員を超えた場合は、抽選日に抽選を行います。

12月1日(日)～12月16日(月)必着です！

曜日	時間	教室名	募集対象	定員	実施時期	回数	参加料	会場	抽選日	指導者
火	9:45～ 10:45	親子ふれあい ※1 (幼児)	2～3歳児と 保護者(2人1組)	20組	1月7日～3月18日	10	5,500	軽運動室	12/18	NPO法人 ママ・ぶらす
	11:00～ 11:45	親子ふれあい ※1 (赤ちゃん)	2～12ヶ月児と 保護者(2人1組)	25組	1月7日～3月18日	10	5,500	軽運動室	12/18	NPO法人 ママ・ぶらす
	19:40～ 21:00	疲労回復！リラックスヨガ	一般	40	1月7日～3月18日	10	3,300	軽運動室	12/18	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ
木	10:00～ 11:00	発達がゆっくりな子のための にじいろ教室	発達がゆっくりな 0～3歳児と保護者 (2人1組)	10組	2月6日～3月6日	5	無料	アリーナ会議室	12/18	NPO法人 ママ・ぶらす
	9:05～ 10:20	朝いちヨガ	一般	70	1月9日～3月13日	10	3,300	第2競技場	12/18	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ
	10:30～ 11:50	朝ヨガ	一般	65	1月9日～3月13日	10	3,300	第2競技場	12/18	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ
	10:30～ 11:50	朝ヨガ(託児付) ※1	一般 (1歳以上の 未就園児)	5組	1月9日～3月13日	10	6,600	第2競技場 第3会議室	12/18	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ 託児：ママ・ぶらす
	16:00～ 17:00	水泳(幼児) A ※2	4～6歳児 (年少～年長)	20	1月9日～3月13日	10	7,000	温水プール	12/17	名古屋市水泳連盟
	17:10～ 18:10	水泳(小学生) A	小学1～3年生	30	1月9日～3月13日	10	7,000	温水プール	12/17	名古屋市水泳連盟
	19:00～ 20:00	The SLOW リンパドレナージュ講座	一般	20	1月9日～2月6日	5	1,650	第2競技場	12/18	岡本 秀美
金	9:05～ 10:25	健康体操A	一般	65	1月10日～3月14日	10	3,300	第2競技場	12/18	小俣友子
	10:35～ 11:55	健康体操B	一般	65	1月10日～3月14日	10	3,300	第2競技場	12/18	小俣友子
土	10:10～ 11:10	水泳(小学生) B	小学1～3年生	30	1月11日～3月15日	10	7,000	温水プール	12/17	名古屋市水泳連盟
	11:20～ 12:20	水泳(幼児) B ※2	4～6歳児 (年少～年長)	20	1月11日～3月15日	10	7,000	温水プール	12/17	名古屋市水泳連盟

★お申込みの前に必ずご確認ください。

○以下の教室はAとB両方の申込み及び受講はできません。

【健康体操・水泳(幼児)・水泳(小学生)】

○朝いちヨガと朝ヨガは両方の申込み及び受講はできません。

○朝ヨガ(託児付)は受講者1人に対して、お預かりできるお子さまは1人です。

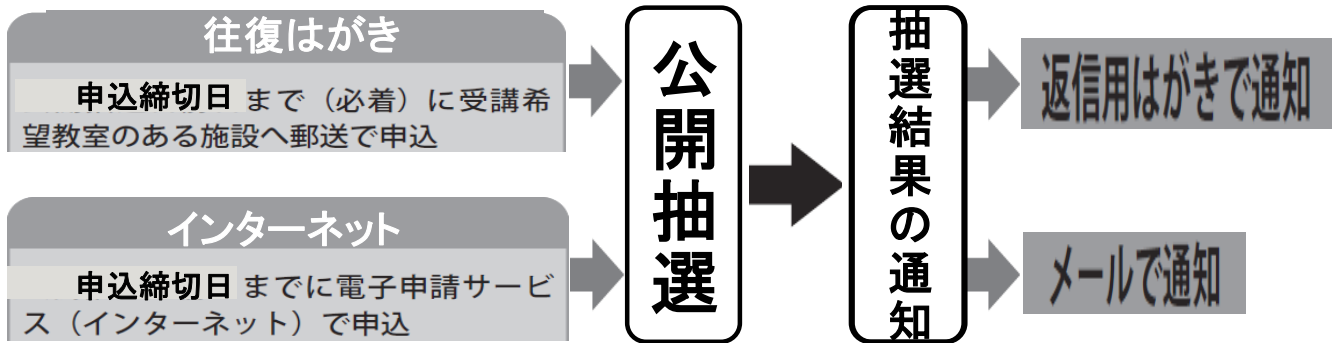
○親子ふれあい(幼児・赤ちゃん)はご兄弟を連れての受講はできません。

○幼児を対象とした教室の年齢について・・・※1の教室は教室初日に対象年齢に達している幼児、

※2の教室は今年度中に年少(4歳)・年中(5歳)・年長(6歳)となる幼児が対象です。



申込方法



申込方法

説明

はがき

往復はがきで申込

※ 申込締切日 までは、窓口でも申込できます。結果は、はがきでお知らせしますので、住所・氏名を明記した官製はがきをご用意ください。

- ・ 申込締切日 まで（必着）に往復はがきでお申し込みください。
- ・ はがき裏面（往信用）に①教室名、②氏名、③年齢（学年）、④郵便番号・住所、⑤電話番号、⑥保護者名をご記入ください。
- ・ 表面（返信用）には、申込者の住所・氏名を記入し、受講希望教室のある施設へ送付してください。（申込・問合せ先は下記をご覧ください。）
- ・ 定員を超えた場合は公開抽選です。
- ・ 受講料は、返信はがきに記載された期日までに各施設窓口でお支払いください。
- ・ はがき1枚につき1教室のお申し込みとなります。

ネット

インターネットで申込

- ・ 申込締切日までに名古屋市電子申請サービスでお申込みください。※従来のものから新しくなりました。

アドレス：<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

※トップページにある『キーワードで手続きを探す』から、検索してください。

- ・ 受講料は、結果通知メールに記載された期日までに各施設窓口でお支払いください。

※同一教室への重複したお申し込みは無効となります。

※定員に達しない場合、申込締切後も受付（窓口受付・先着順）を行い、定員になり次第締め切ります。

※天候等やむを得ない理由により、開催日を変更する場合があります。

※スポーツレクリエーション傷害補償制度を設けております。

※お申し込み時の個人情報につきましては、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

※お申し込み後は、原則として当該教室の申込契約を解除できません。また、納入された受講料は原則としてお返できません。

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052(413)8021 FAX 052(413)8023

<https://www.nespa.or.jp>

指定管理者 （公財）名古屋市教育局スポーツ協会

