批スポだより

春の文化教室「ゴスペル講座」

7月12日 金曜日 10:00~11:45 定員20名 受講料 600円 往復はがき、または事務所窓口(はがき持参) インターネット「名古屋市電子申請サービス」で お申し込みください。 応募締切 6月18日(火)必着

スポーツ広場

バドミントンや卓球などができます! 8日、22日 土曜日 18:30~20:30 18:10から受付を開始します。 定員60名(先着順) 小学生以上1回330円

ヨガレッスンタイム

14日、28日 金曜日 19:10~20:00 開始20分前から受付します。 定員30名(先着順) 1回300円 対象 中学生以上、中学生は保護者同僚

火朝レッスンタイム 11日、18日、25日 火曜日

11日、18日、25日 火曜日 ①エアロレッスンタイム 9:30~10:30 ②バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレッスンタイム

10:50~11:50

6月の休館日

7日・21日(金)

各部の開始20分前から受付を開始します。 ①定員60名②定員40名(先着順) 1回300円 中学生以上(中学生は学校休業日に限る)

ZUMBA®

6日、13日、20日、27日 木曜日 19:55~20:55 開始20分前から受付を開始します。 定員50名(先着順) 1回300円 中学生以上(中学生は保護者同伴)

NESPAスクール 夏休み!短期水泳

7/22~8/1の指定日 全8回 9:00~10:00 定員40名 受講料8,000円(1ヶ月定期付) 往復はがき、または事務所窓口(はがき持参) インターネット「名古屋市電子申請サービス」で お申し込みください。 応募締切 7月2日(火)必着

名古屋市枇杷島スポーツセンター 〒451-0053

名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

2052-532-4121

【指定管埋者】

山052-522-8520 (公財











枇杷島スポーツセンター 利用状况案内

6月



`	Elastille?						
	H	月	火	水	木	金	土
		6	日の駐車	三場『満『	巨『宇春季	B	1
		6月1		11	水 12:00 ~		12:30~14:30 弓 道
		6月2			木 9:00 ~		
		6月3 6月6			± 9:00 ~ ⊟ 9:00 ~		
		6月9	日 日 9:00 ~	·21:00 6月24日	月 9:00 ~	18:00	
		6月13		——————————————————————————————————————	* 9:00 ~ ± 9:00 ~		
		6月16			9:00 ~		
		6月17	日 月 9:00~	21:00	•		
ラ コー ニース グ							
	2	3	4	5	6	7	8
		16:00~18:10 水泳月A•B		10:00~11:30 軽スポーツ	9:30~10:30 美姿勢ストレッチ		12:30~14:30 弓 道
				10:00~11:30 もこもこ	10:45~11:45 はじめてのピラティス		18:30~20:30 スポーツ広場
				14:00~15:00	10:05~11:50	休館日	スパークは場
				水泳ワンポイント	ベビースイミング I • II 16:00~18:10		
					水泳木A•B 18:30~19:45		
					ダンスエアロ		
					19:55~20:55 ZUMBA®	U	
ラ ンコ ニー	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間
ニー ンス グ	\times \times \times $-$	\times \times \times	0 0 0 0	0 0 0 0	\times \times \times	休休休休	X X X O
	9	10	11	12	13	14	15
		16:00~18:10	9:30~10:30	10:00~11:30	9:30~10:30	10:00~11:45	12:30~14:30
		水泳月A • B	エアロレッスンタイム 10:50〜11:50	軽スポーツ 10:00~11:30	美姿勢ストレッチ 10:45~11:45	春の文化教室 9:30~10:30	3 道
			バランスボール ストレッチ	もこもこ 14:00~15:00	はじめてのピラティス 10:05~11:50	姿勢体幹つくり 10:45~11:45	
			&フレッシュビクス	水泳ワンポイント	ベビースイミング [・Ⅱ	棒びくす 13:00~14:00	
					16:00~18:10 水泳木A•B	ZUMBA®	
					18:30~19:45 ダンスエアロ	13:10~14:40 エンジョイテニス教室	
					19:55~20:55 ZUMBA®	15:40~17:40 ネスパスクール幼児・小学生	
					20112710	19:10~20:00	
5		 				ヨガレッスンタイム 午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間
ンコー ニス グ	\times \times \times $-$	× × × ×	0 0 0 0	0 × 0 0	\times \times 0 0	0 0 0 0	X X X O
<u> </u>	16	17	18	19	20	21	22
	10	I / 16:00~18:10		10:00~11:30	9:30~10:30	Z1	12:30~14:30
		水泳月A • B	9:30~10:30 エアロレッスンタイム	軽スポーツ	美姿勢ストレッチ		弓 道
			10:50~11:50 バランスボール	10:00~11:30 もこもこ	10:45~11:45 はじめてのピラティス		18:30~20:30 スポーツ広場
			ストレッチ &フレッシュビクス	14:00〜15:00 水泳ワンポイント	10:05~11:50 ベビースイミング I ・Ⅱ	休館日	
					16:00~18:10 水泳木A•B		
	FATHER'S DAY				18:30~19:45 ダンスエアロ		
					19:55~20:55	J	
7		 	 午前 午後1 午後 2 夜間		ZUMBA® 午前 午後1 午後2 夜間		
ンコーンスグ			 				
,	$egin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$	× × × × × 24	25	26	× × × × × 27	休 休 休 休 休 28	× × × ○ 29
	23	24 16:00~18:10	9:30~10:30	10:00~11:30	9:30~10:30	9:30~10:30	12:30~14:30
		水泳月A•B	エアロレッスンタイム 10:50~11:50	軽スポーツ 10:00~11:30	美姿勢ストレッチ 10:45~11:45	姿勢体幹つくり 10:45~11:45	弓 道
			バランスボール ストレッチ	もこもこ	はじめてのピラティス		1
			ストレッチ &フレッシュビクス	14:00~15:00 水泳ワンポイント	10:05~11:50 ベビースイミング I・Ⅱ	ZUMBA®]
					16:00~18:10 水泳木A•B	13:10〜14:40 エンジョイテニス教室	
					18:30~19:45 ダンスエアロ	15:40~17:40 ネスパスクール幼児・小学生]
					19:55~20:55	19:10~20:00	1
5		 			ZUMBA® 午前 午後1 午後2 夜間	ヨガレッスンタイム 午前 午後1 午後2 夜間	午前 十後1 午後2 夜間
ラコース グ	× × × —		0 0 0	O X O O	X X X X		
		X X X X			^ ^ ^ ^ ^		X X X X
	Mag						
	$oxed{oxed}$ o						
	トレーニング室 第2・4金曜日 選になります。)						

9:00 ~ 18:00

日•祝休日 9:30 ~ 18:00 第1・3・5 月~木 土曜日 第2·4金曜日 10:00 ~ 20:30 7 • 8月以外 金曜日 9:00 ~ 21:00 7・8月 (祝休日の場合は開場) 屋内プール 10:00 ~ 18:00 7 • 8月以外 及び 日・祝休日 7・8月 9:00 ~ 18:00 年末年始 月~木・土曜日 第1競技場 $(12/29\sim1/3)$ 第2競技場 第2・4日曜日 9:00 ~ 21:00 夜間 軽運動室 第2•4金曜日 X \times X 弓道練習場 第1・3・5日曜日

会議室

祝休日

※水泳教室等開催時はコース規制を変更させていただきます。

