

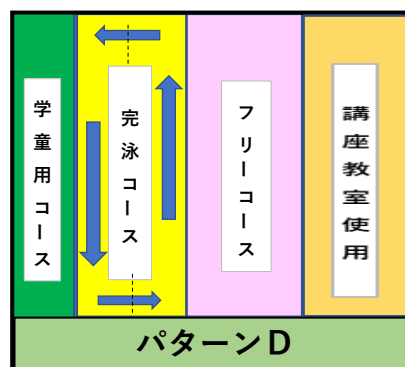
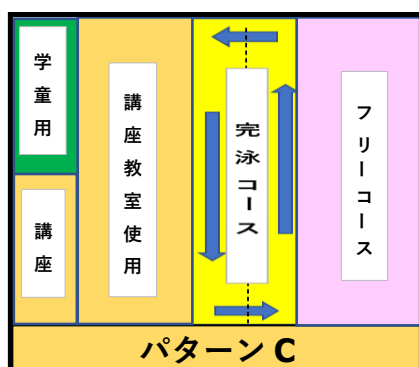
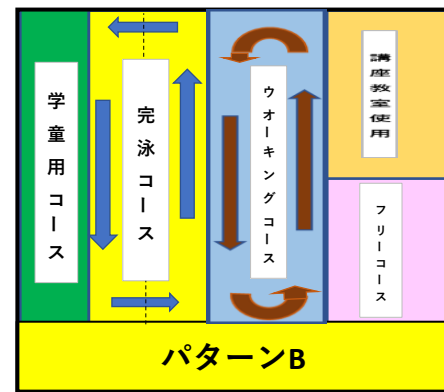
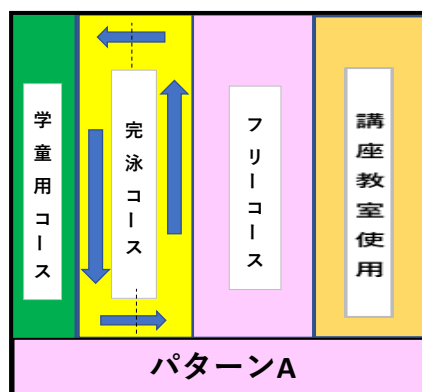
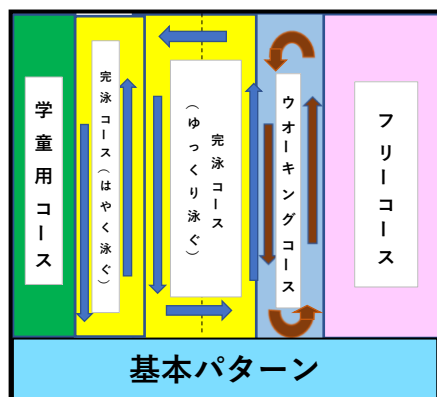
5月分名東スポーツセンター温水プール コース割予定表

※練習プール:25m×6コース 水深(1.1m~1.3m)
 学童用コース:25m×1コース 水深(0.8m)、 幼児プール:変形 水深(0.6m及び0.3m)

※コース割につきましては、当日の状況により変更させていただくことがあります。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備 考		
1	木		基本パターン														
2	金		基本パターン											パターンA	「気軽に楽しく水中エアロ♪」 (19:00~20:00)		
3	土		基本パターン									18時 閉 場			憲法記念日		
4	日		基本パターン									18時 閉 場			みどりの日		
5	月		基本パターン									18時 閉 場			子どもの日		
6	火		基本パターン									18時 閉 場			振替休日		
7	水		基本パターン	パターンB	基本パターン										水中ウォーキング&エアロ好サイズ ワンポイントアドバイス(13:00~14:00)		
8	木		基本パターン														
9	金		基本パターン											パターンA	「気軽に楽しく水中エアロ♪」 (19:00~20:00)		
10	土		基本パターン														
11	日		基本パターン									18時 閉 場					
12	月		基本パターン														
13	火		基本パターン						パターンC	基本パターン					スイム大好き1(火) スイム大好き(通年)		
14	水		基本パターン	パターンD	基本パターン										女性のための水中ウォーキング1 (13:30~15:00)		
15	木		基本パターン														
16	金		基本パターン						パターンC		パターンA	スイム大好き(金)(通年)					「気軽に水中エアロ♪」 (19:00~20:00)
17	土		基本パターン														
18	日		基本パターン									18時 閉 場					
19	月		休 館 日														
20	火		基本パターン	パターンB	基本パターン	パターンC	基本パターン					水中ウォーキング ワンポイント	スイム大好き(火)	スイム大好き(通年)			
21	水		基本パターン	パターンB	基本パターン										水中ウォーキング&エアロ好サイズ ワンポイントアドバイス(13:00~14:00)		
22	木		基本パターン														
23	金		基本パターン						パターンC		パターンA	スイム大好き(金)(通年)					「気軽に水中エアロ♪」 (19:00~20:00)
24	土		基本パターン														
25	日		基本パターン									18時 閉 場					
26	月		基本パターン														
27	火		基本パターン						パターンC	基本パターン					スイム大好き1(火) スイム大好き(通年)		
28	水		基本パターン	パターンD	基本パターン										女性のための水中ウォーキング1 (13:30~15:00)		
29	木		基本パターン														
30	金		基本パターン						パターンC		パターンA	スイム大好き(金)(通年)					「気軽に水中エアロ♪」 (19:00~20:00)
31	土		基本パターン														

コース割詳細図



6月分名東スポーツセンター温水プール コース割予定表

※練習プール:25m×6コース 水深(1.1m~1.3m)
 学童用コース:25m×1コース 水深(0.8m)、 幼児プール:変形 水深(0.6m及び0.3m)

※コース割につきましては、当日の状況により変更させていただくことがあります。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
1	日	基本パターン										18時閉場			
2	月	休館日													
3	火	基本パターン			パターンB	基本パターン		パターンC	基本パターン			水中ウォーキング ワンポイント	スイム大好き(火)	スイム大好き(通年)	
4	水	基本パターン			パターンB	パターンD	基本パターン					水中ウォーキング ワンポイント	女性のための水中ウォーキングI (13:30~15:00)		
5	木	基本パターン													
6	金	基本パターン						パターンC		パターンA			スイム大好き(金)(通年)	「気軽に水中エアロ」 (19:00~20:00)	
7	土	基本パターン													
8	日	基本パターン										18時閉場			
9	月	基本パターン													
10	火	基本パターン						パターンC		基本パターン			スイム大好きI(火)	スイム大好き(通年)	
11	水	基本パターン			パターンD	基本パターン					女性のための水中ウォーキングI (13:30~15:00)				
12	木	基本パターン													
13	金	基本パターン						パターンC		パターンA			スイム大好き(金)(通年)	「気軽に水中エアロ」 (19:00~20:00)	
14	土	基本パターン													
15	日	基本パターン										18時閉場			
16	月	休館日													
17	火	基本パターン			パターンB	基本パターン		パターンC	基本パターン			水中ウォーキング ワンポイント	スイム大好き(火)	スイム大好き(通年)	
18	水	基本パターン			パターンB	基本パターン					水中ウォーキング&エアロサイズ ワンポイントアドバイス(13:00~14:00)				
19	木	基本パターン													
20	金	基本パターン						パターンC		パターンA			スイム大好き(金)(通年)	「気軽に水中エアロ」 (19:00~20:00)	
21	土	基本パターン													
22	日	基本パターン										18時閉場			
23	月	基本パターン													
24	火	基本パターン						パターンC		基本パターン			スイム大好きI(火)	スイム大好き(通年)	
25	水	基本パターン			パターンD	基本パターン					女性のための水中ウォーキングI (13:30~15:00)				
26	木	基本パターン													
27	金	基本パターン						パターンC		パターンA			スイム大好き(金)(通年)	「気軽に水中エアロ」 (19:00~20:00)	
28	土	基本パターン													
29	日	基本パターン										18時閉場			
30	月	休館日													

コース割詳細図

