

# 全体スケジュール

	① スポーツ イベント	② ステージ イベント	③ でらスポ☆ スタジアム	④ ブース イベント	⑤ eスポーツ イベント	⑥ やろまい!! ポッチャ	⑦ セパタクロー 体験会	⑧ 野球場 無料開放
	パロマ瑞穂北陸上競技場				パロマ瑞穂アリーナ		パロマ瑞穂 野球場	
9:00		なごや健康体操	事前申込制 スポーツ体験教室 でらスポ☆スタジアム			事前申込制 やろまい!! ポッチャ		
10:00	事前申込制 スケートボード体験会	バランスボール ダンス	Aコース ハンドボール、野球、 サッカー・フットサル	ブースイベント 各種団体 ブースなど 盛りだくさんの 内容で開催!	当日受付	9:00 受付 9:30 ラジオ体操in 瑞穂 (協力:かんぽ生命) 10:00 開始 12:30 表彰式	事前申込制 ①10:20 ~ 10:45	野球場 無料開放
11:00		キッズ ダンス	Bコース バスケットボール、 バレーボール、 サッカー・フットサル	東山一歩 ウォーキング 参加賞引換も実施!	eスポーツイベント VR技術を使った 野球のバッティング を体験しよう!	ラジオ体操やユニ バーサルスポーツ体験 会は事前申込なしで 参加できます!	事前申込制 ②11:00 ~ 11:25	家族や友達と 元気いっぱい 体を動かそう!
12:00							事前申込制 ③13:00 ~ 13:25	
13:00	事前申込制 BMX体験会	スポーツーク ライブ	レツエンジョイ スポーツ 絵画コンテスト 2024表彰式				事前申込制 ④13:40 ~ 14:05	
14:00	事前申込制 スケートボード体験会	レツエンジョイ スポーツ 絵画コンテスト 2024表彰式	中部電力 パワーグリッド 第66回なごや 市民スポーツ祭 閉会式・体育功労者 表彰式				事前申込制 ⑤14:20 ~ 14:45	
15:00								

## 当日の開催に関するお問い合わせ

台風、その他荒天等により、イベントが中止となる場合、  
「名古屋おしえてダイヤル」で開催有無の案内をいたします。

※おかけ間違いにご注意ください。 ※ウェブサイトでもご案内しています。

TEL : 052-953-7584 (午前8時~) 名古屋おしえて  
ダイヤル二次元コード

URL : <https://faq.city.nagoya.jp>



## 公式SNS

X (旧Twitter)

こちらに最新情報を  
掲載しております。



## 近隣の駐車場情報

場内駐車場ご利用状況

駐車場情報サイトのご紹介

瑞穂区周辺情報 検索



名鉄協商パーキング

タイムズ駐車場



※工事の影響で会場内の駐車場が限られています。  
公共交通機関でご来場ください。

## アクセス



# スポーツライフ in 瑞穂

11月23日(土・祝) 9:00 ~ 15:00

会場:パロマ瑞穂北陸上競技場 他

●パロマ瑞穂野球場 ●パロマ瑞穂アリーナ  
(パロマ瑞穂スポーツパーク内)

工事の影響で会場内の駐車場が限られています。公共交通機関でご来場ください。 **入場無料** **小雨決行**

名古屋市内の各スポーツ施設で開催!

2024スポーティブ・ライフ月間施設イベント 10/1(火) ▶ 11/30(土)

ウェブサイトは  
▼こちらから▼



スポーティブ・ライフ  
月間ってなあに?

10月・11月をスポーツを楽しむ・親むきかけを作るための月間としていま  
す。色々なイベントがあるので、右の二次元コードをチェック!!

主催: スポーティブ・ライフ月間等実行委員会

構成団体  
名古屋市 公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会 株式会社瑞穂LOOP-PFI シンコースポーツ株式会社  
社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 愛知スイミング・大成共同事業体  
守山エス・アンド・エス株式会社 株式会社JPN TAC・テルウェル共同事業体



# ① スポーツイベント

事前申込制 10:00～12:30

プロスケーター伊藤弘憲さんによる スケートボード体験会

参加対象 小学生 定員 30名

事前申込制 13:00～15:00

プロライダー勅使川原大地さんによる BMX体験会

参加対象 小学生 定員 60名

事前申込制 13:00～15:00

パルクールチーム“スペモン”による パルクール体験会

参加対象 小学生 定員 50名

当日受付 13:30～15:00

スポーツ体験広場 ●レクパレー ●レク・インディアカ ●スナッグゴルフ ●車いすバスケットボール体験会

当日受付 13:30～15:00

記録に挑戦 ●50m走 ●走り幅跳び ●ポーテックス投げ



伊藤弘憲さん



勅使川原大地さん



はじめよら! コブけよら!

# スポーツデー ライブ in 瑞穂

北陸上競技場に  
キッチンカーも出店!

パロマ  
瑞穂  
アリーナ

パロマ瑞穂  
北陸上競技場

パロマ瑞穂 野球場

2026年「第20回アジア  
競技大会・第5回アジア  
パラ競技大会」に向けて  
生まれ変わります!

# ② ステージイベント

詳細は裏面「全体スケジュール」  
をご覧ください

9:00～9:15 みんなで参加!ご当地体操“なごや健康体操”

9:45～10:30 バランスボールダンス

出演: (一社)体力メンテナンス協会

11:00～11:45 キッズダンス

出演: ダンススクール KIDS♡HEART

12:30～13:00 トップアスリートによるスポーツトークライブ

出演: 伊藤則子さん&今井大湧さん パラバドミントン



パロ2024 バラリンピック競技大会出場



パロ2024 バラリンピック競技大会出場



伊藤則子さん 今井大湧さん

# ③ トップスポーツチームによる スポーツ体験教室 でらスポ☆スタジアム

事前申込制 9:15～3時間程度 受付 8:45～

参加対象 名古屋市在住・在学の小学生

(各種目の体験内容は、初めて体験する方向けの内容です)

定員 Aコース 90名 Bコース 90名

Aコース: ハンドボール、野球、サッカー・フットサル

Bコース: バスケットボール、バレーボール、サッカー・フットサル

主催: 名古屋トップ・スポーツチーム連絡協議会 協力企業

<https://top-sports.nespa.or.jp/>



でらスポ名古屋加盟チーム



# ④ ブースイベント

10:00～15:00

受付 14:30まで

●アジア・アジアパラ競技大会PRクイズラリー

参加対象 どなたでも参加可能 定員 先着100名

※混雑時は小学生以下のお子様優先

各種団体ブースなど盛りだくさんの内容で開催!

東山一万歩  
ウォーキング

参加賞をお渡しします!

9:00～15:00

工事中のため自動車での  
通行ができません

事前申込制 申込期間: 10月1日(火)～10月31日(木)

事前申込が必要なイベント ●スケートボード体験会 ●BMX体験会 ●パルクール体験会 ●でらスポ☆スタジアム ●やるまい!!ポッチャ ●セパタクロー体験会

申込方法が名古屋市公式サイトに掲載してあります。下記のURLまたは二次元コードからアクセスしていただきお申し込み下さい。※応募者多数の場合は抽選となる場合がございます。

事前申込の方法等は [こちら](https://www.city.nagoya.jp/sportsshimin/page/0000178424.html)



エントランス

# ⑤ eスポーツイベント

当日受付 10:00～15:00 受付 9:30～

●VRバッティング対戦

参加対象 小学生 定員 先着100名

協力: 愛知工科大学工学部情報メディア学科 山高研究室



第1競技場

# ⑥ やるまい!! ポッチャ

事前申込制 10:00～13:00 受付 9:00～

参加対象 名古屋市在住・在学・在勤 年齢制限なし、小学生以下は保護者同伴

定員 ビギナークラス 14チーム  
チャレンジクラス 12チーム  
チームは小学生だけでも編成可

日程 9:00 受付  
9:30 ラジオ体操in瑞穂(協力: かんぼ生命)  
10:00 開始  
12:30 表彰式

表彰 優勝、準優勝などの賞をご用意しております。

協力: 日本福祉大学スポーツ学部、名古屋市障がい者スポーツ指導者協議会

# ユニバーサルスポーツ体験

10:00～12:30 参加対象 どなたでも参加可能



第2競技場

# ⑦ セパタクロー体験会

事前申込制 ①10:20～10:45 ②11:00～11:25  
③13:00～13:25 ④13:40～14:05  
⑤14:20～14:45

参加対象 年齢制限なし、小学生以下は保護者同伴

定員 80名



# ⑧ 野球場無料開放

※バッティング練習はできません。ボール、グローブをご持参ください

10:00～15:00 参加対象 どなたでも参加可能

