

令和6年6月 中村スポーツセンターイベントカレンダー

	大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				レッスнтаイム	プールコース 制限日時
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
6月1日(土)	おやこで遊ぼう会	混	混			×	×	×	○		10:00~12:00
6月2日(日)	第7回愛知県総合バドミントン選手権大会 ※第1日曜日のため18時閉館	満	満	満		×	×	×			
6月3日(月)	休館日										
6月4日(火)						○	○	○	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
6月5日(水)						×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
6月6日(木)						○	×	×	○	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
6月7日(金)						○	○	○	×		11:00~12:00
6月8日(土)						×	×	×	×		10:00~12:00
6月9日(日)	第4回中部学生拳法選手権大会第3 4回日本拳法高校東海大会	満	満	満		×	×	×			
6月10日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館					○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45	
6月11日(火)						○	○	○	○	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
6月12日(水)						○	○	○	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
6月13日(木)						○	○	○	×	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
6月14日(金)						×	×	×	×		11:00~12:00
6月15日(土)	第46回全国郵政バスケットボール大会	混	混	混	混	×	×	×	×		10:00~12:00
6月16日(日)	第46回全国郵政バスケットボール大会 ※第3日曜日のため18時閉館	混	混	混		×	×	×			
6月17日(月)	休館日										
6月18日(火)						○	○	○	○	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
6月19日(水)	第56回春季中村区女性レクハレー交歓会	混	混	混		×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
6月20日(木)						○	×	×	○	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
6月21日(金)						×	×	×	×		11:00~12:00
6月22日(土)						×	×	○	○		10:00~12:00
6月23日(日)						×	×	×			
6月24日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館					○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45	
6月25日(火)						○	○	○	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
6月26日(水)	中村区老人クラブ連合会体力測定大会	混	混	混		×	×	×	×		11:00~12:00
6月27日(木)	第56回春季中村区女性レクハレー交歓会	混	混	混		×	×	×	×	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
6月28日(金)	第63回全国七大学総合体育大会バスケットボールの部					×	×	×	×		11:00~12:00
6月29日(土)	第63回全国七大学総合体育大会バスケットボールの部					×	×	×	×		10:00~12:00
6月30日(日)	令和6年度愛知県県学祭(バスケットボール競技) ※第5日曜日のため18時閉館	満	満	満		×	×	×			

※ この表は令和6年5月中旬現在のものです。行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

～ 中村スポーツセンターのご利用案内 ～

施設	区分	利用時間	休館日	
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館) 及び 年末年始(12/29~1/3) ※工事、プール水抜き清掃 等のため臨時休館する。	
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00		
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外		10:00~20:30
		7・8月		9:00~21:00
	日曜日及び祝休日	7・8月以外	10:00~18:00	
		7・8月	9:00~18:00	
第1・2競技場、軽運動室、 弓道練習場、会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00~21:00		
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00		

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようお願いいたします。

トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー

月(第2・4) 9:30~21:30(トレ)
10:00~20:30(プール)

火～土 9:30~21:30(トレ)
10:00~20:30(プール)

日・祝日 9:30~18:00(トレ)
10:00~18:00(プール)

月(第1・3・5) 休館日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

弓道練習場
(専用利用)



6月 8日(土) 午前9時~12時
6月 29日(土) 午前9時~12時

