

令和7年度

初中級エアロビクスレッスнтаイム

◆全て水曜日◆

4月	2日	16日	30日
5月	7日	21日	
6月	4日	18日	
7月	2日	16日	30日
8月	20日	27日	
9月	3日	17日	
10月	1日	15日	29日
11月	5日	19日	
12月	3日	17日	
2月	4日	18日	
3月	4日	18日	

【運動のできる服装・室内シューズをお持ちください】

時間：午後6時50分～午後7時45分

対象：中学生以上

受講料：300円/1回

場所：第2競技場

受付：午後6時30分～ 先着50名

※状況によっては定員を減らす場合があります



名古屋市名東スポーツセンター

〒465-0067 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12

Tel(052)705-4948 Fax(052)705-4952

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会

