

申込方法

事業ごとに【事前申込】【当日受付】【当日自由参加】と申込方法が異なります。各事業の申込方法等をご確認ください。
 また、定員がある場合は、定員に達し次第、受付を締め切ります。
 申込方法や事業内容などの詳細は、各問い合わせ先にご確認のうえ、お申し込みください

①事前申込(名古屋市電子申請サービス)

パソコン、スマートフォンからお申込できます。
 【名古屋市電子申請サービス】トップページの「キーワードで手続きを探す」に、問合せ先か事業名を入力し、検索してください。
<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya> **【名古屋市電子申請サービス】**

②事前申込(その他)

申込方法をご確認の上、詳細は各事業の「◆問合せ先」にて、ご確認ください。



③当日受付(先着順)

開催日当日、施設(会場)にて申込受付を行います。 ※受付時間または開始時間までに施設(会場)へお越しください。

④当日自由参加

開催日当日、自由にご参加いただけます。 ※参加希望者が多数の場合は、入場制限する場合があります。

区	事業名	実施日	時間	会場(施設名)	参加料	対象・定員	申込方法	備考	
全市	◆ 問合せ先/名古屋市スポーツ市民局スポーツ振興課 TEL 972-3262 FAX 972-4417 〒460-8508 中区三の丸三丁目1番1号								
	東山一万歩ウォーキング	10/1～11/23 (火) (土)	-	東山一万歩 コース	無料	自由参加	④当日自由参加	10月1日(火)から11月23日(土)の間に東山一万歩コースを歩いた写真を撮ってきてください。11月23日開催の「スポーツ・ライフin瑞穂」のブースで写真及び写真データを提示していただいた方に参加賞を差し上げます。	
	◆ 問合せ先/日本ニューススポーツ研究会 TEL 090-7308-9564 〒455-0821 港区高木町3-28								
千種区	第23回名古屋市ニューススポーツ交流大会 「ドッジビーディスクを使って楽しもう!」	10/19(土)	12:30～15:30	体育館レンタル スペースライフ	800円	30名	②事前申込(その他) 10/10.木必着	小中学生は保護者同伴	
	◆ 問合せ先/千種スポーツセンター TEL 052-782-0700 FAX 052-782-6700 〒464-0808 千種区星が丘山手121番地								
	やってみよう! 見てみよう! ジュニアレスリング	10/13(日)	体験会 10:00～13:00	第2競技場	無料	4歳～小学6年生 100名	②事前申込(その他) 定員に達するまで	体験会参加者は爪を切ってくること。	
	◆ 問合せ先/香流橋プール TEL 052-773-5311 FAX 052-773-5805 〒464-0002 千種区香流橋一丁目2番35号								
千種区	水上SUP体験	10/20(日)	15:00～17:00	温水プール	800円	小学生 20名	②事前申込(その他)	水着、水泳キャップ、バスタオル	
	◆ 問合せ先/千種区役所地域力推進課 TEL 052-753-1825 FAX 052-753-1924 〒464-8644 千種区星が丘山手103番地								
	第37回千種区・名東区家族 ジョギング・ウォーキング大会	11/23(土・祝)	受付9:00～ 10:00～	平和公園メタセコイア広場	1名500円 小学生以下300円	3,000名 (千種区・名東区 各1,500名)	②事前申込(その他) 9/9(月)～11/8(金)までに 参加料を添えて千種区役 所・名東区役所地域力推進 課へ直接申込	千種区・名東区に在住・在勤・在学で健康に自信のある方。 ※団体申込の場合は、最低1人が参加資格を満たしていること。 郵送での申込は、問合せ先までご連絡ください。	
東区	◆ 問合せ先/東スポーツセンター TEL 052-723-0411 FAX 052-723-0440 〒461-0047 東区大幸南一丁目1番10号								
	InBody大測定会	10/1(火) ～ 10/31(木)	火～土曜日 10:30～19:30 日曜日・祝日 10:30～16:30	1Fロビー	100円 ※一部無料 特典有り	中学生以上	④当日自由参加	参加料は当日お支払い 靴下やストッキングは脱いで測定 電子機器は外して測定、私服でも測定可能 ペースメーカーを装着されている方は測定不可	
北区	◆ 問合せ先/北スポーツセンター TEL 052-917-0501 FAX 052-917-0510 〒462-0021 北区成願寺1丁目6番12号								
	ノルディックウォーキング体験会	11/8(金)	10:00～11:30	矢田川河川敷 サイクリングコース	500円	一般 15名	①事前申込(電子申請) 10/28(月)必着	運動できる服装、運動靴、タオル、帽子、飲み物等お持ちください。 ※雨天の場合は、施設内で実施します。	
	カバディ体験会	11/30(土)	13:00～14:30	第2競技場	無料	中学生以上 10名	①事前申込(電子申請) 11/20(水)必着	運動できる服装、室内専用運動靴、タオル、飲み物等お持ちください。	
	◆ 問合せ先/黒川スポーツトレーニングセンター TEL 052-982-2770 FAX 052-982-2775 〒462-0844 北区清水四丁目17番17号								
	ピジナーヨガ体験	10/26(土)	9:30～10:30	軽運動室	310円	中学生以上 30名	②事前申込(その他)	運動できる服装、タオル、飲み物等お持ちください。	
	ノンシューズワークアウト・バレトン	10/26(土)	10:45～11:45	軽運動室	310円	中学生以上 30名	②事前申込(その他)	運動できる服装、タオル、飲み物等お持ちください。	
	◆ 問合せ先/北区役所地域力推進課 TEL 052-917-6439 FAX 052-914-5752 〒462-8511 北区清水四丁目17番1号								
北区ふれあいウォーキング	11/16(土)	受付9:00～9:45 受付後、随時出発	【集合場所】 北区役所 正面玄関	無料	当日自由参加	④当日自由参加	雨天決行(荒天中止)		

区	事業名	実施日	時間	会場(施設名)	参加料	対象・定員	申込方法	備考
西区	◆ 問合せ先/ 枇杷島スポーツセンター TEL052-532-4121 FAX 052-522-8520 〒451-0053 名古屋市西区枇杷島一丁目1番2号							https://www.nespa.or.jp/facility/biwajima_sc/index.html
	エアロビクスレズンタイム	10/1・8・15 11/12・19・26 (火)	9:30~10:30	第2競技場	300円	中学生以上一般 60名	③当日受付(先着順)	運動靴・運動のできる服装、タオル、飲み物等お持ちください
	バランスボールストレッチ& フレックシビクスレズンタイム	10/1・8・15 11/12・19・26 (火)	10:50~11:50	第2競技場	300円	中学生以上一般 40名	③当日受付(先着順)	運動靴・運動のできる服装、タオル、飲み物等お持ちください
	ヨガレズンタイム	10/25(金) 11/22(金)	19:10~20:00	第2競技場	300円	中学生以上一般 30名	③当日受付(先着順)	運動のできる服装、タオル、飲み物等お持ちください
	ZUMBA®レズンタイム	10/3・10/17・ 31 11/7・14・21・ 28 (木)	19:55~20:55	第2競技場	300円	中学生以上一般 50名	③当日受付(先着順)	運動靴・運動のできる服装、タオル、飲み物等お持ちください
	スポーツ広場(バドミントン・卓球)	10/5(土) 11/16(土)	18:30~20:30	第1競技場	小学生以上 330円	どなたでも 60名	③当日受付(先着順)	運動靴・運動のできる服装、タオル、飲み物等お持ちください。(ラケット、シャトル、ボールの貸出有ります)
	パラスポーツ体験会 (ポッチャ)	11/30(土)	13:00~14:30	第2競技場	小学生以上 300円	どなたでも 20名	①事前申込(電子申請) 11/5火必着	運動靴・運動のできる服装、タオル、飲み物等お持ちください
中村区	◆ 問合せ先/ 中村区役所地域力推進課 TEL 052-433-2746 FAX 052-433-2086 〒453-8501 中村区松原町1丁目23番地の1							https://www.city.nagoya.jp/nakamura/
	秋の中村「エニウエイ」ウォーク	11/10(日)	9:00~12:00	中村区内	無料	対象・定員なし	④当日自由参加	小雨決行します。ウォーキングに適した服装・運動靴でご参加ください。詳細については中村区役所地域力推進課までお問い合わせください。
中区	◆ 問合せ先/ 中スポーツセンター TEL 052-232-2327 FAX 052-232-2364 〒460-0008 中区栄一丁目30番10号							https://www.nespa.or.jp/facility/naka_sc/index.html
	新体力測定	10/20(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	第1競技場	無料	20歳~79歳 100名	②事前申込(その他) 定員に達するまで	室内専用運動靴、運動に適した服装
	フライデースポーツ広場	10/11・25 11/8・22 (金)	18:00~20:00	第1競技場	330円	中学生以上 50名	③当日受付(先着順)	室内専用運動靴、運動に適した服装
	アクアエクササイズレズンタイム	10/3・17・31 11/14・28 (木)	13:30~14:30	温水プール	640円	一般 25名	③当日受付(先着順)	水着・タオル・水泳帽子
コア・シェイプ&ストレッチレズンタイム	10/1・15・29 11/12・26 (火)	19:45~20:45	軽運動室	300円	一般 30名	③当日受付(先着順)	室内専用運動靴、運動に適した服装	
瑞穂区	◆ 問合せ先/ パロマ瑞穂スポーツパーク TEL 052-836-8200 FAX 052-836-8206 〒467-0062 瑞穂区山下通5丁目4番							https://mizuho-loop.jp/
	小中学生 「軟式野球教室」	11/10(日)	13:00~16:00	野球場	無料	小学4年生から中学生 100名	①事前申込(電子申請) 9/17(火)必着	小雨決行 グローブ持参
	陸上記録会 「チャレンジ走・跳・投」	10/5(土)	9:30~12:00	北陸上競技場	無料	小学生以上 200名	①事前申込(電子申請) 9/17(火)必着	小雨決行 「走と投」または「走と跳」の記録を計測(申込時に明記)
	タグ・ラグビー教室	9/21(土)	9:30~12:00	北陸上競技場	無料	小中学生とその保護者 50組(100名)	①事前申込(電子申請) 9/5(木)必着	小雨決行 保護者も子どもと一緒に参加
	相撲教室	10/12(土)	9:00~14:00	相撲場	無料	小中学生の部 70名	①事前申込(電子申請) 9/17(火)必着	雨天決行、申込時、小・中学生は学年を明記 教室修了者に交流試合実施
	アーチェリー広場	10/14(月・祝)	10:00~12:00 13:30~15:30	アーチェリー場	1組1,000円	小学生とその保護者 各15組	①事前申込(電子申請) 9/17(火)必着	小雨決行 用具貸出あり
	親子1日体験講座	◆ 問合せ先/ 瑞穂区役所地域力推進課 TEL 052-852-9307 FAX 052-852-9306 〒467-8531 瑞穂区瑞穂通3丁目32番地						
瑞穂区ウォーキングイベント	9/29(日)	受付9:00~9:30 9:00~	瑞穂区北東部 【集合場所】 瑞穂区役所	無料	対象・定員なし	④当日自由参加	飲料は各自で用意してください。 ウォーキングに適した服装・運動靴で参加してください。	
第55回瑞穂区女性レクリエーション バレーボール秋季大会	10/16(水) 10/22(火)	9:30~16:00	パロマ瑞穂アリーナ	無料	瑞穂区内居住の25歳以上の女性又は連協加盟チーム	②事前申込(その他) 9/19(月)必着で瑞穂区地域力推進課まで	(第1部)10/16(水) (第2部)10/22(火)	
熱田区	◆ 問合せ先/ 名古屋市体育館 TEL 052-872-6655 FAX 052-872-6657 〒456-0023 熱田区六野二丁目5番3号							https://www.nagoyashi-taikukan.jp/index.php
	ノルディックウォーキング教室	10/2~11/27 (水・祝日除く)	10:00~11:15	屋外	300円	一般 10名	②(窓口、電話にて) ③(先着順) 予約開始は、実施日の1カ月前から	運動のできる服装、歩きやすいシューズ、タオル、飲み物
	第24回熱田区ソフトバレーボール大会	10/27(日)	開会式 9:30~	名古屋市体育館	1チーム 1,000円	当該学区在住の18歳以上の者(高校生は除く) 1チーム4~8名で編成	②事前申込(その他) 9/30(月)までに参加申込書(専用様式)、参加費を地域力推進課へ提出	・4部門あり 参加料は当日お支払い 当日の参加不可
中川区	◆ 問合せ先/ 露橋スポーツセンター TEL 052-362-4411 FAX 052-362-4431 〒454-0022 中川区露橋二丁目14番1号							https://www.nespa.or.jp/facility/tsuyuhashi_sc/index.html
	剣道大会(小・中・高)	10/5(土)	受付9:00~ 10:00~17:00	競技場 剣道場 柔道場	1,000円	小学生、中学生、高校生 700名	①事前申込(電子申請) ②事前申込(その他) 窓口または郵送 9/11(水)必着	申込は学校又は道場単位 参加料は当日お支払い 当日の参加不可
	柔道大会(小・中学生)	10/6(日)	受付9:00~ 10:00~17:00	柔道場 剣道場	500円	小学生、中学生 250名	②事前申込(その他) 窓口または郵送 9/11(水)必着	申込は学校又は道場単位 参加料は当日お支払い 当日の参加不可
	シニア健康講座	10/25(金)	11:00~12:00	会議室	300円	一般	②事前申込(その他) 窓口または電話	参加料は当日お支払い
	◆ 問合せ先/ 富田北プール TEL 052-431-8991 FAX 052-431-1466 〒454-0981 中川区吉津4丁目3201番地							https://www.nespa.or.jp/facility/tomitakita_pl/index.html
スポーツフェスタ in 富田北	11/18(月)	9:00~18:00	体育室	無料	どなたでも	③当日受付(先着順)		
ソフトエアロレズンタイム	10/4・11・18・ 25 11/1・8・15・ 22・29(金)	9:15~10:15	体育室	300円	中学生以上	③当日受付(先着順)		

区	事業名	実施日	時間	会場(施設名)	参加料	対象・定員	申込方法	備考
港区	◆ 問合せ先／南陽プール TEL 052-303-2015 FAX 052-303-2016 〒455-0845 港区藤前四丁目701番地							https://www.nespa.or.jp/facility/nanyo_pl/index.html
	オータムフェスタin南陽プール ①アクアピクス ②リンパドレナージュ ③スローエアロビックの無料体験	10/18(金)	①10:15～11:15 ②9:30～10:30 ③10:45～11:45	①温水プール ②③軽運動室	無料	一般 30名	10/1から予約開始 ②事前申込(その他)	①はプール入場料が必要 ②運動できる服装、タオル、飲み物等お持ちください。 ③運動できる服装、室内専用シューズ、タオル、飲み物等お持ちください。
	トレーニング講座	10/18(金) 11/1(金)	10:00～11:30	会議室	200円	一般 10名	10/1から予約開始 ①事前申込(電子申請) ②事前申込(その他)	運動できる服装、室内専用シューズ、タオル、飲み物等お持ちください。
	プロギング体験をしよう!	11/15(金)	10:00～12:00	周辺道路	100円	一般 10名	11/1から予約開始 ②事前申込(その他)	運動できる服装、歩きやすい屋外シューズ、タオル、飲み物等お持ちください。
	◆ 問合せ先／港区役所地域力推進課 TEL 052-654-9625 FAX 052-651-6179 〒455-0018 港区港明1丁目12番20号							https://www.city.nagoya.jp/minato/
港区区民まつり 「クオリティー(輪投げ)体験コーナー」	11/3(日・祝)	10:00～12:00 13:00～15:00	名古屋港ガーデンふ頭	無料	港区区民まつり来場者	③当日受付(先着順)	参加賞がなく1次第終了。	
エンジョイウォークみなと 「秋の名古屋港、水辺の遊歩道コース」	11/3(日・祝)	9:30～12:00	名古屋港ガーデンふ頭 周辺	無料	市民一般 (小学生以下は保護者同伴)	④当日自由参加	集合場所:名古屋港ふじの広場。 受付時間:9:30～10:00 受付後、随時出発	
南区	◆ 問合せ先／日本ガイシアリーナ TEL 052-614-6211 FAX 052-614-6215 〒457-0833 南区東又兵衛町5丁目1番地の5							https://www.nespa.or.jp/facility/pool/
	トプスイマーと泳ごう	10/5(土)	13:30～15:00	50m温水プール・ 第1・2会議室	大人1,000円 小人700円	小学生以上 30名	①事前申込(電子申請) 9/22(日)必着	水着・水泳帽着用 参加料は当日お支払い 定員に満たない場合、当日申込・参加可
	弓道大会	10/20(日)	8:00～17:00	弓道場	大人500円 小中学生200円	①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生男子の部 ④高校生女子の部 ⑤一般四段以下の部 ⑥一般五段以上の部	②事前申込(その他) 締切未定	所定の申込書にて申 用持参
	スポーツ講演会	10/5(土)	13:00～13:30	第1・2会議室	無料	小学生以上 30名	①事前申込(電子申請) 9/22(日)必着	定員に満たない場合、当日申込・参加可
	日本ガイシアリーナ見学ツアー 「プールからアイスリンクへの移り変わりを 見てみよう」	10/13(日)	10:00～11:30	日本ガイシアリーナ	無料	どなたでも 15名	①事前申込(電子申請) 9/30(月)必着	小学生以下は保護者同伴
	◆ 問合せ先／南区役所地域力推進課 TEL 052-823-9326 FAX 052-811-6360 〒457-8508 南区前浜通3丁目10番地							https://www.city.nagoya.jp/minami/
	南区区民まつり2024	11/17(日)	10:00～15:00	道德公園・道德小学 校・大江中学校一帯	無料	当日自由参加	④当日自由参加	雨天時に中止となる企画があります。 詳細は名古屋おしえてダイヤルをご確認ください。
みなみウォーク2024	11/16(土) 11/17(日)	受付8:30～11:00 受付後、随時出発	南区内	無料	当日自由参加	④当日自由参加	名古屋鉄道株式会社「名鉄のハイキング」共催。 ウォーキングに適した服装・運動靴でご参加ください。 飲料は各自でご用意ください。	
守山区	◆ 問合せ先／守山スポーツセンター TEL 052-792-7066 FAX 052-792-7067 〒463-0801 守山区竜泉寺2丁目112番地							www.moriyama-sc.com/
	新体力測定	10/13(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	第1競技場	無料	20歳～79歳 80名	②事前申込(その他) 定員に達するまで	室内専用運動靴、運動に適した服装
	◆ 問合せ先／志段味スポーツランド TEL 052-736-3766 FAX 052-736-3772 〒463-0003 守山区桜坂五丁目105番地							https://www.jpn-sports.com/shidami/
志段味deスポーツ&歴史体験 【1DAY野球教室&サッカー教室 +古墳工作体験】	10/14(月・祝)	野球 10:15～11:45 古墳工作 12:15～13:45 サッカー 14:00～15:00	第1少年野球場等	野球、サッカー 各1,100円 古墳工作 800円	野球、サッカー 小学生各20名 古墳工作体験 年少～小学生20名	②事前申込(その他)	野球(運動できる服、帽子、グローブ、補給用水分) サッカー(運動できる服、補給用水分) 古墳工作体験(汚れてもいい服、室内用運動靴)	
緑区	◆ 問合せ先／緑スポーツセンター TEL 052-891-7775 FAX 052-891-7779 〒458-0033 緑区相原郷1丁目2901番地							https://www.jpn-sports.com/midori/
	1DAY体操教室	10/12(土)	幼児(年中～年長) 9:30～10:30 小学生(1～3年生) 10:45～11:45	キッズルーム	1,100円	幼児(年中～年長) 12名 小学生(1～3年生) 10名	②事前申込(その他)	運動のできる服装、飲み物(フタ付き)、タオル
	◆ 問合せ先／緑区役所地域力推進課 TEL 052-625-3875 FAX 052-623-8191 〒458-8585 緑区青山二丁目15番地							https://www.city.nagoya.jp/midori/
ワイ・ワイ・ウォーク 「第55回緑区歩け運動の会」	10/26(土)	受付10:00～ ①10:15～ ②10:45～ ③11:15～	県営大高緑地内	無料	一般	④当日自由参加	雨天決行(荒天中止)	
名東区	◆ 問合せ先／名東区役所地域力推進課 TEL 052-778-3025 FAX 052-778-3027 〒465-8508 名東区上社二丁目50							https://www.city.nagoya.jp/meito/
	第37回千種区・名東区家族 ジョギング・ウォーキング大会	11/23(土・祝)	受付9:00～ 10:00～	平和公園メタセコイア広場	500円 小学生以下 300円	3,000名 (千種区・名東区 各1,500名)	②事前申込(その他) 9/9(月)～11/8(金)までに 参加料を添えて千種区役 所・名東区役所地域力推進 課へ直接申し込み	千種区・名東区に在住・在勤・在学で健康に自信のある 方。 ※団体申込の場合は、最低1人が参加資格を満たしてい ること。 郵送での申し込みを希望される方は、問合せ先までご連絡 ください。

※天候等の状況により、変更・中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。