

太閤だより 6月号

名古屋市中村スポーツセンター 令和6年



《 温水プール臨時休場のご案内 》

夏の繁忙期を迎えるにあたり、皆様に安全かつ気持ち良く温水プールをご利用いただけるよう、下記のとおり水抜き清掃及び定期点検を実施いたします。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。なお、温水プール以外は通常通り営業いたします。



温水プール臨時休場日…7月2日(火)・3(水) ※7月1(月)は全館休館日です

赤ちゃんと一緒にプールを利用してみませんか？

赤ちゃんのうちからプールに入って水中で体を動かすことは、水に慣れるだけでなく、肌と肌が触れ合うスキンシップによる親子のコミュニケーションが図られますので、子どものバランス感覚や体力の増進にも効果があると言われています。名古屋市中村スポーツセンターの温水プールには、水深が浅い幼児用プール（水深0.55～0.65m）があり、**おむつが取れていないお子様も、水着の下に水遊び用パンツを着けていただくこと**でご利用いただけます。



今月のレッスнтаイム

(1回ごとに気軽にご参加いただけます)

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	みんなでDance Mix	30名	中学生以上	10日・24日	18時半～19時半	300円
	美Body エクササイズ	30名	中学生以上	10日・24日	19時45分～20時45分	300円
	【ブラッシュアップ講座】 『ピンブローチ』 スワロフスキーを使ったピンブローチ作り。ストールやスカーフを止めたりハットピンとしても使えます。	20名	一般	24日	10時～11時30分	1500円 (材料費込)
火	フィットネス・フラダンス	35名	一般	4・11・18・25日	18時20分～19時20分	300円
水	エアロビクス（スタンダード）	35名	一般	5・12・19日	9時半～10時半	300円
	エアロビクス（ストレッチ）	40名	一般	5・12・19日	10時45分～11時45分	300円
	水泳ワンポイントアドバイス	10名	一般	5・12・19・26日	11時00分～12時00分	無料
木	アクアフィット	20名	一般	6・13・20・27日	19時00分～20時00分	640円

※水泳ワンポイントアドバイスの受付方法については施設にお問合せください。（プール入場料は必要）

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会 ホームページ <https://www.nespa.or.jp/>

