

R 6 名古屋市枇杷島スポーツセンター



# 「リンパセルフケア」 セミナー



講師：服部ひろみ（血流セラピスト）

顔や体のリンパのセルフケアで溜まった老廃物の排出を促し、お肌の新陳代謝を良くして体の中をきれいに！

## 10月25日（金）

午前10：00～11：45

会場

枇杷島スポーツセンター大会議室

対象

中学生を除く15歳以上の方

参加料

600円

持ち物

動きやすい服装、水分補給のお茶等、筆記用具

申し込み方法

往復ハガキまたは電子申請  
☎申し込み締切は10月1日

お問い合わせ

### 名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

名古屋市西区枇杷島一丁目1番2号

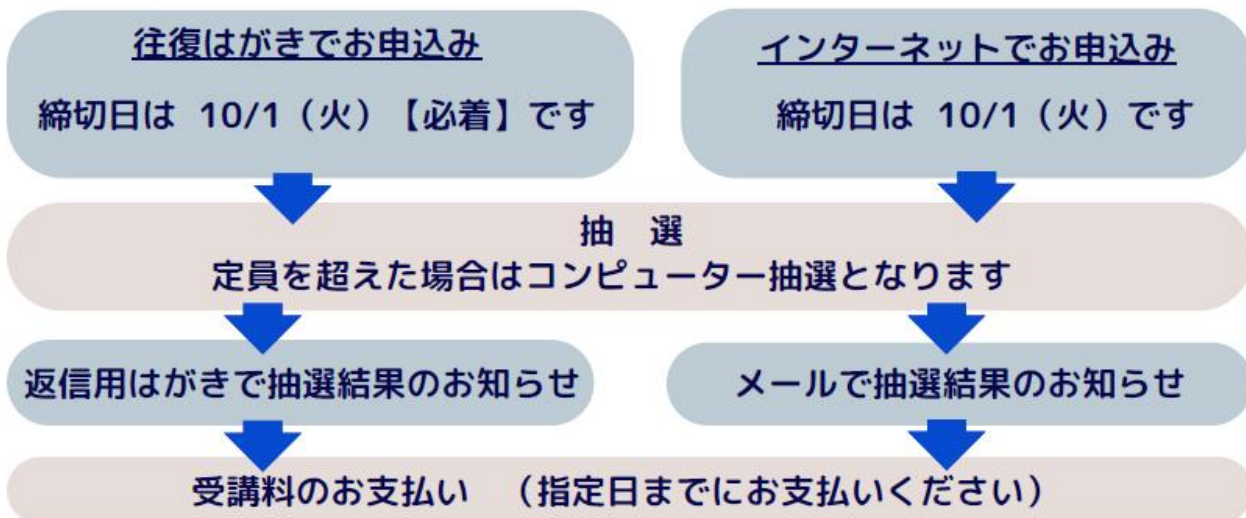
052-532-4121

（公財）名古屋市教育スポーツ協会



# 名古屋市枇杷島スポーツセンター

## 「リンパセルフケア」セミナー お申込みの流れ



■インターネットによるお申込みは  
<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>



「枇杷島スポーツセンター」をクリック

■往復はがきによるお申込みは



85	□□□□□□	①枇杷島スポーツセンター
返信	氏名	②教室名
	あなたの住所	③〒と住所
	住所	④氏名とふりがな
		⑤年齢
		⑥性別
		⑦電話番号

63	4510053	
往信	枇杷島スポーツセンター行	西区枇杷島一丁目1番2号
		※何も記入しないでください

※本はがきに記載された個人情報は、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

### ■ご注意ください！

- はがき、インターネットで重複申込みはできません。
- **★はがきの方は、返信用はがきが85円になるように切手を貼ってください。**
- 定員を超えた場合は抽選となります。
- 抽選は、はがき申込み分とインターネット申込み分を合わせて行います。

### 【会場案内】

- 名鉄/ 名古屋本線「東枇杷島駅」下車、徒歩5分  
 「栄生駅」下車、徒歩10分
- 市バス/ 名駅11系統 名古屋駅←→名古屋駅、  
 名駅26系統 名古屋駅→(押切)→平田住宅、  
 名駅29 名古屋駅←→名古屋駅、  
 栄27(西巡回) 栄←→栄  
 いずれも「枇杷島スポーツセンター」下車、すぐ

### 名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号  
 TEL 052-532-4121 FAX 052-522-8520  
 指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会  
[https://www.nespa.or.jp/shisetsu/biwajima\\_sc/](https://www.nespa.or.jp/shisetsu/biwajima_sc/)



枇杷島SC HP

