

太閤だより7月号



名古屋市中村スポーツセンター 令和6年

7月2日(火)・3日(水)
はプールを臨時休場します!

《夏休み期間中の幼児・小学生対象 スポーツ教室参加者募集のご案内》

幼児短期 水泳教室

[開催日]8月6日(火)～9日(金) [時間]9:00～10:00 [費用]3,200円
[申込期間]7月11日(木)～7月21日(日) 必着 [定員]20名

小学生短期 水泳教室

[開催日]8月20日(火)～23日(金) [時間]9:00～10:00 [費用]3,200円
[申込期間]7月19日(金)～8月1日(木) 必着 [定員]40名

フットサル クリニック

[開催日]8月26日(月) [時間]10:00～11:30 [費用]500円
[申込期間]7月19日(金)～8月1日(木) 必着 [定員]60名

【申込方法】インターネット(名古屋市電子申請サービス)
または、往復はがき
※ 定員を超えた場合は抽選となります。



今月のレッスнтаイム

(1回ごとに気軽にご参加いただけます)

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	みんなでDance Mix	30名	中学生以上	8・22日	18時半～19時半	300円
	美Body エクササイズ	30名	中学生以上	8・22日	19時45分～20時45分	300円
	夏休み親子木工講座 【大工さんの世界を体験してみよう】 実際にのこぎりで木を切ってみよう。 後半は「木」の素材で作る自分だけの オリジナル時計作り。	15組	園児(4歳)以上～ 小学生とその保護者	22日 7月2日(火)から受付	10時～12時	1500円 (材料費込)
火	フィットネス・フラダンス	35名	一般	2・9・16日	18時20分～19時20分	300円
水	エアロビクス(スタンダード)	35名	一般	3・10・17日	9時半～10時半	300円
	エアロビクス(ストレッチ)	40名	一般	3・10・17日	10時45分～11時45分	300円
	水泳ワンポイントアドバイス	10名	一般	10日	13時00分～14時00分	無料
木	アクアフィット	20名	一般	4・11日	19時00分～20時00分	640円

※水泳ワンポイントアドバイスの受付方法については施設にお問合せください。(プール入場料は必要)

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会 ホムパージュ <https://www.nespa.or.jp/>

