

令和7年度 北生涯学習センター

前期講座のご案内

申込み締切日 4月24日(木) 必着		曜日		時間帯		講座名	
木	午前					〈なごや学〉 北区とその周辺の水辺 ～せせらぎを聞き、楽しみ、親しむ～	
申込み締切日 5月17日(土) 必着							
水	午後					人権問題は自分に関係のある問題？ ～日常生活に潜む差別から考える～	
土	午前					障がい者書道教室 ～仲間と一緒に楽しもう！感じよう！～	
申込み締切日 6月21日(土) 必着							
金	午前					【名古屋造形大学連携講座】 楽しい似顔絵講座	
土	午前					☆コミュニティづくり講座☆ 謎解き好きあつまれ！北区の謎解きをつくろう！	
申込み締切日 7月31日(木) 必着							
水	午前					〈親学関連講座〉 幼児期の子どもの成長につながる 『言葉』を学びませんか【託児付】	
土・日	午前					【北区社会福祉協議会共催】 もしもに備えて、今からできること ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～	

◆申込み方法

〈往復はがきによる申込み〉

返信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	返信(裏面)
郵便番号 85 〒5 あなた の住所 の氏名	希望講座名 ・ふりがな ・氏名 ・住所 ・連絡先 (電話番号等) ・下記※をご覧ください	85 〒5 名古屋 市北区 黒川本 通2丁 目16番 地の3	※何も 書か ない で くだ さい

○上記の内容をご記入の上、北生涯学習センターへ郵送してください。申込み締切日**必着**です。

※「〈親学関連講座〉 幼児期の子ども成長につながる『言葉』を学びませんか【託児付】」にご応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名、ふりがな、生年月日もご記入ください。

※親子で参加する講座・事業にご応募される方は、お子さんの氏名、ふりがな、学年もご記入ください。

※小中学生が対象の事業にご応募される方は、学年もご記入ください。

※名古屋市内にお住まいの方は、勤務先・通学先の所在地の区名をご記入ください。

〈電子申請サービスによる申込み〉

(パソコン)
https://ttzk.graffier.jp/city-nagoya
「キーワードで手続きを探す」の窓に
北生涯学習センターと入力し、Qを押す

名古屋電子申請サービス



▲スマートフォン
簡単アクセス

ご注意いただきたいこと
 ○発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
 ○応募は、1講座につき1人1通（はがきか電子申請サービスのいずれか）限り有効とします。
 ○受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。
 ○応募者が定員を超えた場合は、申込み締切日の翌日以降に抽選を行います。結果については返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
 ○定員に満たない講座は、締切日以降も先着順に追加受付します。電話でお問い合わせください。
 ○「当選」された方は、返信はがきまたは電子メールに記載された期日までに、北生涯学習センターで受講手続きをしてください。受講できるのは当選者ご本人に限り、また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
 ○辞退される場合は、必ず北生涯学習センターまでご連絡ください。
 ○受講の手続き後は、原則として受講料・教材費等についてお返しすることができません。
 ○手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

名古屋市北生涯学習センター

NESPA 指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

〒462-0841 名古屋市北区黒川本通2丁目16番地の3

TEL(052)981-3636 FAX(052)981-3590

開館時間…午前9時～午後9時

(日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで)

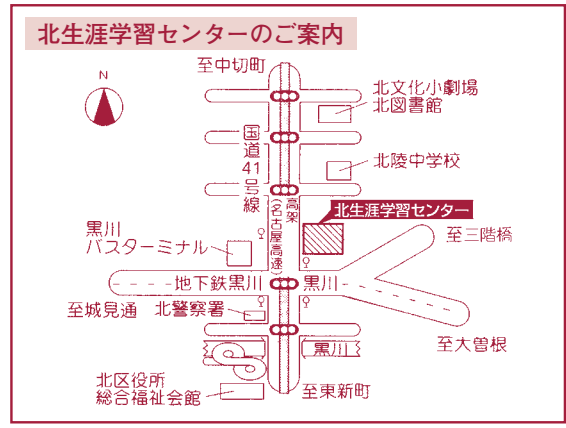
休館日…第2火曜日・第4月曜日

ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館

年末年始(12月29日～1月3日)

○交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車(4番出口)
黒川交差点北約50m(東側)

※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。



名古屋市教育スポーツ協会(NESPA) 主催事業

表紙の「講座の申込み方法」を参考に、往復はがきまたはインターネットでお申し込みください

健康お笑い寄席 ～バラエティー笑～

落語・漫談等を楽しんでもらいます。

【日時】5月6日(火・祝)14:00～16:00(終演予定)

【演者】勝笑演芸一座

【対象・定員】どなたでも 先着40人

【参加料】無料

【締切】4月17日(木) 必着

(但し、定員になりしだい、締切)



エンディングノートを作ってみよう*

終活を重く考えず、自分の身に何かあったときに備えて、必要な情報や希望を書いたエンディングノートを作ってみよう!

【日時】7月28日(月)10:00～12:00

【講師】名古屋SSA行政書士事務所 柴田 茂博

【対象・定員】一般 20人

【持ち物】筆記用具

【受講料】500円 【教材費】550円

【締切】6月19日(木) 必着



【西区公害対策課共催】

「北・中区緑のカーテン」栽培講座

つる性植物を庭やベランダなどで栽培することで、夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作りませんか。ゴーヤの苗をプレゼントします♪

【日時】5月15日(木)10:00～11:30

【講師】(公財)名古屋市みどりの協会

【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方 先着30人

【受講料】無料

【申込方法】「北・中区緑のカーテン」と記入し、申込者全員の氏名、代表者の電話番号を明記の上、下記申込先へ電話・FAXにてお申し込みください。

【申込先】西区公害対策課あて

〒451-8508 西区花の木2丁目18-1

TEL:523-4613 FAX:523-4634

【募集開始】4月16日(水)9:00～先着順

なごやか市民教室

※参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。ご了承ください。

発酵調味料 de 腸活

美容と健康は私達の永遠の課題です。腸が健康でないと折角摂った栄養を吸収できません。自分なりの、頑張らなくてもできる腸活術を見つけましょう!

【日時】6月6日、13日、20日(金)

各10:00～12:00

【講師】腸活アドバイザー 藤田 ひとみ

【対象・定員】一般・24人

【受講料】1,500円(全3回)

【材料費】1,500円(全3回)

【持ち物】エプロン、手拭きタオル、筆記用具、食品持ち帰り袋、保冷剤、(大根おろしを作る時になどに使う)おろし金

【締切】5月8日(木) 必着

米麹を使って調味料を作ります。



自主学習グループによる開設講座のご案内

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込みください。なお、定員のある講座は先着順です。

申込み締切日	4月27日	5月1日	5月4日
曜日	月曜日・火曜日	金曜日	月曜日
講座時間帯	午前・午後(9:00～16:30)	午前(10:00～11:30)	夜間(18:30～20:15)
講座名	スクエアダンス発表会	美と健康サポート太極拳	うたえばいつも青春
主催グループ	ゴールデンスターズ	美健バランス北	名古屋北部合唱団
一口案内	スクエアダンスの楽しさや、体を動かす喜びを見て感動していたきたいと思います。	運動は痛み・ゆがみ・ねじれ等の原因を取ってからです。体力・筋力強化はもとより、うつ・認知症をも遠ざけます。	みんなであうたう合唱を中心に、歌声喫茶実践体験。
対象・定員	一般・10人	一般・15人	一般・10人
費用	無料	3,000円	1,800円
開催日・内容	5/5 会員の学習発表会 5/6 会員の学習発表会 ※見学時間は、自由です。	5/9 体のゆがみを測定・丹田呼吸の習得 5/16 自己全体の指示書で矯正及び柔軟性を得る 5/23 丹田呼吸のリズムで太極拳を演武 5/30 筋肉強化と腹筋など 【持ち物】動きやすい服装、筆記用具	5/12 さあ楽しくうたきましょう 5/19 心合わせてハーモニーを 6/2 うたごえ喫茶を体験しましょう 6/9 うたの楽しさいっぱい 6/16 うたのまとめをしましょう
会場	第4・5集会室	第1・2和室	第6集会室

自主学習グループについて

北生涯学習センターでは、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問合せください。

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。

申込み締切日	5月30日	9月5日
曜日	金曜日	土曜日
講座時間帯	夜間(19:10～20:30)	夜間(17:00～18:00)
講座名	社交ダンス初心者講習会「ワルツを踊ろう」	はじめてのウクレレ教室
主催グループ	社交ダンスサークル「てんとうむし」	北区ハローウクレレ
一口案内	プロの先生を講師にお迎えして開催します。難しく考えず、気軽に挑戦してください。 【持ち物】ダンスシューズまたは革靴	楽器をあまり演奏したことがない方でも、ウクレレなら楽しく音楽を始めることができます。 【持ち物】ウクレレ(持っていない方は3,500円で購入できます。申込時に予約が必要です。)
対象・定員	一般・12人	一般・20人
費用	2,000円	1,000円
開催日・内容	6/6 ワルツ 6/13 ワルツ 6/20 ワルツ 6/27 ワルツ (内容は、受講者に合わせて進めていきます。)	9/13 ウクレレの持ち方、弾き方 9/27 曲の練習 ・ハッピーバースデー ・きよしこの夜
会場	第4集会室	第2集会室

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

○日時:4月～12月の不定期

月の初めに当センターまでお問い合わせください。

○会場:北生涯学習センター 1階玄関ホール

○費用:無料(どなたでもご相談できます。)

ツイッター あいモンX(旧Twitter)

フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。



申込み締切日	4月24日(木)	5月17日(土)	6月21日(土)	7月31日(木)	
曜日・時間	①木・午前(10:00～12:00)	②水・午後(13:30～15:30)	③土・午前(10:00～11:30)	④金・午前(10:00～12:00) ⑤土・午前(10:00～11:30)	
講座名	〈なごや学〉 北区とその周辺の水辺 ～せせらぎを聞き、楽しみ、親しむ～	人権問題は 自分に関係のある問題？ ～日常生活に潜む差別から考える～	障がい者書道教室 ～仲間と一緒に楽しもう！感じよう！～	【名古屋造形大学連携講座】 楽しい似顔絵講座	☆コミュニティづくり講座☆ 謎解き好きあつまれ！ 北区の謎解きをつくろう！
一口案内	北区には、自然を感じ生き物と触れ合うことができる水辺が多く存在します。本講座では、北区を通る黒川、矢田川、庄内川を題材に、そこにある自然や生き物、生活との関わりについて学びます。水辺を中心に北区の自然の魅力をともし感じる機会にしませんか。	普段の生活の中での何気ない言葉や行動などによって、誰かを傷つけてしまうこともあります。本講座では、「部落差別(同和問題)」をはじめとする様々な人権問題を事例として学び、これまでの自分の言動を振り返ります。だれもが尊重される社会に向けて、自分ができることを考えるきっかけとしてみませんか。	書を楽しむことができるように、筆の動きを感じ、線も、字のかたちも、ことばも、思いのままに書に取り組みます。みんなで書に取り組むステキな時間を過ごしてみませんか。本講座は、障がいのある方や付き添いの方を対象とした講座です。似顔絵を描く楽しさを味わいましょう。	本講座では、鉛筆やペン、色鉛筆を使って似顔絵を描きながら、イラストの描写の基礎を学びます。手本を見ながら描いたり、線の書き方や着色の仕方などを学んだりしながら、本格的な似顔絵を制作します。初心者の方でも楽しく参加できる講座です。似顔絵を描く楽しさを味わいましょう。	協力して謎を解き明かそう！本講座では、まず謎解きに挑戦します。その後、北区にある歴史的な建築物や産物などを生かした謎づくりをします。そして、作成した謎は、北生涯学習まつりで来館者に解いてもらうことで、北区の魅力を知ってもらいます。謎解きをしたり、謎をつくったりして、この夏の楽しい思い出にしましょう！
対象・定員	一般・24人	一般・30人	障がいのある方(小学生以上)とその付き添いの方・12人	一般・15人	
費(全回分)	受講料 1,200円	無料	無料	1,800円	
教材費	現地学習に係る交通費等は自己負担	—	※書道道具は各自でご用意ください。	400円	
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5/22	1 6/18	1 8/14	1 8/1	
	2 5/29	2 6/25	2 6/21	2 8/8	
	3 6/5	3 7/2	3 6/28	3 8/22	
	4 6/12	4 7/9	4 8/29	4 8/2	
	5 6/19	5 7/16	5 9/5	5 8/9	
	6 6/26	6 7/23	6 9/12	6 9/12	
	7 7/3	7 7/30	7 9/19	7 9/19	
	8 7/10	8 7/27	8 9/26	8 9/26	
	9 7/17	9 7/24	9 10/3	9 10/3	
	10 7/24	10 7/31	10 10/10	10 10/10	
	11 7/31	11 8/7	11 10/17	11 10/17	
	12 8/7	12 8/14	12 10/24	12 10/24	
会場	視聴覚室(第2回は現地学習)	視聴覚室	美術室	美術室	

申込み締切日	7月31日(木)
曜日・時間	⑥水・午前(10:00～12:00) ⑦土・日・午前(10:00～12:00)(第2回は9:00～12:00)
講座名	〈親学関連講座〉 幼児期の子どもの成長につながる『言葉』を学びませんか【託児付】
一口案内	本講座では、幼児期の子どもの健やかな成長につながるよう、保護者の関わり方について『言葉』をキーワードに学びます。本の読み方や、ほめる・しかる一言などがちょっとした工夫で、子どもの成長につながる『言葉』に変わります。子どもと成長できる『言葉』の力をともに学びましょう。
対象・定員	子をもつ保護者・子育てに関心のある方 30人(うち託児枠は4人)
費(全回分)	1,200円
教材費	託児は別途500円(おやつ代を含む)
学習プログラム・講師(敬称略)	1 8/27
	2 9/3
	3 9/10
	4 9/17
	5 9/24
	6 10/1
	7 10/8
	8 10/15
	9 10/22
	10 10/29
	11 11/5
	12 11/12
会場	視聴覚室

無料 公開講座のご案内 事前申込み不要 どなたでもどうぞ

事前申込み不要 どなたでもどうぞ 会場：視聴覚室 定員：40人

障がい者の人権問題と自分との関係のみつめてみませんか？
～内部障がい者の思いや願いから考える～

日時：6月18日(水) 13:30～15:30
講師：オカリナ奏者・著者 さくらい りょうこ

地震が起きるメカニズムを知る
～大地震発生時の被害に備えるために～

日時：8月30日(土) 10:00～12:00
講師：名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター 准教授 山中 佳子

子どもが育つ特別な『言葉』
～自信につながる何気ない一言～

日時：8月27日(水) 10:00～12:00
講師：キッズコーチング講師 おくむら みかこ

※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。

※公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

一般対象の事業

心に響け、音楽で笑顔に ～内側から生まれる私たちの輝き～

「ポパイ座銀河団」は障がい者と施設職員とプロミュージシャンで構成されたオリジナルバンドです。目的意識をもって自分たちの取り組みを広く知ってもらえるよう活動しています。バンドに関する話や演奏を通して、ポパイ座銀河団の一人ひとりに輝いている光を感じましょう！

日時：9月21日(日) 13:30～15:00
講師：認定NPO法人ポパイ ポパイ座銀河団メンバー
定員：先着30人(障がいのある方とその付き添いの方優先枠12人)
※優先枠につきましては、9月13日(土)までに、当センターまでお電話ください。
※受講料無料・事前申込み不要・どなたでもどうぞ
※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。

小中学生対象の事業

【環境デーなごや2025】
まだ使える食材がスイーツに変身！
～「もったいない」を「おいしいね」にかえて～

普段の食生活の中で、まだ使えるものを捨ててしまうことはありませんか？そんな食材と「もったいない！」という気持ちを活用して、スイーツづくりにチャレンジしましょう。

日時：6月15日(日) 10:00～12:00
講師：アトリエ705 山田 菜穂子
会場：料理室
対象・定員：小中学生とその保護者(大人1人、子ども1人)・12組24人
受講料：無料
持ち物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル
申込み方法：往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
5月17日(土) 必着

レゴ®ブロックでつくろう！ わくわくすること、好きなこと

レゴ®ブロックを使って、親子でわくわくすること、好きなことを作品にします。そして、できあがった作品について親子で話し合います。いろいろなテーマでたくさん作品をつくらたり語ったりしながら、親子で一緒に楽しみましょう。本講座は、LEGO®SERIOUS PLAY®メソッドと教材を活用したワークショップです。作品の写真撮影はできますが、お持ち帰りはできません。

日時：7月6日(日) 13:30～15:30
講師：LEGO®SERIOUS PLAY®メソッドと教材活用トレーニング修了認定ファシリテーター 長江 俊一
会場：視聴覚室 対象・定員：小中学生とその保護者(1組3人まで)・10組30人
受講料：保護者300円 小中学生150円 持ち物：筆記用具、飲料 等
申込み方法：往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
5月17日(土) 必着

学習プログラム・講師(敬称略)

e-ねっと+なごや

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

