

R6 名古屋市枇杷島スポーツセンター

健康ダイエット セミナー

肌の露出が増えてくる季節、二の腕、背中、お腹周りなど気になるもの。家で出来る引き締め運動方法や食生活など習得して、健康的に夏を過ごしませんか。

○申込みは往復ハガキまたは電子申請
にて6/1(土)必着・締切

6 / 1 4 (金)
1 0 時 ~ 1 1 時 4 5 分

受講料 6 0 0 円

👉動きやすい服装、飲み物をお持ちください。

講師：後藤秀太

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

西区枇杷島一丁目1番2号

052-532-4121



電子申請



枇杷島SC
ホームページ