## 7月 温水プール利用予定カレンダー

## 中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43-1 TEL (052) 413-8021 · FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 https://www.nespa.or.jp

※全6コース 水深 (1.1m~1.3m)、学童用水深 (0.85m~0.95m)、幼児用水深 (0.55m~0.65m)

6月20日現在

В	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	月						休	館		3					
2	火						※水抜き清掃のため、臨時								
3	水						休業いたします。								
4	木			i   					パターンD	パターンC		パター ンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) アクアフィットLT(19:00~20:00)
5	金														
6	土		パターンC	パターンD					! !						水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
7	$\Box$														
8	月														NESPA Day (9:00~21:00) 開場
9	火			! !					! ! !						
10	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
11	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) アクアフィットLT(19:00~20:00)
12	金		 	! ! !		! !			! ! !			 			
13	±		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
14	日														
15	月														
16															
17	水														
18	木		<u>.</u>												
19	金			! ! !					! ! !						
20	±														
21	B		i ! !	i ! ! !					i ! !			:			
22	_		<u> </u>												NESPA Day (9:00~21:00) 開場
23	火		<u> </u>	<u> </u> 					<u> </u> 						
24	_		<u> </u>												
25	木		<u> </u>	<u> </u>					<u> </u>						
26															
27	±														
28			<u> </u>	<u> </u>					<u> </u>						
29	月						休	館	E	3					
30	火														
31	水														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

## ※利用時間には更衣の時間も含まれます。

	基本パターン (専用利用のない場合								
	水中歩行	水泳→	↑水泳	↑水泳→	フリー				
	学童用プール 幼児用プール								

水 中 歩 行 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	パターンA									
	水中歩行	水泳→	↑水泳	フリー	用 利					

					,					
		<b>7 —</b> ; 5m/s		ァーン	· (Α)					
	専用利用									
(		幼	児用	プー	ル	İ				

14:	パターンB								
専用利用	水泳→	↑水泳	↑水泳→	フリー					

	<b>パターンD</b> (25mは基本どおり)	
	専用利用※	
į	専用利用	_

182	코 <u></u>	ンE			
水中歩行	水泳→	↑水泳	↑水泳→	フリー	専用利用

※一般の方もご利用いただけます。