

稲永スポーツセンター

INAE SPORTS CENTER



追風
おい かせ

施設だより

令和7年

2月

2月の行事予定

令和7年2月稲永スポーツセンター イベント案内&駐車場混雑状況					225/1/22
駐車場満車情報(予想)	会場	日付	大会名	人数	備考
満車	稲永スポーツセンター	2月 1日(土曜日)	令和6年度港区子ども会綱引き大会・港区JLC交流会	500	
満車	稲永スポーツセンター	2月 1日(土曜日)	栄光への道空手道交流会	200	
満車	稲永スポーツセンター	2月 2日(日曜日)	第57回港区剣道大会	500	
満車	稲永スポーツセンター	2月 2日(日曜日)	令和6年度港区冬季卓球大会	150	
混雑	稲永スポーツセンター	2月 4日(火曜日)	神田杯第37回お楽しみ大会(卓球)	300	
	稲永スポーツセンター	2月 5日(水曜日) 2月 6日(木曜日) 2月13日(木曜日) 2月20日(木曜日) 2月27日(木曜日)	レク・バレーリーグマッチ大会	150	
混雑	稲永スポーツセンター	2月 8日(土曜日) 2月 9日(日曜日)	Bリーグ戦【有料】	3,000	両日 試合開始15:35~
混雑	稲永スポーツセンター	2月11日(火曜日・祝)	令和6年度名北・名南・知多支部大会 学年別大会(新体操)	300	
満車	稲永スポーツセンター	2月15日(土曜日)	第20回あいちなごやっこジュニアドッジボール大会	800	
	稲永スポーツセンター	2月16日(日曜日)	レクバレーをみんなで楽しむ会 第62回大会	150	
	稲永スポーツセンター	2月19日(水曜日)	名古屋市民スポーツ祭マスターズレクバレー	120	
混雑	稲永スポーツセンター	2月22日(土曜日)	愛知県本部技術講習会(空手)	150	
満車	稲永スポーツセンター	2月23日(日曜日)	港区ミックスバレー大会	850	

※この行事予定表は、主催者からの情報をもとに作成しています。主催者の都合により、内容が変更される場合がありますので、ご了承ください。

トレーニング室利用者用ランニングコース（第1競技場観覧席通路）使用予定表

日付	午前 (9:30-12:00)	午後1 (12:00-15:00)	午後2 (15:00-18:00)	夜間 (18:00-21:00)
2月1日(土)	×	×	×	○
2月2日(日)	×	×	×	—
2月3日(月)	休	館	日	—
2月4日(火)	×	×	×	○
2月5日(水)	×	×	×	○
2月6日(木)	×	×	×	×
2月7日(金)	×	×	×	×
2月8日(土)	×	×	×	×
2月9日(日)	×	×	×	—
2月10日(月)	○	○	○	○
2月11日(火・祝)	×	×	×	—
2月12日(水)	○	○	○	×
2月13日(木)	×	×	×	○
2月14日(金)	○	○	○	○
2月15日(土)	×	×	×	○
2月16日(日)	×	×	×	—
2月17日(月)	休	館	日	—
2月18日(火)	○	○	○	○
2月19日(水)	×	×	×	○
2月20日(木)	×	×	×	○
2月21日(金)	○	○	○	○
2月22日(土)	○	×	×	×
2月23日(日)	×	×	×	—
2月24日(月・祝)	×	×	○	—
2月25日(火)	○	○	○	×
2月26日(水)	×	×	×	○
2月27日(木)	×	×	×	×
2月28日(金)	○	○	○	○

※ランニングコースの使用予定は変更になる場合がございます。

おすすぬ!

【講座等】1回ごとに参加が可能です。 ◆=350円/1回 ●=300円/1回				
◆THE SLOW@リンパドレナージュ	2/10 (月)	9:15~10:15	軽運動室	
◆スロー・エアロビック		10:30~11:30		
●イージーエアロレススタイム 3	2/5、12、19、26 (水)	9:30~10:30		
●アクティブダンスエアロレススタイム 3		10:45~11:45		
●初級エアロレッスン 3※	2/6、13、20、27 (木)	19:00~19:50		競技場 第2
●ボクシングスタイルアップエクササイズ 3※		20:00~20:50		

※講師
2/6 林 晃史 先生
2/13,20 竹内 沙樹 先生
2/27 横井 純子 先生
イージーエアロ L T

【お知らせ！！】 周辺道路が混雑することが予想されます。車でお越しの際はご注意ください。

第1競技場／第2競技場／軽運動室／弓道練習場／会議室	
火曜日～土曜日 及び第2・4日曜日	9時00分～21時00分
※第2・4月曜日 NESPA DAY	9時00分～21時00分
第1・3・5日曜日及び祝休日	9時00分～18時00分

トレーニング室	
火曜日～土曜日	9時30分～ 21時30分
第2・4月曜日 NESPA DAY	9時30分～ 21時30分
日曜日・祝休日	9時30分～18時00分

◆休館日:第1・3・5月曜日(祝休日の場合は開館します)及び年末年始(12/29~1/3)

お申し込み
お問い合わせ

名古屋市稲永スポーツセンター

名古屋市港区野跡五丁目1番10号

TEL : 052-384-0300

FAX : 052-384-0303

【指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会】

<https://www.nespa.or.jp/>




