

令和7年度 第1期 定期スポーツ教室のご案内



申し込みは、『名古屋市電子申請サービス（インターネット）』もしくは『往復はがき』にて行います。

教室名	開講期間	開講時間	曜日（回数）	定員	対象	受講料	申込締切	指導者
初めてのピラティス （春夏コース）女性限定	4/25～7/25	9：30～10：30	第2・4金曜日（7回）	40名	一般女性	2,800円	4月7日	ピラティス インストラクター 野並 京子
シェイプアップピラティス （春夏コース）	4/25～7/25	10：45～11：45	第2・4金曜日（7回）	40名	一般	2,800円		ピラティス インストラクター 野並 京子
弓道教室 ※1	5/10～7/12	13：00～15：00	土曜日（10回）	25名	中学生以上	5,500円	4月16日	名古屋弓道協会講師
エアロダンスレッスンタイム （託児付）Ⅰ ※2	6/3～7/1	10：45～11：45	火曜日（5回）	5組	満2歳以上の未就 学児1名と保護者	3,150円	5月12日	エアロダンス インストラクター 託児…「めだかの会」
水泳（一般）Ⅰ	5/13～7/15	18：30～20：00	火曜日（10回）	25名	一般	6,600円	4月22日	名古屋市水泳連盟 公認指導員
免疫ヨガ教室Ⅰ	5/7～7/9	13：00～14：30	水曜日（10回）	45名	一般	3,300円	4月16日	YOGAリリッシュクラブ 指導員
らくらく♪アクアウォーク &エクササイズ教室Ⅰ	5/7～7/16	13：00～14：00	水曜日（10回）	20名	一般	6,600円	4月15日	樋口静香
テニス教室	5/20～7/15	9：45～11：45	火曜日（9回）	40名	一般	7,560円	4月28日	愛知県テニス協会 公認指導員
親子であそぼ！Ⅰ	5/15～7/3	9：15～10：15	木曜日（7回）	20組	満1～2歳児1名 と保護者	3,850円	4月29日	（株）ブームスター インストラクター
親子水遊びⅠ	6/10～7/8	10：30～11：30	火曜日（5回）	12組	1歳6ヶ月以上の 未就学児1名と保護者	3,900円	5月20日	（有）リーブ所属 インストラクター

※1 弓道教室開催日は、駐車場が満車になる可能性が高く駐車できないことがありますので予めご承知おきください。

※2 エアロダンスレッスンタイム(託児付)は、年間を通じて開催しているエアロダンスレッスンタイムにご参加いただける事業です。