# 健康歴史 ウォーキング

~桜田勝景跡と古墳巡り~

南区の史跡を巡ります。初夏の風 を楽しみながら、ウォーキングをして みませんか。

【日 時】5月13日(火) 10:00~12:00

10:00~12:00 【講 師】南歴歩マイスター

【対象】一般 【定 員】20人

【受講料】無料 【申 込】「往復はがき」、または

「インターネット」 ※表紙、講座の申込について

をご覧ください。

【締切】4月24日(木)必着

なごやか市民教室。

色々なお花を使う

素敵な作品を作る

初めてプリザーブドやソープフラワー

をやられる方でも素敵な作品を作れます。

【日 時】5月28日(水)、6月4日(水)、

(フラワーアレンジメント 講師)

(最小催行人数10人)

6月18日(水)

14:00~15:30

お気軽にご参加ください。

【講師】田中加奈

【対象・定員】一般・25人

【受講料】1.500円(3回)

【部屋】集会室

ご了承ください。

【教材費】3,000円(材料費)

【締切】5月7日(水)必着

開講しないことがあります。

【持ち物】はさみ、持ち帰り用袋

# 【環境デーなごや2025】 環境デー 環境学習講座 なごや2025

# はおみつを使った 石けんづくりをしよう

はちみつを使った石けんづくりを通じて 環境を計るバロメーターになるミツバチに ついて学びます。ミツバチをきっかけに環 境について考えてみませんか。

**【日 時**】6月7日(土) 10:00~12:00 【講師】笠寺ミツバチプロジェクト

【会場】視聴覚室

【対象・定員】小中学生とその保護者 12組(24人)

【受講料】無料 【教材費】無料

【申 込】「往復はがき」、または 「インターネット」

※表紙(講座の申込について) をご覧ください。

**【締 切**】5月9日(金)必着

## 【トライアルサマー】 伝統工芸

# 「有松・鳴海紋リ」体験

≈すできなオリジナルハシカチをつぐろう!≈

名古屋南部に伝わる伝統工芸である有松 鳴海絞りの技法に触れ、自分で考えた模様は 染めあげて、オリジナルのハンカチづくりに チャレンジします。夏休みの自由研究にいか がでしょうか。

**【日 時**】7月27日(日)13:30~15:30

【講師】(有)こんせい 近藤 泰仁 【会場】美術室

【対象・定員】小中学生・15人

【受講料】150円 【教材費】700円 【申 込】「往復はがき」、または

「インターネット」 ※1通で兄弟姉妹の申込可能

※表紙(講座の申込について)

をご覧ください。

【締切】6月30日(月)必着

当センターで活動しているグループが、皆さんに広く学習の機会を提供するために、グループ自ら企画・運営する講座です。

	講座名	人生1	00年時代 過ごしま	ーーーーー を笑って歌って しょう♪	3色で始める楽しい色鉛筆			
	主催グループ				色鉛筆の会			
	会 場		第39	集会室	第2集会室			
	曜日・時間	)	火・13:3	0~14:50	±·10:00~12:00			
	一口案内	斉唱 (せいしょう) とは?…皆様で2 ディを歌います。大きなお声を出してデ モリモリ、笑顔になります。ご健康維持 脳トレーニングを兼ねて認知症予防に				赤・黄・青の3本の色鉛筆で素敵な絵を描いてみましょう。絵心なしでも大歓迎!自分で描いた!を楽しみます。		
	開催日內	5/13	・しゃぼん・ゆりかこ	 ごの歌	5/17		絵を描く	
		5/27	・カチューシャ  ・大きな古時計  ・ピクニック   等、唱歌、懐かしの曲		6/14		絵を描く	
	対象・定員		一般・	· 15人	一般·10人			
	費用		20 1	,000円	2回 1,000円			
	持 ち 物		筆記	用具	色鉛筆(あれば)・筆記用具			
	由37 女法	往復はがき センター窓口		往復	はがき	センター窓口		

## 名古屋おもちゃ病院 とんかち

※参加人数が定員に満たない場合には、

おもちゃの修理を無料で行っています。 ※部品代として実費がかかる場合があります。

【日 時】第2·第4土曜日

【会 場】くつろぎ広場 ★エアガンなど危険な おもちゃ・携帯ゲーム などは修理できません。



## おもちゃ図書館 ぴっころ

乳幼児や小学生(保護者同伴)がおもちゃて 遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます

【会場】第1集会室



5月2日 センター必着 5月11日 窓口受付

### 無料パソコン相談室

4月20日 センター必着 4月20日 窓口受付

初心者の人を対象にした初歩的な相談室です 【日 時】第1·第3火曜日

(5月は第2・第3火曜日) 13:30~15:30 ※受付終了は15:00

【講 師】南パソコンクラブ 【会 場】フクロウの部屋 【申 込】当日受付(先着順)



### NESPA 主催事業のご案内 ※NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育

## 【日本ガイシ スポーツプラザ共催】

年齢とともに心身の活力や筋力が低下します。運動を したり、指先を使った軽い脳トレをしたりして、いつま でもイキイキと元気に過ごしましょう。

【日 時】①4月23日(水) 10:00~11:30 ② 5月21日 (水) 10:00~11:30

【対象・定員】一般・各30人

【講師】日本ガイシスポーツプラザトレーニングスタッフ 【受講料】500円(各回)

【申 込】① 4月1日(火)9時~4月22日(火) ② 4月1日 (火) 9時~5月20日 (火) 窓口にて先着順受付(電話予約4月3日(木)から)

# 常じめての断治離

## ≈片付时やモンの川分のコツを覚えて。 SENUE VERNERS

家の中を片付けたいけど、どこから手を付けたらいいの だろう?モノがあふれる、手放せない理由を学んで、家も心 もスッキリしてみませんか。

**[日 時]** 9月24日 (水) 13:30~15:00 【対象・定員】 一般・20人

【講師】やましたひでこ公認 断捨離トレーナー

むらやま ちかこ

【受講料】500円

【日 時】9月29日(月)

【申 込】8月6日(水)9時~9月17日(水)窓口にて先着順受付 (電話予約8月8日(金)から)

クラフトバンドとは牛乳パックや古紙から作られた素材

で、環境にやさしいエコな紙紐です。自分で作ったかごに、

果物やお気に入りの物をいれませんか。

13:30~16:00

【対象・定員】初めて作る方・10人

【受講料】500円 【教材費】300円

【申 込】8月11日(月)9時~9月22日(月)

窓口にて先着順受付

「あっ!」と驚く「カード」「コイン」「日用品」を使っ たマジックの基礎を、やさしく・わかりやすく、楽しく解説 します。不思議な技を覚えて、家族や友達に見せちゃおう!

**日時** 6月14日(土) 10:00~12:00 【対象・定員】小学生とその保護者・12組 【講 師】マージー小倉

【受講料】750円 【教材費】400円 【申 込】4月19日(土)9時~6月7日(土) 窓口にて先着順受付

わかります。

【受講料】無料

(電話予約4月21日(月)から)

お子さまが元気を取り戻し、やる気を引き出すための

親の接し方を具体例からお話し、不登校の本質を理解す

るヒントをお伝えします。日常生活で役立つ見守り方が

【対象・定員】行き渋りや不登校の保護者および関係者・16人

窓口または「インターネット」による申込にて先着順受付

※表紙(講座の申込について)の2をご覧ください。

**【日 時】**8月23日(土) 13:30~15:30

**(申 込)** 6月21日 (土) ~8月16日 (土)

【講師】不登校専門カウンセラー 小川 さくら



### (電話予約8月14日 (木) から) ロビーコンサート 予約不要・入場無料

# 歌ごえ広場

【日 時】6月8日(日) 13:30~15:30

【演奏】New Life 【申 込】当日先着順

## サマーコンサート

**【日 時**】7月13日(日) 14:00~15:00 【演奏】東海吹奏楽団

【申 込】当日先着順



- ◆お電話による仮予約は、定員に空きがある場合に限り 可能です。
- ◆NESPA主催事業は、名古屋市に在住・在勤・在学以外の 方もお申込可能です。

名古屋市の指定管理者として、南生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。 (公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の臨時 開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。ネスパデーの部屋利用(体育室と営利目的等を除く)は、1区分1.000円でご 利用いただけます。

【開館日】7月~11月の第4月曜日

# 令和7年度 南生涯学習センター

# 」期講座のご案内

### 講座の申込について 講 申込締切 令和7年4月24日(木)必着 ☆受講資格 市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者 〈なごや学〉 対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。 火 午後 南区の銭湯文化 ☆申込方法 1 講座につき、1人(1組)1通、下記 1または2のいずれ かでお申込ください。 申込締切 令和7年4月30日(水)必着 **●**往復はがきによる申込 〈女性セミナー〉【託児付】 下記を参考に必要事項をご記入の上、南生涯学習セン 思いをカタチにするための7 seeds ターへお申込ください。申込締切日必着です。

# 85 457-0833 | <返信用の裏>

何も記入 しないで ください

85 000-0000 <往信用の裏> あぁ ②〒·住所 たの位 ③氏名(ふりがな ④電話番号 ⑤特記事項

### ※⑤特記事項

親子兄弟姉妹で講座・事業にご応募される方は、全員の氏名(ふり) がな)をご記入ください。また、小中学生は学年もご記入ください。 • 託児付講座で託児をご希望の方は、「託児希望」と明記の後に、

《往復はがきの書き方》

- お子様の氏名(ふりがな)・生年月日もご記入ください。
- 名古屋市外にお住まいの方は、勤務先・通学先の所在の区名をご記 入ください。

### ❷インターネットによる申込

## 名古屋市電子申請サービス 検索

→名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック →検索欄に「南生涯学習センター」と入力し検索

※ 応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を 行います。受講可否については、すべての応募者に、返信用 はがき、または電子メールでお知らせします。

定員に満たない場合は、申込締切日以降も、先着順にて受 付を行います。当センター窓口、または電話にてお問い合わ



木|午前

## 名古屋市南生涯学習センター

〒457-0833 名古屋市南区東又兵ヱ町 5丁目1番地の10 TEL (052)613-1310 · FAX (052)613-1326

## **NESPA**

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

### 午前9時~午後9時 (日曜祝日・自主開館日は

第2水曜日・第4月曜日

年末年始 (12/29~1/3)

ただし、7月~11月の

第4月曜は自主開館

午後5時まで) <休館日>

〈なごや環境大学共育講座〉

農から始める SDGs らいふ♪

はじめてのシャインカービング

〈親学関連講座〉【託児付】

~子どもとともに成長しながら~

申込締切 令和7年6月30日(月)必着

~私とちがうこと、共通することって何?~

申込締切 令和7年8月4日(月)必着

【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】

金 | 午前 | 子どもを伸ばすアプローチ

土 午後 アジアの国々の子どもを知ろう

~自分や家族のために~

暮らしと税

申込締切 令和7年6月24日(火)必着

~仲間とともに彫刻アートをしよう~

基幹 1 栄~笠寺駅 南 巡 回 神宮東門~神宮東門 ]笠寺駅下車西へ約500m 新端13号系統 新端橋~新端橋 新端14号系統 新端橋~ワイルドフラワー 一下車北へ約500m ■名鉄

<交通案内>

■市バス

笠寺駅より西へ約500m 本笠寺駅より西へ約1000m 大江駅より東へ約900m

南生涯学習 センター 千竈通り ★□□ 南保健 日本ガイシ スポーツ 基 幹 1 栄~星崎·鳴尾車庫—南区役所下車西へ約800m 振興会館等駅 日本ガイシ アリーナ 前浜通

駐車場(有料:20台)の台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【開館時間】午前9時~午後5時

申込締切日	4月24日(木)〈必着〉	4 月 30 日 (水) 〈必着〉			
曜日	火曜日	木曜日金曜日			
講座名期間	〈なごや学〉 <b>南区の銭湯文化</b> 5/20~6/17	〈女性セミナー〉【託児付】	~何		
回数・時間	第1回:午後·14:00~16:00 第2回:午後·13:00~14:30	午前・7回 午後・4回			
	第3~5回:午後:13:30~15:00	10:00~12:00 女性·30人 13:30~15:30 一般·20人	-		
対象·定員	一般·15人	(うち託児枠は4人) ※市外在住の方も申込できます。			
費 受講料 用 教材費等	1,200円 ——	無料 900円 託児費用は、別途700円(おやつ代) 2,000円			
講座のあらまし	銭湯文化が多く残る銭湯のまち 南区。本講座では、南区にある銭湯 や銭湯文化を支える企業を訪れ、そ れぞれのこだわりや思いにふれます。 南区の銭湯文化を通して、南区の 魅力にどっぷりつかってみません か。	本講座では、自分の思いをカタチにした講師から、活動を始めたきっかけや思い、やりがいなどを聞きます。学びの種(seeds)から、自分の思いを大切にし、やりたいことを考えることで、社会参画に向けて最初の一歩を踏み出しませんか。	生をがり生る		
学 習 プ	(受講解座) (受講料無料) (受講料無料) 名古屋の銭湯の役割と魅力 相山女学園大学生活科学部生活環境デザイン学科 准教授 阿部 順子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 (現地学習) (13:00~14:30) 懐かしさを残した新しい銭湯 七福湯3代目	(受講料無料) やりたい気持ちをあきらめない やグルテンフリーの店を作りたい~ 株式会社テマトジカン取締役 みちのり育ら主 naco (岡村 菜穂子) ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 7 / 22 ② 7 / 29		
ロ グ ラ ム	27 貝谷 茂範   ③ [現地学習] 13:30~15:00   6 湯につかってお食事も   第田 進	□ ○ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	3 8 / 5		
講師	(4) [現地学習]13:30~15:006銭湯とともに変わる入浴剤(種美薬湯株式会社 代表取締役 松田 宗大	#式会社菊の屋 代表取締役 菊池 博美 27	8 / 19 (5) 8		
(敬称略)	(5)   13:30~15:00 <b>南区の銭湯をめぐって</b> 南区役所地域力推進課課長補佐     丹羽 貴裕(せんとうくん43歳)     ※現地学習の詳細は、受講手続きの際にご案内します。	7 ~踏み出す最初の一歩~ 心理・キャリアカウンセラー 切			
会 場	視聴覚室(第1·5回) 現地学習(第2~4回)	視聴覚室    視聴覚室			

		6 月 24 E				
ŧ cōr \		火曜日				
<b>塔座〉</b>		はじめての シャインカービング				
		ン ヤイ ノ カー				
		7/22~8/26				
)		午前・5回 10:00~12:00				
きます。	一般・16人					
		1,500円				
		2,500円				
境の関わ 際に寄せ		彫刻刀で彫るとガラスの様な質感が まれるアート、シャインカービング				
。街中で┃		学ぶ講座です。あらかじめデザイン				
」はスター SSDGs	1	印刷されたビニールシートで作品作				
せません		こ挑戦してみませんか。本講座は、 E学習を始めるきっかけとしていく				
		とを目的とした講座です。				
講料無料)	1	ようこそ!				
<b>~</b> 農学部 教授	7	シャインカービングの世界へ				
呂 正人	22	シャインカービングアカデミー認定講師 悠未				
易となります。						
ט	2 7	基本的な彫り方を練習しよう! ~Sサイズシート(76mm×76mm)				
<sub>農学博士</sub> 弥生子		ではじめての作品作り〜シャインカービングアカデミー認定講師				
	29	悠未				
(C)	3	きれいに彫るコツを知ろう!				
農学博士	8	〜Mサイズシート (102mm×102mm) に挑戦①〜				
弥生子	5	シャインカービングアカデミー認定講師 <b>悠未</b>				
ごくり						
農学博士	8	模様彫りに挑戦しよう! ~Mサイズシート (102mm×102mm) に挑戦②~ シャインカービングアカデミー認定講師				
弥生子	/					
淡	19	悠未				

6 月 24 日 (火) 〈必着〉 火 曜 日 金曜日 はじめての 〈親学関連講座〉【託児付】 子どもを伸ばすアプローチ インカービング ~子どもとともに成長しながら~ もに彫刻アートをしようを 7/25~9/5 7/22~8/26 午前・5回 午前・6回 0:00~12:00 10:00~12:00 子をもつ保護者・子育てに関心のある方 一般·16人 20人(うち託児枠は4人) 1.500円 1.500円 2.500円 300円・託児費用は、別途600円(おやつ代 で彫るとガラスの様な質感が 子どもの健やかな成長のためには、 どもの心を受け止めて話を聞いたり、 アート、シャインカービング ちに活動したりすることを通して、子ど 莝です。あらかじめデザイン らとの絆を深めることが大切です。普段 れたビニールシートで作品作 の生活で実践できる、幼児期から児童期 してみませんか。本講座は、 にかけての子どもを伸ばすためのアプロ を始めるきっかけとしていく ーチの仕方を学び、子どもとともに成長 りとした講座です。 していく方法を学びませんか。 【公開講座】 (受講料無料) 子どもの「やりたい」に寄り添って インカービングの世界へ ~教育学から学ぶ 子どもを伸ばすアプローチ~ 愛知教育大学 教授 シャインカービングアカデミー認定講師 悠未 25 加納 誠司

悠未

鑑賞と仲間づくりをしよう!

に挑戦③~

~Mサイズシート (102mm×102mm)

シャインカービングアカデミー認定講師

《写真はイメージです。

## ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 子どもの「心」に寄り添って ~傾聴から知る子どもの気持ち~ 社会福祉法人愛知いのちの電話協会 子どもの「食べる」に寄り添って ~五感でワクワク心も体も~ 金城学院大学 非常勤講師 水野 洋子 子どもの「読む」に寄り添って ~読み聞かせで深まる子どもとの絆~ 絵本伝道師 JPIC読書アドバイザー 永井 陽子 【実 習】 子どもの「つくる」に寄り添って ~クラフト作品づくりで楽しむ子どもとの時間~ 創造教室こびとのおうち 室谷純子 対話を通して子どもとともに成長しよう

~やる気を引き出すコーチングで

NPO法人WinWin育成協会

竹島 はつよ

子どもの主体性を育もう!~

対象:満1歳以上(7月25日現在)の未就学児

日時:7月18日(金) 10:00~11:00

視聴覚室

# 6月30日(月)(必着) 土曜日

【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 アジアの国々の子どもを知ろう ~私とちがうこと、共通することって何?~

7/26~8/2

第1・3回:午後・13:30~15:00 |第2・4回:午後・15:15~16:45

小学4年牛~中学牛・20人

600円

アジアにはどんな国があるの?日本とのつ ながりは?アジアの国々の子どもってどんな 生活をしているの?いっしょに学んで自分と のちがい、共通点を発見してみませんか。夏 休みの自由研究にもピッタリの内容です。 ※本講座では、2026年に開催予定の第20回 アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大 会の参加国に焦点をあてます。

13:30~15:00 モンゴルの子どもを知ろう ~私とちがうこと、 共通することって何?~ JICA海外協力隊 2018年度2次隊 モンゴル バドミントン隊員 石栗 愛加 15:15~16:45 アフガニスタンの子どもを知ろう ~私とちがうこと、 共通することって何?~ 笑顔を届ける活動家 桒原 博子

13:30~15:00 カンボジアの子どもを知ろう ~私とちがうこと、 共通することって何?~

JICA海外協力隊 2021年度3次隊 カンボジア 小学校教育隊員 原田 佳代子

15:15~16:45 ネパールの子どもを知ろう ~私とちがうこと、 共通することって何?~

8

Astha Tuladhar



インターネットで「親学」 インターネットで1就字」 「なごや学」「現代的課題」の なん 講座を「いつでも」 「どこでも」受講できます。

8月4日(月)〈必着〉

木 曜 日

暮らしと税 ~自分や家族のために~

午前・5回 10:00~12:00

暮らしから切り離せない税。しか し、仕組みや手続きなど分かりにく ハと思うことも。本講座では、高齢 者や高齢期を控えた方を対象に、税 の基礎的な知識を学びます。老後を 安心して過ごすためにも、税の知識 を身に付けませんか。

老後の税金の話 ~安心できる暮らしを~

~暮らしを堅実に~

消費税の話

Women for Women Nepal代表

視聴覚室

8/28~9/25

概ね50歳以上の方・30人

無料

税理士

年金・保険・医療に関わる税の話

税理士

税理士

~社会全体の暮らしを豊かに~ 税理士

確定申告の話 ~必要なタイミング~

税理士

相続税・贈与税の話 ~備えあれば憂いなし~

※個別の相談には対応しかねますので、 ご了承ください。

生涯学習いましなごや

Webナビなごや 検索 生涯学習センターや イーブルなごやの講座・ 事業、空室状況、

ボランティア、グループ、

会場などの情報を調べることができます。

視聴覚室

○講座開始 30 分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、 ご了承ください。

〇公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。 講師(敬称略)

**[日 時]** 5月20日 (火) 14:00~16:00

【会場】視聴覚室

【講師】 椙山女学園大学生活科学部生活環境デザイン学科 准教授 阿部 順子

【対象・定員】どなたでも・50人

※『〈なごや学〉南区の銭湯文化』の第1回を公開講座とします。

# ≈グルテンフリ=の店を作りたい≈

**[日 時]** 5月22日 (木) 10:00~12:00

【会場】視聴覚室

【講師】株式会社テマトジカン取締役 みちのり弁当 みちのり亭店主 naco (岡村 菜穂子)

**【対象・定員**】どなたでも・50人

※『〈女性セミナー〉【託児付】思いをカタチにするための7seeds』の第1回を公開講座とします。

# Ma I SDG s Bud ≪花の色や香りの魅力から≈

**【日 時**】5月23日(金) 13:30~15:30

【会場】視聴覚室 【講師】名城大学農学部教授津呂正人 【対象・定員】どなたでも・50人

※『〈なごや環境大学共育講座〉農から始める SDGs らいふ♪』の第1回を公開講座と します。

# TEEUSE WITH WEST ≪教育学から学が、子どもを伸ばすブプロ=チ≫

**[日 時]** 7月25日 (金) 10:00~12:00 【会場】視聴覚室 【講師】愛知教育大学教授、加納誠司 【対象・定員】どなたでも・50人

※『〈親学関連講座〉【託児付】子どもを伸ばすアプローチ~子どもとともに成長しながら~』の 第1回を公開講座とします。

### ご注意いただきたいこと

- 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きを してください。
- 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に
- 限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。 ● 申込の際の個人情報は、本講座以外の目的には利用いたしません。
- 手話通訳、要約筆記、ヒアリングループなどによる学習サポートを必要とされる方は、 講座·事業実施日の2週間前までにご相談ください。
- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

【託児のご案内】

★託児説明会★

場所:第1集会室

費用:600円(おやつ代)

お子さんと一緒にご参加ください。