

令和7年度

水曜ナイトヨガ

時間 午後7時55分～8時50分

対象 中学生以上

受講料 300円/1回

受付 午後7時35分～ 先着 50名

場所 第2競技場

※状況によっては定員を減らす場合があります

おすすめ!

エアロとセットで受講

4月	2日	16日	30日
5月	7日	21日	
6月	4日	18日	
7月	2日	16日	30日
8月	20日	27日	
9月	3日	17日	
10月	1日	15日	29日
11月	5日	19日	
12月	3日	17日	
2月	4日	18日	
3月	4日	18日	



名古屋市名東スポーツセンター

〒465-0067 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12

Tel(052)705-4948 Fax(052)705-4952

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会

