

# 令和6年度 第2期 定期スポーツ教室のご案内



申し込みは、『名古屋市電子申請サービス（インターネット）』もしくは『往復ハガキ』にて行います。

教室名	開講期間	開講時間	会場	曜日（回数）	定員	対象	受講料	申込締切日	指導者
水泳（一般）Ⅱ	9/10～11/12	18:30～20:00	屋内プール	火曜日（10回）	25名	一般	6,600円	8月20日	名古屋市水泳連盟 公認指導員
水泳（小学生火曜）Ⅱ	9/10～11/12	17:00～18:00	屋内プール	火曜日（10回）	40名	小学生	6,000円		名古屋市水泳連盟 公認指導員
親子水遊びⅡ	9/10～10/8	10:30～11:30	屋内プール	火曜日（5回）	12組	1歳6ヶ月以上の 未就学児1名と保護者	3,900円		（有）リーブ所属 インストラクター
らくらく♪アクアウォーク &エクササイズ教室Ⅱ	9/11～11/20	13:00～14:00	屋内プール	水曜日（10回）	20名	一般	6,600円	8月27日	健康運動指導士 青木 聡子
免疫ヨガ教室Ⅱ	9/11～11/20	13:00～14:30	第2競技場	水曜日（10回）	45名	一般	3,300円	8月21日	YOGAリフレッシュクラブ 指導員
親子であそぼ！Ⅱ	9/26～11/7	9:15～10:15	第2競技場	木曜日（7回）	20組	満1～2歳児1名 と保護者	3,850円	9月11日	（株）ブームスター インストラクター
◎ エアロダンスレッスンタイム （託児付）Ⅱ	10/15～11/12	10:45～11:45	第2競技場 託児…第1会議室	火曜日（5回）	5組	満2歳以上の未就 学児1名と保護者	3,150円	9月30日	エアロダンス インストラクター 託児…「めだかの会」
初めてのピラティス （秋冬コース） 女性限定	10/11～3/14 (10/11, 25, 11/8, 22, 12/13, 1/10, 24, 2/14, .28, 3/14)	9:30～10:30	第2競技場	第2・4金曜日 （10回）	40名	一般女性	4,000円	9月24日	インストラクター 野並 京子
シェイプアップピラティス （秋冬コース）	10/11～3/14 (10/11, 25, 11/8, 22, 12/13, 1/10, 24, 2/14, .28, 3/14)	10:45～11:45	第2競技場	第2・4金曜日 （10回）	40名	一般	4,000円		インストラクター 野並 京子

◎ エアロダンスレッスンタイム(託児付)は、年間を通じて開催しているエアロダンスレッスンタイムにご参加いただける事業です。