

11月 温水プール利用予定カレンダー

中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋4 3-1
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

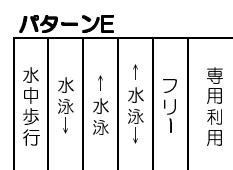
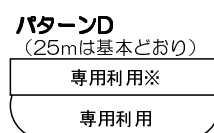
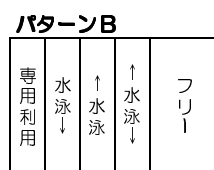
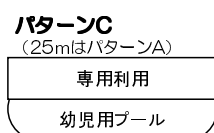
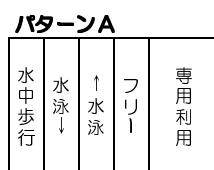
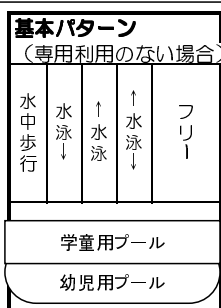
※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

10月20日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
2	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
3	日														
4	月														
5	火														
6	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
7	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) アクアフィットLT(19:00~20:00)
8	金														
9	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
10	日														
11	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
12	火														
13	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
14	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) アクアフィットLT(19:00~20:00)
15	金														
16	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
17	日														
18	月	休 館 日													
19	火														
20	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
21	木														
22	金														
23	土														
24	日														
25	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
26	火														
27	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
28	木														
29	金														
30	土														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。



※一般の方もご利用いただけます。