

R6年度 名古屋市枇杷島スポーツセンター

＼整形外科医によるセミナー及び実技教室／

「膝と腰を守る姿勢 のとり方・歩き方！」

参加費
620円



実技講習：令和7年3月5日（水）

セミナー：令和7年3月6日（木）

膝と腰の痛みの原因、
対処法など一度見直し
てみませんか？

2/26締切
2/27抽選

定員

20名（15歳以上）
※中学生は除く

時間

5日 13:30～14:30
6日 14:30～15:30

**運動しやすい服装、室内靴、
タオル、水筒をお持ちください。**

会場

枇杷島スポーツセンター
大会議室、軽運動室

セミナー講師

清水 卓也
【スポーツ整形外科医】

実技講師

佐々野 笑
【スローエアロビック指導員】

お問い合わせ



名古屋市枇杷島スポーツセンター
名古屋市西区枇杷島一丁目1番2号
052-532-4121



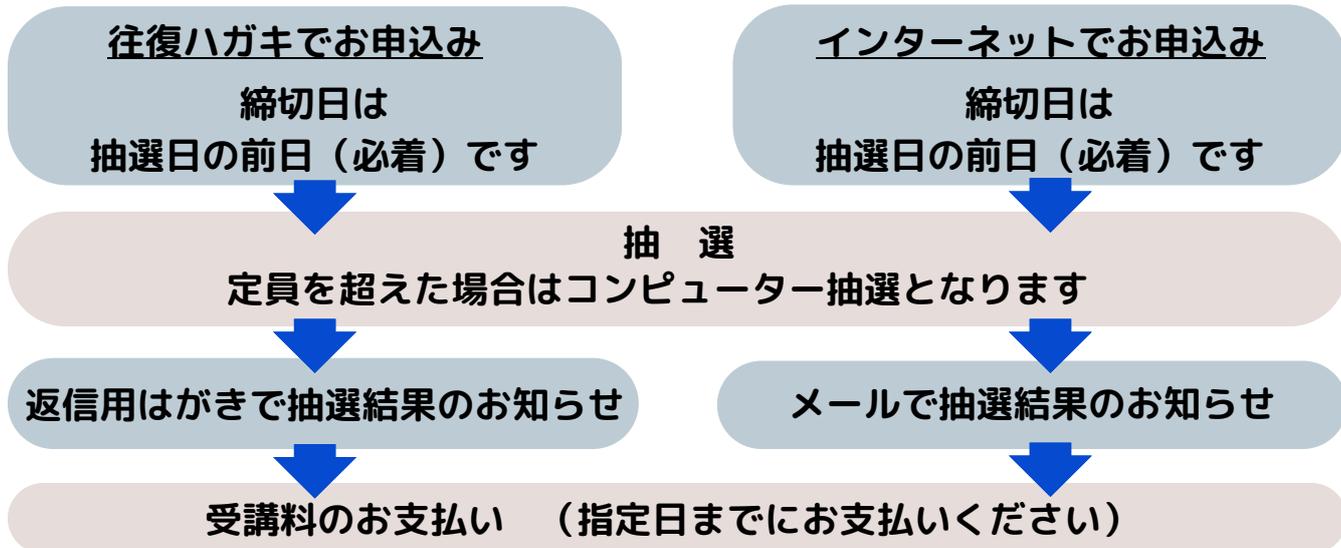
枇杷島SC
ホームページ

申込方法は裏面へ

https://www.nespa.or.jp/facility/biwajima_sc/ ×

名古屋市枇杷島スポーツセンター

スポーツ教室 お申込みの流れ



■インターネットによるお申込みは
<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>



枇杷島SCをクリック

■往復ハガキによるお申込みは

85	□□□□□□	①枇杷島スポーツセンター
返信		②○○○○教室
氏	あ	③〒 住所
	な	ふりがな
名	た	④氏名
	の	⑤年齢・学年
	住	⑥性別
	所	⑦電話番号
		⑧水泳教室は「泳力」
□□□□□□		

85	41511	010513	
返信	枇	西	
	杷	区	
	島	枇	
	ス	杷	
	ポ	島	
	ー	一	
	セ	丁	
	ン	目	
	タ	1	
	ー	番	
	行	2	
		号	
□□□□□□			※ 何も記入しないで ください

※本はがきに記載された個人情報は、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

■ご注意ください！

- ・はがき、インターネットで重複申込みはできません。
- ・定員を超えた場合は抽選となります。
- ・抽選は、はがき申込み分とインターネット申込み分を合わせて行います。

【会場案内】

- 名鉄/ 名古屋本線「東枇杷島駅」下車、徒歩5分
「栄生駅」下車、徒歩10分
- 市バス/ 名駅11 系統 名古屋駅←→名古屋駅、
名駅26 系統 名古屋駅→（押切）→平田住宅、
名駅29 名古屋駅←→名古屋駅、
栄27(西巡回) 栄←→栄
いずれも「枇杷島スポーツセンター」下車、すぐ

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号
 TEL 052-532-4121 FAX 052-522-8520
 指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会
https://www.nespa.or.jp/shisetsu/biwajima_sc/



枇杷島SC HP

