

枇スポだより 8月号



～第2期定期スポーツ教室受講者募集中～

①軽スポーツ、ベビースイミング、ダンスエアロ、姿勢・体幹づくり、棒びくす® ZUMBA®、サタデースイミング

②合気道、水泳、やさしいバレトン、姿勢改善ストレッチ、テニス
往復はがき、または事務所窓口（はがき持参）、

インターネットは名古屋市電子申請サービスでお申し込みください。

応募締切 ①8/20(火)必着、8/21(水)抽選

②9/3(火)必着、9/4(水)抽選

追加募集や空き情報など

詳しくは事務所までおたずねください。

火朝レッスнтаイム

20日、27日

①エアロレッスнтаイム9:30～10:30

②バランスボール&フレッシュビクスレッスнтаイム
10:50～11:50

各部の開始20分前から受付を開始します。

①定員60名②定員40名(先着順) 1回300円
中学生以上(中学生は学校休業日に限る)

ヨガレッスнтаイム

23日 金曜日

19:10～20:00

開始20分前から受付します。

定員30名(先着順) 1回300円

対象 中学生以上、中学生は保護者同伴

サタデースイミング

9/7～12/14の指定土曜日

9:00～10:00 温水プール

受講料:10,500円

対象:小学生

定員:20名

申込方法:往復はがき、または
名古屋市電子申請サービスで
お申込みください。

8月20日(火) 締切 8月21日(水) 抽選

初めての合気道教室

9月14日 土曜日 第二競技場

①親子受身講座 10:30～11:30

②子どもと女性のための護身講座 13:00～14:30
対象

①子ども(年少から中学生)及びその保護者40名

②小学生、中学生以上の女性40名

参加料 大人330円 小・中学生230円

申込 9月3日(火)までに往復はがき、または
窓口(はがき持参)、インターネットの場合は
名古屋市電子申請サービスでお申し込みください。

NESPA TIME

8月は温水プールの開場時間を延長して
皆様のお越しをお待ちしております。

平日(第1・3・5金除く)・土曜日

9:00～21:00

日・祝 9:00～18:00

※詳細は開場カレンダーをご覧ください。

8月の休館日

2日・16日・30日

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

☎052-532-4121

☎052-522-8520



【指定管理者】

(公財)名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>

枇杷島スポーツセンター 利用状況案内

8月

	日	月	火	水	木	金	土
	施設		利用時間(準備・片付け・更衣などの時間を含まず)		休館日		
	トレーニング室		月～木・土曜日 9:30～21:30 第2・4金曜日 9:30～18:00 日・祝休日		第1・3・5 金曜日 (祝日の場合は開館) 及び 年末年始 (12/29～1/3)		
	屋内プール		月～木・土曜日 7・8月以外 10:00～20:30 第2・4金曜日 7・8月 9:00～21:00 日・祝休日 7・8月以外 10:00～18:00 7・8月 9:00～18:00				
	第1競技場		月～木・土曜日				
	第2競技場		第2・4日曜日				
	軽運動室		第2・4金曜日				
	弓道練習場		第1・3・5日曜日				
	会議室		祝休日				
ラ コ ニ ツ ギ							
	4		5		6		7
ラ コ ニ ツ ギ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2
	×	×	×	—	×	×	×
	11		12		13		14
ラ コ ニ ツ ギ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2
	×	×	×	—	×	×	×
	18		19		20		21
					9:30～10:30 エアロレススタイム 10:50～11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス		10:00～11:30 もこもこ
ラ コ ニ ツ ギ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2
	×	×	×	—	×	×	×
	25		26		27		28
					9:30～10:30 エアロレススタイム 10:50～11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス		10:00～11:30 もこもこ
ラ コ ニ ツ ギ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2
	×	×	×	—	×	×	×
	29		30		31		
ラ コ ニ ツ ギ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2
	×	×	×	—	×	×	×

※水泳教室等開催時はコース規制を変更させていただきます。

8月の駐車場「満車」注意報

8月3日	土	9:00～19:00	8月12日	月	10:00～18:00	8月22日	木	9:00～18:00
8月4日	日	9:00～19:00	8月14日	水	9:00～18:00	8月24日	土	9:00～17:00
8月5日	月	9:00～17:00	8月15日	木	9:00～18:00	8月25日	日	9:00～18:00
8月6日	火	9:00～17:00	8月17日	土	9:00～20:00	8月26日	月	9:00～19:30
8月7日	水	9:00～16:00	8月18日	日	9:00～20:00	8月27日	火	9:00～19:30
8月8日	木	9:00～19:00	8月19日	月	9:00～19:00	8月28日	水	9:00～19:30
8月10日	土	9:00～19:00	8月20日	火	9:00～19:00	8月29日	木	9:00～19:30
8月11日	日	9:00～18:00	8月21日	水	9:00～19:00	8月31日	土	9:00～16:00

※これは7月15日現在の予想です。あくまでも予想ですので、ご了承ください。

徒歩、自転車、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。