

令和7年度

ナイトヨガ☆リラックスタイム

◆全て土曜日◆

4月	12日	26日		10月	11日	25日	
5月	10日	17日	24日	11月	8日	15日	29日
6月	14日	28日		12月	6日	20日	
7月	12日	26日		1月	—	—	—
8月	9日	16日	30日	2月	14日	28日	
9月	13日	27日		3月	14日	28日	

時間：午後7時～8時15分

対象：中学生以上

受講料：300円／1回

受付：午後6時40分～

先着50名

場所：第2競技場

※状況によっては定員を減らす場合もあります

週末にリラックス

ストレス解消に



名古屋市名東スポーツセンター

〒465-0067 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12

Tel(052)705-4948 Fax(052)705-4952

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会

