

令和6年7月 中村スポーツセンターイベントカレンダー

大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				レッスンタイム	プールコース 制限日時
	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
7月1日(月)	休館日									
7月2日(火)					○	○	○	○	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	プール 臨時休場
7月3日(水)					×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	プール 臨時休場
7月4日(木)					○	○	○	×	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
7月5日(金)	中村区子育てわいわい広場	混	混		○	×	○	×		
7月6日(土)					×	×	×	○		10:00~12:00
7月7日(日)	中川レクインティアアカ愛好者大会 ※第1日曜日のため18時閉館	満	満	満	×	×	×	×		
7月8日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館				○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45	
7月9日(火)					×	×	○	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
7月10日(水)					○	○	○	○	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
7月11日(木)					○	×	○	○	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
7月12日(金)					○	○	○	×		
7月13日(土)	中村区子ども会ポッチャ大会 2023・2024愛知県社会人バスケットボールリーグ戦(前期)	満	満	満	×	×	×	×		10:00~12:00
7月14日(日)	令和6年度愛知県中学生クラブチーム予選会	満	満	満	×	×	×	×		
7月15日(月)	3X3 日本選手権大会 愛知県予選会(U18) ※休日のため18時閉館	満	満	満	×	×	×	×		
7月16日(火)					○	○	○	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
7月17日(水)					○	○	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	
7月18日(木)					○	○	○	×		
7月19日(金)					○	×	×	×		
7月20日(土)					×	×	×	×		
7月21日(日)	第7回中村区サマーフェスティバル ※第3日曜日のため18時閉館	満	満	満	×	×	×	×		
7月22日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館				×	×	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45	
7月23日(火)	令和6年度愛知県高等学校バレーボール選手権大会	混	混	混	×	×	×	×		
7月24日(水)	中村区老人クラブ連合会学区対抗ポッチャ大会	混	混	混	×	×	×	×		
7月25日(木)	令和6年度愛知県高等学校ハンドボール選手権大会名古屋支部予選会	混	混	混	×	×	×	○		
7月26日(金)	令和6年度愛知県高等学校ハンドボール選手権大会名古屋支部予選会	混	混	混	×	×	×	×		
7月27日(土)	中村区PTAバレーボール大会	満	満	満	×	×	×	×		
7月28日(日)	第49回春季トーナメントバスケットボール大会	満	満	満	×	×	×	×		
7月29日(月)	休館日									
7月30日(火)	愛知県私立高等学校バレーボール選手権大会	満	満	満	×	×	×	×		
7月31日(水)	愛知県私立高等学校バレーボール選手権大会	満	満	満	×	×	×	×		

※ この表は令和6年6月中旬現在のものです、行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

～ 中村スポーツセンターのご利用案内 ～

施設	区分	利用時間	休館日
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29~1/3) ※工事、プール水抜き清掃等のため臨時休館する場合があります。
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00	
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外 10:00~20:30 7・8月 9:00~21:00	
	日曜日及び祝休日	7・8月以外 10:00~18:00 7・8月 9:00~18:00	
第1・2競技場、軽運動室、弓道練習場、会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00~21:00	
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00	

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。

トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー(7月・8月)

月(第2・4)	9:30~21:30(トレ) 9:00~21:00(プール)
火～土	9:30~21:30(トレ) 9:00~21:00(プール)
日・祝日	9:30~18:00(トレ) 9:00~18:00(プール)
月(第1・3・5)	休館日

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

弓道練習場
(専用利用)



7月13日(土) 午前9時~12時
7月27日(土) 午前9時~12時

