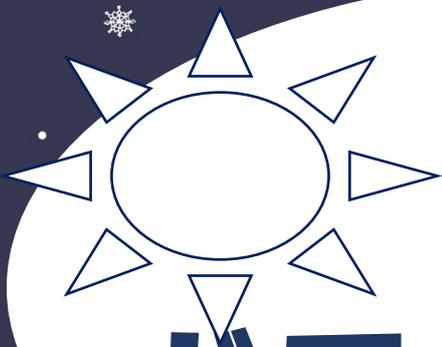


令和7年度



Let's

ボクシメイク

・音楽に合わせて楽しく有酸素運動！簡単なエアロビクスや筋トレ・ストレッチ
など、全身を使ってきれいな身体を作ろう！

4月14日	4月28日	5月12日	5月26日	6月9日
6月23日	7月14日	7月28日	9月8日	9月22日
10月27日	11月10日	12月8日	12月22日	2月9日
3月9日	3月23日			

※時間：19:20～20:20

全て月曜日

受講料：400円/1回

対象：中学生以上 先着50名

受付：19:00～

場所：第2競技場

その他：運動できる服装・室内シューズを持参



名古屋市名東スポーツセンター

〒465-0067 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12

Tel(052)705-4948 Fax(052)705-4952

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会

