

令和7年度

♪ 気軽に楽しく水中エアロ♪ 脂肪燃焼タイム!

◆全て金曜日◆

4月	4日	11日	18日	25日	
5月	2日	9日	16日	23日	30日
6月	6日	13日	20日	27日	
7月	4日	11日	18日		
9月	5日	12日	19日	26日	
10月	3日	10日	17日	24日	31日
11月	7日	14日	21日	28日	
12月	5日	12日	19日		
2月	6日	13日	20日	27日	
3月	6日	13日			

受講料・対象

660円/1回

中学生以上

時間 午後7時~8時

受付 午後6時40分~

(1F 受付窓口)

場所 温水プール

先着20名



名古屋市名東スポーツセンター

〒465-0067 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12

Tel(052)705-4948 Fax(052)705-4952

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会

