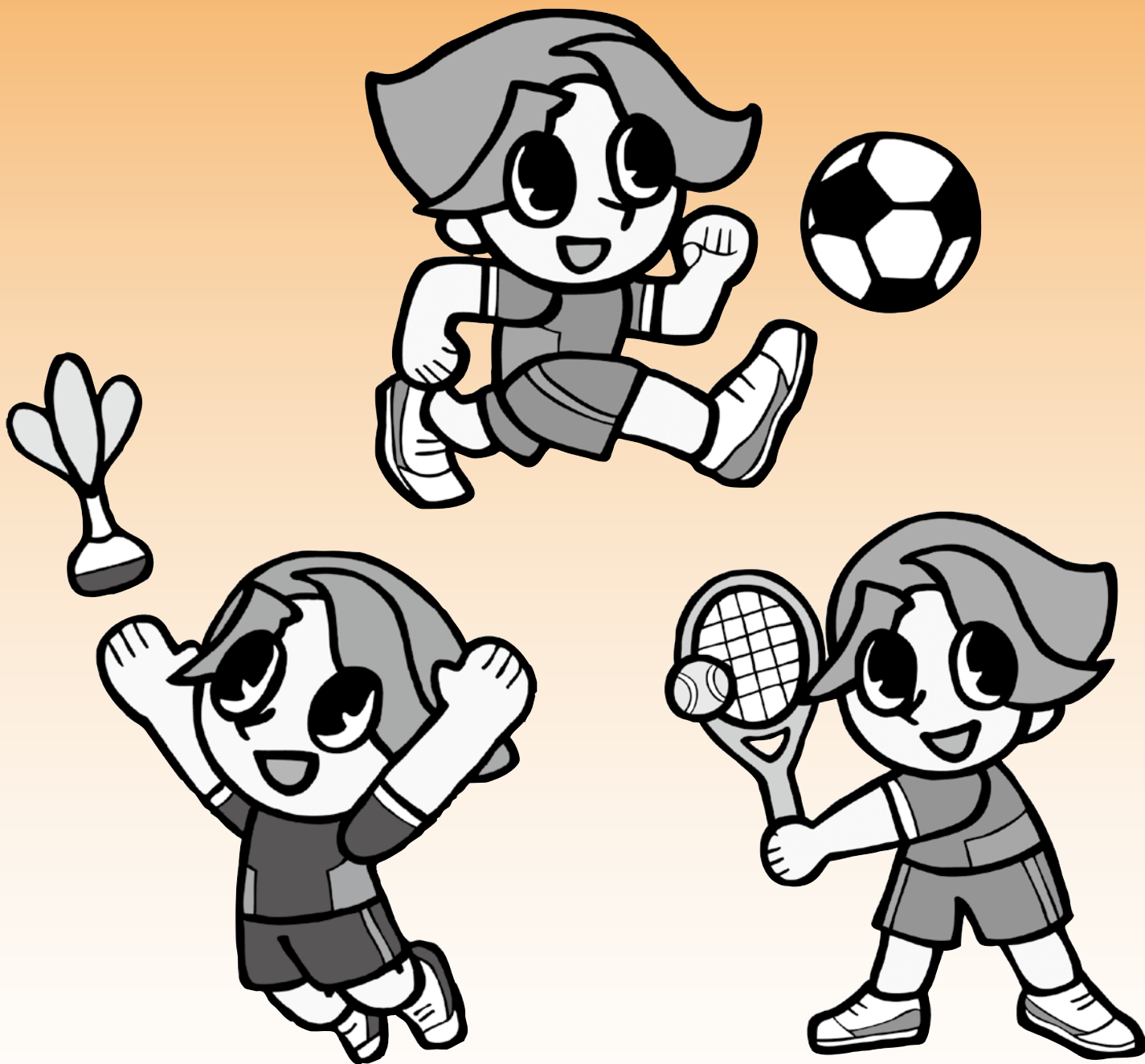


スポーツなごや

=やろまい 運動・スポーツ=

★第1期スポーツ教室のご案内

2017 **春**



市バス・地下鉄でのおでかけが便利でお得です！



当日利用したドニチエコきっぷなどの一日乗車券を提示するだけで、名古屋市内の施設・飲食店などで割引などの特典が受けられます！

※詳細は地下鉄駅で配布している特典ガイドブック「なごや得ナビ」をご覧ください。

土・日・休日及び毎月8日(名古屋市環境保全の日)に、ご利用いただける**ドニチエコきっぷ**

大人**600円**・小児**300円**で

市バス・地下鉄が**1日乗り放題！**

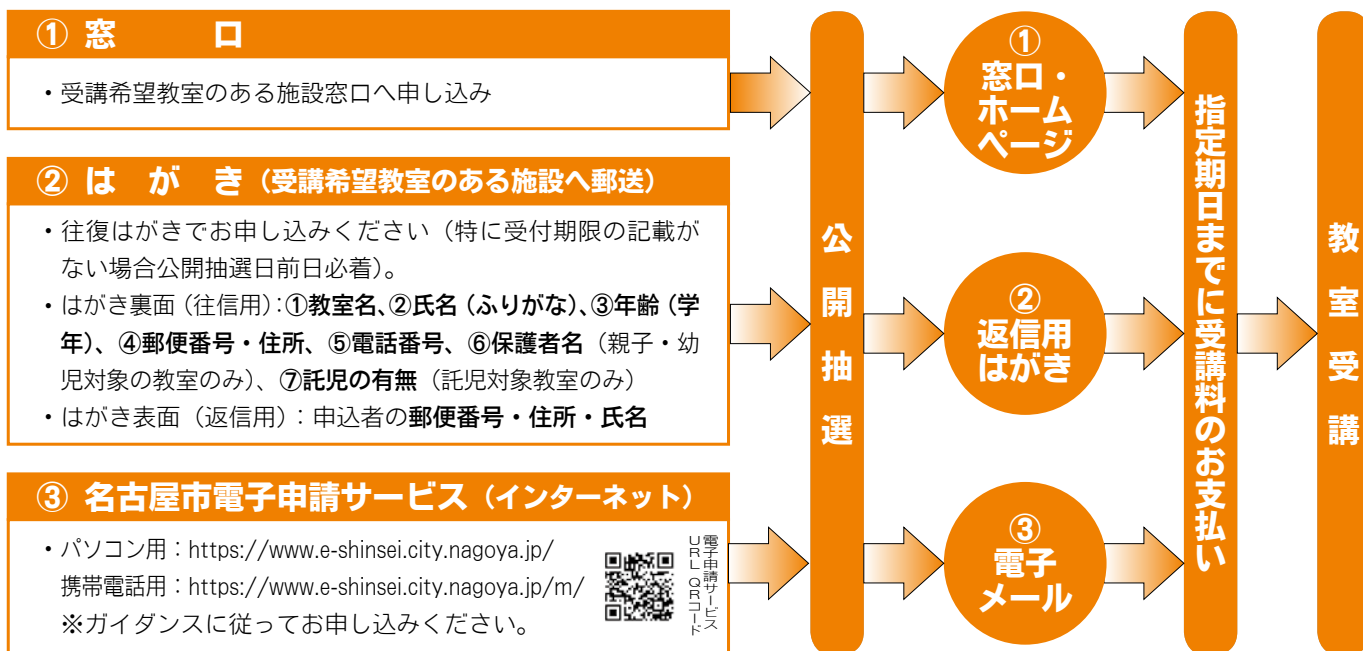


※「ドニチエコきっぷ」「一日乗車券」は、ゆとりーとライン(高架区間)、名鉄バス、あおなみ線、リニモでは利用できません。

(管理 ~ 4/14)

平成29年度第1期定期スポーツ教室申込方法のご案内

申込方法 受付期限にご注意ください。特に受付期間の記載がない場合、締切日は公開抽選日前日です。



定員に達しない場合、申込締切後も受付（窓口受付・先着順）を行い、定員に達し次第締め切ります。

同一教室への**重複したお申し込みは無効**となります。

受講対象「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）に限ります。また、「2～3歳児」など年齢の記載がある場合は、満年齢となります。

託児付教室において複数名の託児を希望される場合は各施設にご相談ください。

水泳等プールの教室は水泳帽に氏名の記入をお願いする場合があります。

特に記載がない限り、定員は（人）、受講料は（円）です。

お申し込み後は、原則として当該教室の申込契約を解除できません。また納入された受講料は原則としてお返しできません。

お申し込みいただいた個人情報につきましては、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

各教室のご案内

- ♥子育て世代向け教室
- ♣子ども向け教室
- ♠働く世代向け夜間教室
- ◆50才以上向け教室

日本ガイシ スポーツプラザ(ガイシホール)

〒457-0833 南区東又兵衛町5丁目1番地の16 TEL.614-3111 FAX.614-3120

◎おすすめ教室：姿勢・体質改善講座

「健康寿命の延伸」をテーマに「食事・運動・休養」を学んでいただく講義・実践を交えた教室です。体力及び身体バランス測定や食事診断も行います。

はがき ネット

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
	昼ヨガ1	10	70	一般	4/18～7/25	火	12:15～13:15	2,700	4/6(木)14:00
	エアロの時間です！1	10	90	一般	4/18～7/25	火	13:30～14:30	2,700	4/6(木)14:15
♠	夜ヨガ1	10	90	一般	4/21～7/7	金	19:30～20:30	2,700	4/6(木)14:30
♣	ジュニア卓球教室	16	50	小学4年生以上 中学生以下	4/22～2/24	土	10:15～11:45	8,000	4/14(金)14:00
	かんたん！ソフトエアロ1	10	90	一般	4/28～7/21	金	10:00～11:30	3,200	4/14(金)14:15
♣	キッズスイム火曜1A	10	24	小学生	5/9～7/18	火	16:30～17:30	4,700	4/18(火)14:00
♣	キッズスイム火曜1B	10	24	小学生	5/9～7/18	火	17:30～18:30	4,700	4/18(火)14:15
	健康水中エアロ1	10	40	一般	5/10～7/19	水	10:30～12:00	6,200	4/18(火)14:30
♠	初心者のためのアーチェリー	10	30	一般	5/9～7/11	火	18:30～20:30	5,200	4/18(火)14:45
♣	キッズスイム金曜1A	10	24	小学生	5/12～7/14	金	16:30～17:30	4,700	4/21(金)14:00
♣	キッズスイム金曜1B	10	24	小学生	5/12～7/14	金	17:30～18:30	4,700	4/21(金)14:15
	◎姿勢・体質改善教室	10	10	一般	5/19～7/21	金	13:30～15:00	3,200	4/28(金)14:00
♣	跳び箱・鉄棒チャレンジ教室	5	20	小1～小3	6/10～7/15	土	9:00～9:50	4,000	5/19(金)14:00

日本ガイシ スポーツプラザ(ガイシアリーナ)

〒457-0833 南区東又兵衛町5丁目1番地の5 TEL.614-6211 FAX.614-6215

◎ おすすめ教室：シンクロ教室

プールでリズムにあわせて泳ぎます。初めてでも大丈夫！おとな教室とこども教室があります。レベルにあわせて指導するので是非気軽にご参加ください！

※託児付は別途3,200円

はがき ネット

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
	競泳マスターズ午前	10	40	100m以上泳げる一般	4/19~5/26	火・水・金	10:30~12:00	7,200	4/7(金)14:00
♣	やってみよう飛込1	8	45	25m以上泳げる 小学3年生以上	4/22~5/27	土・日	18:30~20:00 16:00~17:30	大人5,760 小人5,360	4/7(金)14:00
	元気のひけつ！健康水泳午前	10	70	一般	5/2~7/11	火	10:30~12:00	6,200	4/21(金)14:00
	元気のひけつ！健康水泳午後	10	45	一般	5/11~7/13	木	13:30~15:00	6,200	4/21(金)14:30
♠	健康水泳夜間	10	45	中学生以上	5/13~7/15	土	18:30~20:00	6,200	4/21(金)15:00
♣	◎気分はマーメイド！こどもシンクロ	8	25	25m以上泳げる小中学生	5/11~6/29	木	17:00~18:30	4,560	4/21(金)15:30
♠	◎おとなシンクロ	8	15	25m以上泳げる一般	5/11~6/29	木	10:30~12:00	4,960	4/21(金)15:30
♥	※おやこdeフィットネス1 ベビー	10	20組	1~2歳児と保護者	5/11~7/13	木	10:00~10:45	5,400	4/28(金)14:00
♥	※おやこdeフィットネス1 キッズ	10	20組	2~4歳児と保護者	5/11~7/13	木	11:00~11:45	5,400	4/28(金)14:00
	スキューバダイビング	3	5	Cカード所有者	5/14~5/27	土・日	10:00~11:30	15,000 機材費を除く	4/28(金)14:30
	ゆったりヨガ	5	30	一般	5/10~6/7	水	10:00~11:30	1,600	4/28(金)15:00
	弓道	10	25	中学生以上	5/20~7/15	土・日	14:00~16:00	5,200	4/28(金)15:30
♣	やってみよう飛込2	8	45	25m以上泳げる 小学3年生以上	6/3~7/30	土・日	18:30~20:00 16:00~17:30	大人5,760 小人5,360	5/20(土)14:00

パロマ瑞穂スポーツパーク(瑞穂運動場)

〒467-0011 瑞穂区萩山町3丁目68番地の1(パロマ瑞穂 プール・トレーニング室) TEL.836-8210 FAX.836-8211
〒467-0062 瑞穂区山下通5丁目1番地(パロマ瑞穂スタジアム事務所) TEL.836-8200 FAX.836-8206

◎ おすすめ教室：キッズスポーツ教室

就学前の子どもを対象にしたスポーツ教室です。本格的な天然芝のフィールドでおもしろいスポーツを楽しめます！

※印は重複申込不可

◎印はパロマ瑞穂スタジアム事務所で受付

はがき ネット

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
	※水泳(女性A)	10	45	一般女性	5/10~7/19	水	11:00~12:30	6,200	4/14(金)10:00
	※水泳(女性B)	10	45	一般女性	5/11~7/13	木	11:00~12:30	6,200	4/14(金)10:15
◆	中高年スイム&ウォーキング	10	45	50歳以上	5/10~7/19	水	13:30~14:30	7,200	4/14(金)10:30
♣	水泳(幼児)	10	50	4歳~小学校就学前	5/10~7/19	水	15:15~16:15	6,700	4/14(金)10:45
♣	※水泳(小学生A)	10	60	小学生	5/10~7/19	水	16:45~18:15	5,700	4/14(金)11:00
♣	※水泳(小学生B)	10	60	小学生	5/11~7/13	木	16:45~18:15	5,700	4/14(金)11:15
♠	水泳(一般)	10	40	中学生以上	5/10~7/19	水	18:45~20:15	6,200	4/14(金)11:30
	弓道	10	30	中学生以上	5/13~7/15	土	14:00~16:00	5,200	4/14(金)13:30
	アーチェリー	8	30	中学生以上	5/14~7/2	日	10:00~12:00	4,160	4/14(金)13:45
♣	わくわくテニスクラブ	10	24	小学校3~6年生	5/9~6/9	火・金	16:30~18:00	5,000	4/14(金)14:00
♣	◎キッズスポーツ教室(5歳児)	12	30	5歳児	5/17~10/25	水	15:45~16:30	6,000	4/19(水)11:00
♣	◎キッズスポーツ教室(6歳児)	12	30	6歳児	5/17~10/25	水	15:45~16:30	6,000	4/19(水)11:00
♣	◎ジュニアサッカー教室	15	230	小学生	5/20~2/24	土・日	14:30~16:00	7,500	4/19(水)14:00
♣	◎ジュニアふれあい陸上教室(小学1~2年生)	10	100	小学1~2年生	5/21~11/19	土・日	9:30~12:00	5,000	4/19(水)15:00
♣	◎ジュニアふれあい陸上教室(小学3年~中学生)	10	200	小学3年~中学生	5/21~11/19	土・日	9:30~12:00	5,000	4/19(水)15:00
♥	子育てママのスタイルアップ(託児付)	5	10	0歳児とその保護者	5/18~6/15	木	10:30~12:00	3,200 (おやつ無し)	4/21(金)11:00
♣	◎ジュニアラグビー教室	12	50	小中学生	6/18~2/24	土・日	9:30~11:00	6,000	5/24(水)11:00

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 西区枇杷島一丁目1番2号 TEL.532-4121 FAX.522-8520

◎ おすすめ教室：健康になろまい

ノルディックウォーキング、パレトン、棒ピクスなどの種目を体験していただく教室です。お気軽にご参加ください。

※水泳小学生(月)(木)、ベビースイミングⅠⅡは重複申込ができません。

はがき ネット

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
	◎健康になろまい	8	20	一般	5/18~7/6	木	10:15~11:45	2,560	4/18(火)14:00
♠	かんたんダンスエアロ	10	45	一般	5/11~7/13	木	18:15~19:30	3,200	4/18(火)14:00
	弓道	10	20	中学生以上	5/13~7/15	土	10:00~12:00	5,200	4/12(水)14:00
◆	軽スポーツ教室	10	65	50歳以上	4/26~7/19	水	10:00~11:45	3,200	4/12(水)14:00
♥	※ベビースイミングⅠ	10	20	6ヶ月以上3才未満のお子様と保護者	5/11~7/13	木	10:05~10:50	7,400	4/18(火)14:00
♥	※ベビースイミングⅡ	10	20	6ヶ月以上3才未満のお子様と保護者	5/11~7/13	木	11:05~11:50	7,400	4/18(火)14:00
♣	※水泳(月曜日)A	10	48	小学生	5/8~7/10	月	16:00~17:00	4,700	4/12(水)14:00
♣	※水泳(月曜日)B	10	48	小学生	5/8~7/10	月	17:00~18:00	4,700	4/12(水)14:00
♣	※水泳(木曜日)A	10	48	小学生	5/11~7/20	木	16:00~17:00	4,700	4/12(水)14:00
♣	※水泳(木曜日)B	10	48	小学生	5/11~7/20	木	17:00~18:00	4,700	4/12(水)14:00

各教室のご案内

- ♥子育て世代向け教室
- ♣子ども向け教室
- ♠働く世代向け夜間教室
- ◆50才以上向け教室

露橋スポーツセンター

〒454-0022 中川区露橋二丁目14番1号 TEL.362-4411 FAX.362-4431

※同士は重複申込み不可

はがき ネット

◎おすすめ教室:アクアエクササイズⅠ(託児付)

プールでリズムに乗って楽しく体を動かします。健康づくりやボディメイキングのためにどうぞ。開講中、託児グループがお子様をお預かりします。

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
	バウンドテニス	10	30	一般	5/8~7/10	月	9:45~11:45	3,200	4/20(木)10:30
	健康ヨガⅠ	10	65	一般	5/8~7/10	月	13:40~14:55	3,200	4/20(木)10:40
◆	健康いきいき運動講座	2	10	50歳以上	5/8~5/15	月	12:40~13:25	500	4/20(木)10:50
◆	健康楽しくストレッチⅠ	7	15	50歳以上	5/22~7/3	月	12:40~13:25	2,240	4/20(木)11:00
♣	※水泳Ⅰ-月A	10	20	小学生	5/8~7/10	月	16:30~17:30	4,700	4/20(木)11:10
♣	※水泳Ⅰ-月B	10	20	小学生	5/8~7/10	月	17:30~18:30	4,700	4/20(木)11:20
♣	※水泳Ⅰ-木A	10	20	小学生	5/11~7/20	木	16:30~17:30	4,700	4/20(木)11:30
♣	※水泳Ⅰ-木B	10	20	小学生	5/11~7/20	木	17:30~18:30	4,700	4/20(木)11:40
	アクアエクササイズⅠ	10	14	一般	5/9~7/11	火	11:00~12:00	6,200	4/20(木)11:50
♥	◎アクアエクササイズⅠ(託児付)	10	6	一般(託児は2歳以上未就学児)	5/9~7/11	火	11:00~12:00	9,400	4/20(木)12:00
	バレトン&おなかシェイプⅠ	10	30	一般	5/11~7/13	木	13:30~14:30	3,200	4/20(木)12:10
♣	剣道体験講座Ⅰ	4	10	小中学生	5/18~6/8	木	18:00~19:00	1,280	4/20(木)12:20
◆	バランスのとれた'からだ'づくり	7	30	50歳以上	6/3~7/29	土	10:00~11:30	2,240	4/20(木)12:30
♣	ソフトバレーボール	16	35	小学生	5/13~2/3	土	9:45~11:45	8,000	4/20(木)12:40
♣	ソフトテニス1	16	30	小学3・4年生	5/13~2/3	土	13:15~14:45	8,000	4/20(木)12:50
♣	ソフトテニス2	16	30	小学5・6年生	5/13~2/3	土	15:00~16:30	8,000	4/20(木)13:00

稲永スポーツセンター

〒455-0845 港区野跡五丁目1番10号 TEL.384-0300 FAX.384-0303

はがき ネット

◎おすすめ教室:障害者キッズテニス教室

知的障害児を対象としたテニス教室を開催します。バドミントンコートのできて、カラフルでやわらかいボールを使用します。体験してみませんか?

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
♠	テニス	10	45	一般	4/28~7/14	金	18:45~20:45	8,000	4/20(木)14:00
♣	◎障害者キッズテニス	5	15	小学生(知的障害児)	4/28~6/2	金	17:00~18:00	0	4/20(木)14:00
	春のロコモ予防講座・足腰強化のらくらく健康づくり	4	20	一般	5/9~7/4	火	9:30~11:30	1,000	4/27(木)14:00
	太極拳	10	50	一般	5/9~7/11	火	10:00~11:30	3,200	4/27(木)14:00
	健康ヨガ 1	12	54	一般	5/11~7/27	木	10:00~11:30	3,840	4/27(木)14:00
♥	健康ヨガ 1(託児付)	12	6	一般(2歳以上未就学児)	5/11~7/27	木	10:00~11:30	7,680	4/27(木)14:00
	生活習慣病予防講座・メタボ対策・減量作戦	4	20	一般	5/12~7/7	金	9:30~11:30	1,000	4/27(木)14:00
	弓道	10	20	中学生以上	5/13~7/15	土	9:30~11:30	5,200	4/27(木)14:00
♣	キッズテニス	5	30	小学生	6/9~7/14	金	16:30~18:00	2,500	6/1(木)14:00

北スポーツセンター

〒462-0021 北区成願寺一丁目6番12号 TEL.917-0501 FAX.917-0510

※は 重複申込不可

はがき ネット

◎おすすめ教室:親子であそぼ!Ⅰ

ベビーマッサージや手遊び、歌遊びなどでコミュニケーションを楽しみながら、お子様の心身の健やかな発育をサポートします。

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
♣	※水泳(小学生火曜)Ⅰ	10	45	小学生	5/9~7/11	火	17:00~18:00	4,700	4/20(木)14:00
♣	※水泳(小学生水曜)A	30	45	小学生	5/10~2/28	水	16:30~17:30	14,100	4/20(木)14:00
♣	※水泳(小学生水曜)B	30	45	小学生	5/10~2/28	水	17:30~18:30	14,100	4/20(木)14:00
	テニス	10	45	一般	5/9~7/11	火	9:45~11:45	8,000	4/20(木)14:00
♥	エアロダンスレッスントイレ(託児付)Ⅰ	5	10組	一般(託児は2歳以上の未就学児)	5/9~6/6	火	10:45~11:45	2,950	4/20(木)14:00
♠	水泳(一般)Ⅰ	10	30	一般	5/9~7/11	火	18:30~20:00	6,200	4/20(木)14:00
	リラックスヨガⅠ	10	45	一般	5/10~7/12	水	13:00~14:30	3,200	4/20(木)14:00
♥	◎親子であそぼ!Ⅰ	10	30組	1~2歳児と保護者	5/11~7/13	木	9:15~10:15	5,400	4/20(木)14:00
♣	ソフトバレーボール(ジュニアスポーツ教室)	17	50	小学生	5/13~2/17	土	9:30~11:30	8,500	4/20(木)14:00
	弓道	10	25	中学生以上	5/13~7/15	土	13:00~15:00	5,200	4/20(木)14:00
♥	親子水遊びⅠ	5	15組	2歳以上の未就学児と保護者	6/13~7/11	火	11:00~12:00	3,700	5/18(木)14:00

東スポーツセンター

〒461-0047 東区大幸南一丁目1番10号 TEL.723-0411 FAX.723-0440

◎ おすすめ教室：ジュニア水泳 I B

小学4～6年生を対象とした水泳教室です。泳力を伸ばすためにはやはり何より練習量です。夏の前に基礎固めをしましょう！

※受付期間：4月6日(木)9時～4月26日(水)12時まで

窓口 ネット

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
♣	キッズ水遊び I A	10	20	年少～年長の未就学児	5/2～7/11	火	15:30～16:30	6,170	4/28(金)13:00
♣	ジュニア水泳 I A	10	20	小学1～3年生	5/2～7/11	火	16:30～17:30	6,170	4/28(金)13:00
♣	◎ジュニア水泳 I B	10	20	小学4～6年生	5/2～7/11	火	17:30～18:30	6,170	4/28(金)13:00
♣	キッズ体操 I	10	50	年少～年長の未就学児	5/10～7/12	水	15:30～16:30	5,140	4/28(金)10:00
♣	わんぱくジュニア体操 I	10	50	小学1～6年生	5/10～7/12	水	16:30～17:30	5,140	4/28(金)10:00
♥	親子deハッピー水遊び I	10	15組	6ヵ月以上の乳幼児とその保護者	5/10～7/19	水	10:00～11:00	6,170	4/28(金)11:00
♣	キンダー水遊び I	10	10	2歳以上の未就園児	5/10～7/19	水	11:00～12:00	6,170	4/28(金)11:00
	腰痛に効く簡単トレーニング	10	15	一般	5/10～7/19	水	13:00～14:00	5,650	4/28(金)11:00
♥	親子リズム体操 I	10	30組	2歳以上の未就園児とその保護者	5/11～7/20	木	11:00～12:00	5,140	4/28(金)11:00
♥	ベビーマッサージ&産後ボディメイク	10	30組	2ヵ月～1歳未満の乳児とその保護者	5/11～7/20	木	9:45～10:45	5,140	4/28(金)15:00
♥	健康ピラティス(託児付)	10	60	一般(託児は2歳以上の未就園児)	5/11～7/13	木	13:00～14:00	3,080(託児は別途1,550円)	4/28(金)14:00
♣	キッズ水遊び I B	10	20	年少～年長の未就学児	5/11～7/13	木	15:30～16:30	6,170	4/28(金)12:00
♣	ジュニア水泳 I C	10	20	小学1～3年生	5/11～7/13	木	16:30～17:30	6,170	4/28(金)12:00
	成人水泳 I	10	15	一般	5/11～7/13	木	14:00～15:00	5,650	4/28(金)12:00
	レベルアップスイミング I	10	15	一般	5/12～7/14	金	10:00～11:00	5,650	4/28(金)10:00
	はじめての弓道教室	10	25	一般	5/13～7/15	土	13:00～15:00	5,140	4/28(金)10:00
♣	フットサル	10	45	小中学生	5/13～1/20	土	9:30～11:30	5,400	4/28(金)14:00
♣	ティーボール	10	30	小中学生	5/13～12/2	土	13:00～14:00	5,400	4/28(金)14:00

中村スポーツセンター

〒453-0053 中村区中村町字待屋43番地の1 TEL.413-8021 FAX.413-8023

◎ おすすめ教室：親子ジャブジャブ水遊び

水が怖いお子様も大丈夫。水遊びの中で、水慣れを行い、親子でスキンシップを図りながら楽しく活動ができる教室です。

*は 重複申込不可

はがき ネット

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
♥	親子ふれあい体操	10	25組	満2～3歳児と保護者(2人1組)	5/9～7/11	火	9:45～10:45	5,400	4/20(木)14:00
♥	赤ちゃん&ママ	10	30組	2～12ヶ月児と保護者(2人1組)	5/9～7/11	火	11:00～11:45	5,400	4/20(木)14:00
♠	夜ヨガ	10	50	一般	5/9～7/11	火	19:40～21:00	3,200	4/21(金)14:00
♣	体操 未就学児クラス	10	年少10 年中15 年長15	4～6歳児(年少～年長)	5/10～7/12	水	15:40～16:30	3,200	4/20(木)14:00
♣	体操 学童クラス	10	40	小学1～3年生	5/10～7/12	水	16:45～17:45	3,200	4/20(木)14:00
	バウンドテニス	9	40	一般	5/11～7/20	木	9:30～11:30	2,880	4/21(金)14:00
♥	親子ヨガ	10	30組	満1～2歳児と保護者(2人1組)	5/11～7/13	木	9:20～10:20	5,400	4/20(木)14:00
	朝ヨガ	10	71	一般	5/11～7/13	木	10:30～11:50	3,200	4/21(金)14:00
♥	朝ヨガ(託児付)	10	9組	一般(満1歳以上の未就園児)	5/11～7/13	木	10:30～11:50	6,400	4/21(金)14:00
♣	わんぱく水遊びA	10	30	4～6歳児(年少～年長)	5/11～7/13	木	16:00～17:00	5,700	4/20(木)14:00
♣	子ども水泳A	10	30	小学1～3年生	5/11～7/13	木	17:00～18:00	5,700	4/20(木)14:00
	*ソフトエアロビクスA	10	60	一般	5/12～7/14	金	9:05～10:25	3,200	4/21(金)14:00
	*ソフトエアロビクスB	10	60	一般	5/12～7/14	金	10:35～11:55	3,200	4/21(金)14:00
♥	◎親子ジャブジャブ水遊び	8	15組	満2～3歳児と保護者(2人1組)	5/12～6/30	金	11:00～12:00	5,920	4/20(木)14:00
♣	わんぱく水遊びB	10	30	4～6歳児(年少～年長)	5/13～7/15	土	10:00～11:00	5,700	4/20(木)14:00
♣	子ども水泳B	10	30	小学1～3年生	5/13～7/15	土	11:00～12:00	5,700	4/20(木)14:00
♣	ジュニアバドミントン	15	80	小学3～中学3年生	5/13～1/13	土	9:30～11:30	7,500	4/21(金)14:00
♣	ジュニアドッジボール	10	60	小学生	5/13～10/14	土	12:45～14:45	5,000	4/21(金)14:00

黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844 北区清水四丁目17番17号 TEL.982-2770 FAX.982-2775

◎ おすすめ教室：J-PoP DancE

音楽に合わせて体を動かすことで、体力・リズム感を養い、踊る楽しさを知ってもらいます。

はがき ネット

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
♣	◎J-PoP DancE	10	20	小学生	5/10～7/12	水	16:30～17:30	3,200	4/20(木)14:00
♥	ホップ・ステップエンジョイ体操	6	15組	2・3歳児と保護者	5/23～6/27	火	10:00～11:30	3,240	4/20(木)14:00

各教室のご案内

♥子育て世代向け教室

♣子ども向け教室

♠働く世代向け夜間教室

◆50才以上向け教室

名東スポーツセンター

〒465-0067 名東区猪高町大字高針字勢子坊307番地の12 TEL.705-4948 FAX.705-4952

はがき ネット

◎おすすめ教室：ジュニアテニス

雨や風の心配がない快適な体育館でテニスを基本から学べます。また、たくさんの友だちづくりの場にもなっています。

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
♥	ママとエンジョイ♪ よちよちクラスⅠ	7	45組	1歳児と保護者	5/10～6/21	水	10:00～10:45	3,780	4/26(水)11:00
♥	ママとエンジョイ♪ わくわくクラスⅠ	7	40組	2～4歳児と保護者	5/10～6/21	水	11:00～11:45	3,780	4/26(水)11:00
	水中ウォーキング&スイム	10	30	一般	5/11～7/13	木	10:30～12:00	6,200	4/26(水)11:00
♣	◎ジュニアテニス	10	45	小学4年生～中学1年生	5/11～7/13	木	18:15～19:45	5,000	4/26(水)11:00
	エアロビクスダンスⅠ (9時開始の部)	10	75	一般	5/12～7/14	金	9:00～10:20	3,200	4/26(水)11:00
	エアロビクスダンスⅠ (10時30分開始の部)	10	75	一般	5/12～7/14	金	10:30～11:50	3,200	4/26(水)11:00
♣	ソフトバレーボール	15	30	小学生	5/13～2/24	土	9:30～11:30	7,500	4/26(水)11:00
	シェイプアップヨガレッスンⅠ (9時15分開始の部)	6	80	一般	5/18～7/6	木	9:15～10:15	1,920	4/26(水)11:00
	シェイプアップヨガレッスンⅠ (10時30分開始の部)	6	65	一般	5/18～7/6	木	10:30～11:30	1,920	4/26(水)11:00
♥	シェイプアップヨガレッスンⅠ 託児付 (10時30分開始の部)	6	15	一般(2歳以上未就学児)	5/18～7/6	木	10:30～11:30	4,340(含おやつ代500円)	4/26(水)11:00

中スポーツセンター

〒460-0008 中区栄一丁目30番10号 TEL.232-2327 FAX.232-2364

はがき ネット

◎おすすめ教室：親子水泳

水の中でリラックスしてお子様といっしょに遊んだり、体を動かしたり楽しく親子のスキンシップが図れます。

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
	健康ヨガ	10	35名	一般	5/9～7/11	火	10:00～11:30	3,200	4/18(火)15:30
♥	健康ヨガ(託児付)	10	10名	一般(2才以上の未就学児)	5/9～7/11	火	10:00～11:30	6,400	4/18(火)15:30
♣	楽しく踊ろう!キッズダンス	10	15名	4歳以上の未就学児	5/9～7/11	火	15:30～16:30	3,200	4/18(火)15:30
♣	水泳(小学生)	10	30名	小学生	5/10～7/19	水	16:30～18:00	5,700	4/19(水)15:30
♠	バドミントン	10	40名	一般	5/11～7/13	木	18:30～20:30	5,200	4/20(木)15:30
♥	◎親子水泳	10	10組	2～3歳児と保護者	5/12～7/14	金	10:30～11:30	7,400	4/21(金)15:30
♣	フットサル(1部)	10	50名	小学生	5/13～11/11	土	9:30～11:30	5,000	4/21(金)15:30
♣	フットサル(2部)	10	50名	小学生	5/13～11/11	土	12:30～14:30	5,000	4/21(金)15:30

名古屋市体育館

〒456-0023 熱田区六野二丁目5番3号 TEL.872-6655 FAX.872-6657

窓口 はがき ネット

◎おすすめ教室：ピラティス教室

体の中にあるコア筋肉を使用し、正しい姿勢をキープしながらエクササイズを行う教室。

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
	◎ピラティス教室	8	40	一般	5/9～6/27	火	12:30～13:30	5,000	4/28(金)14:00
	健康体操教室	8	30	一般	5/9～6/27	火	13:45～14:45	3,000	4/28(金)14:00
♥	親子トリム&エアロ教室	8	40組	幼児と親	5/10～7/5	水	10:00～11:30	4,500	4/28(金)14:00
	テニス教室	10	45	一般	5/11～7/20	木	9:45～11:45	8,000	4/28(金)14:00
♥	ベビーマッサージ教室	8	20組	乳児と親	5/11～7/6	木	10:30～11:30	5,000	4/28(金)14:00
♣	キッズエクササイズA	8	40	幼児	5/11～7/6	木	15:45～16:45	5,000	4/28(金)14:00
♣	キッズエクササイズB	8	40	小学生	5/11～7/6	木	16:50～17:50	5,000	4/28(金)14:00
	ヨガ教室	8	50	一般	5/12～6/30	金	10:00～11:30	5,000	4/28(金)14:00
♣	キッズダンス教室 ※申し込みは 窓口 はがき	7	15	小学生	4/10～7/10	月	16:45～17:45	4,200	3/31(金)14:00
♣	レクリエーションフットサル ※申し込みは 窓口 はがき	7	20	3歳～2年生	4/10～7/10	月	16:00～17:00	3,500	3/31(金)14:00

昭和スポーツセンター

〒466-0000 昭和区吹上二丁目6番15号 TEL.733-6831 FAX.733-6832

◎ おすすめ教室：キッズ体操①～⑦

マット・鉄棒・跳び箱等を使用し、運動能力向上を目指します。挨拶や順番を守る社会的なマナーも習得し、集団での協調性やルールを学びます。

はがき

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
♣	◎キッズ体操①(年少クラス)	10	30	幼稚園年少	4/24～7/3	月	15:10～16:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	◎キッズ体操②(年中クラス)	10	40	幼稚園年中	4/24～7/3	月	16:00～17:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	◎キッズ体操③(年長クラス)	10	40	幼稚園年長	4/24～7/3	月	17:00～18:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	◎キッズ体操④(年少クラス)	10	30	幼稚園年少	4/26～7/19	水	15:10～16:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	◎キッズ体操⑤(年中クラス)	10	40	幼稚園年中	4/26～7/19	水	16:00～17:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	◎キッズ体操⑥(年長クラス)	10	40	幼稚園年長	4/26～7/19	水	17:00～18:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	◎キッズ体操⑦(小学1・2年クラス)	10	40	小学1・2年	5/6～7/15	土	9:30～10:30	5,800	4/4(火)13:00
♣	レッツスイム①(年少クラス)	10	40	幼稚園年少	4/25～6/27	火	15:10～16:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	レッツスイム②(年中クラス)	10	40	幼稚園年中	4/25～6/27	火	16:00～17:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	レッツスイム③(年長クラス)	10	40	幼稚園年長	4/25～6/27	火	17:00～18:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	レッツスイム④(年少クラス)	10	40	幼稚園年少	4/27～7/13	木	15:10～16:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	レッツスイム⑤(年中クラス)	10	40	幼稚園年中	4/27～7/13	木	16:00～17:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	レッツスイム⑥(年長クラス)	10	40	幼稚園年長	4/27～7/13	木	17:00～18:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	レッツスイム小学生①	10	40	小学生	4/24～6/26	月	16:00～17:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	レッツスイム小学生②	10	40	小学生	4/24～6/26	月	17:00～18:00	5,800	4/4(火)13:00
♣	ドッジボール	9	60	小学生	5/13～7/8	土	9:30～11:30	4,500	4/18(火)13:00
	四季のヨガ	10	30	一般	5/6～7/8	土	10:45～11:45	5,000	4/4(火)13:00
	初歩エアロとしっかりストレッチ	10	25	一般	4/27～7/6	木	9:30～10:30	5,000	4/4(火)13:00
	パワフルヨガ	10	30	一般	4/27～7/6	木	10:45～11:45	5,000	4/4(火)13:00
	ヒップホップ	10	40	一般	4/24～6/26	月	19:30～20:30	5,000	4/4(火)13:00
	アクアビクス	10	40	一般	4/25～6/27	火	11:00～12:00	5,800	4/4(火)13:00
	水中ウォーキング	10	50	一般	4/26～7/12	水	11:00～12:00	5,800	4/4(火)13:00
	ビーチボール	10	40	一般	4/26～7/12	水	19:00～20:30	5,800	4/4(火)13:00
	女性のためのフットサル	10	30	一般女性	4/27～7/6	木	19:00～20:30	5,800	4/4(火)13:00

千種スポーツセンター

〒464-0808 千種区星が丘山手121番地 TEL.782-0700 FAX.782-6700

◎ おすすめ教室：わんぱくジュニア体操 I

体育が苦手な子どもも大歓迎♪鉄棒・マット・跳箱を基礎から楽しく練習しよう!!

※受付期間：4月3日(月)10時～4月16日(日)12時まで

窓口 ネット

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
	レベルアップスイミング I	10	15	一般	5/8～7/10	月	10:00～11:00	5,650	4/18(火)12:00
♣	キッズ水遊び I A	10	20	満3歳～6歳の未就学児(年少～年長)	5/9～7/11	火	15:30～16:30	6,170	4/18(火)12:00
♣	ジュニア水泳 I A	10	20	小学1年～3年生	5/9～7/11	火	16:30～17:30	6,170	4/18(火)12:00
♣	ジュニア水泳 I B	10	20	小学4年～6年生	5/9～7/11	火	17:30～18:30	6,170	4/18(火)12:00
♠	仕事帰りにエアロ I	10	50	一般	5/9～7/11	火	19:30～20:30	320円/回	
♥	親子deハッピー水遊び I	10	15組	6ヵ月以上の乳幼児と保護者	5/10～7/19	水	10:00～11:00	6,170	4/18(火)12:00
♥	ベビーマッサージ I	10	30組	2ヵ月～1歳未満の幼児と保護者	5/10～7/12	水	10:45～11:45	5,140	4/18(火)12:00
♣	キンダー水遊び I	10	10	2歳以上の未就園児	5/10～7/19	水	11:00～12:00	6,170	4/18(火)12:00
	腰痛・肩こりに効く簡単トレーニング	10	15	一般	5/10～7/19	水	13:00～14:00	5,650	4/18(火)12:00
♣	キッズ体操 I	10	50	満3歳～6歳の未就学児(年少～年長)	5/10～7/12	水	15:30～16:30	5,140	4/18(火)12:00
♣	◎わんぱくジュニア体操 I	10	50	小学1年～4年生	5/10～7/12	水	16:45～17:45	5,140	4/18(火)12:00
	成人水泳 I	10	15	一般	5/11～7/20	木	14:00～15:00	5,650	4/18(火)12:00
♣	キッズ水遊び I B	10	20	満3歳～6歳の未就学児(年少～年長)	5/11～7/20	木	15:30～16:30	6,170	4/18(火)12:00
♣	ジュニア水泳 I C	10	20	小学1年～3年生	5/11～7/20	木	16:30～17:30	6,170	4/18(火)12:00
♥	健康ピラティス I (託児付)	10	60	一般(託児は2歳以上の未就学児)	5/20～7/22	土	9:15～10:15	3,080(託児は別途1,550)	4/18(火)12:00
	健康体操 I	10	60	一般	5/20～7/22	土	10:30～11:45	3,080	4/18(火)12:00

各教室のご案内

♥子育て世代向け教室

♣子ども向け教室

♠働く世代向け夜間教室

◆50才以上向け教室

緑スポーツセンター

〒458-0033 緑区相原郷一丁目2901番地 TEL.891-7775 FAX.891-7779

◎おすすめ教室：水中エクササイズ I

水中でエクササイズを行うので、身体への負担が軽く、腰痛や膝痛の方もお気軽にご参加できます。

※受付期間：曜日により異なります。お電話もしくは窓口にてお問い合わせください。 **窓** **口** **ネット**

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
♣	キッズ水遊び I B	10	20	満3歳以上の未就学児	5/9~7/18	火	16:00~17:00	6,170	4/18(火)10:00
♣	ジュニア水泳 I B①	10	25	小学1~3年生	5/9~7/18	火	17:00~18:00	6,170	4/18(火)10:00
♣	ジュニア水泳 I B②	10	20	小学4~6年生	5/9~7/18	火	18:00~19:00	6,170	4/18(火)10:00
♥	親子deハッピー水遊び I	10	15組	満2~3歳の幼児1名と保護者	5/9~7/18	火	10:45~11:45	6,170	4/18(火)10:00
♣	キッズ体育 I	5	25	4才~未就学児	5/10~6/7	水	15:30~16:30	2,570	4/19(水)10:00
♣	ジュニア体育&運動表現 I	5	25	小学1~3年生	5/10~6/7	水	16:45~17:45	2,570	4/19(水)10:00
	成人水泳 I (中級編)	10	12	一般	5/10~7/19	水	18:30~19:30	6,170	4/19(水)10:00
♥	ベビーマッサージ&産後ボディメイク	5	30組	0~1歳の首のすわった子1名と保護者	5/10~6/7	水	10:45~11:45	2,570	4/19(水)10:00
	◎水中エクササイズ I	8	15	一般	5/10~7/5	水	13:00~14:00	4,930	4/19(水)10:00
♣	キッズ水遊び I A	10	20	満3歳以上の未就学児	5/11~7/13	木	16:00~17:00	6,170	4/20(木)10:00
♣	ジュニア水泳 I A①	10	25	小学1~3年生	5/11~7/13	木	17:00~18:00	6,170	4/20(木)10:00
♣	ジュニア水泳 I A②	10	20	小学4~6年生	5/11~7/13	木	18:00~19:00	6,170	4/20(木)10:00
♥	健康ピラティス I ~背骨・骨盤ゆがみ改善~(託児付き)	8	40	一般(託児は2歳以上の未就園児)	5/11~6/29	木	15:15~16:15	2,460(託児は別途1,230)	4/20(木)10:00
♥	エアロビクス I (託児付)	8	40	一般(託児は2歳以上の未就園児)	5/11~6/29	木	16:30~17:30	2,460(託児は別途1,230)	4/20(木)10:00
	成人水泳 I (初級編)	10	12	一般	5/11~7/13	木	19:00~20:00	6,170	4/20(木)10:00
♥	ヨガ初級 I A(託児付)	8	50	一般(託児は2歳以上の未就園児)	5/12~6/30	金	12:30~13:30	2,460(託児は別途1,230)	4/21(金)10:00
♥	ヨガ初級 I B(託児付)	8	50	一般(託児は2歳以上の未就園児)	5/12~6/30	金	13:45~14:45	2,460(託児は別途1,230)	4/21(金)10:00
♥	エアロビクス I (託児付)	10	50	一般(託児は2歳以上の未就園児)	5/12~7/14	金	15:00~16:00	3,080(託児は別途1,530)	4/21(金)10:00
♣	キッズ体操 I	10	45	満3歳以上の未就学児	5/12~7/14	金	16:30~17:30	5,140	4/21(金)10:00
♣	ジュニア体操 I	8	45	小学1~3年生	5/12~6/30	金	18:00~19:00	4,110	4/21(金)10:00
	クロール背泳ぎ入門 I	10	15	一般	5/12~7/14	金	13:00~14:00	6,170	4/21(金)10:00
♠	仕事帰りヨガ I	8	50	一般	5/12~6/30	金	19:30~20:30	2,460	4/21(金)10:00
♣	ジュニアバスケットボール	17	100	小学3~6年生	5/13~2/17	土	9:30~11:30	8,840	4/22(土)10:00
♣	ソフトテニス①	17	30	小学3~4年生	5/13~2/24	土	13:15~14:45	8,670	4/22(土)10:00
♣	ソフトテニス②	17	30	小学5~6年生	5/13~2/24	土	15:00~16:30	8,670	4/22(土)10:00
♥	ヒーリングヨガ(託児付)	10	30	一般(託児は2歳以上の未就園児)	5/13~7/15	土	13:00~14:00	3,080(託児は別途1,530)	4/22(土)10:00

南陽プール

〒455-0855 港区藤前四丁目701番地 TEL.303-2015 FAX.303-2016

◎おすすめ教室：アクアビクス教室

水中での浮力を活かし、膝や腰に負担をかけず、音楽に合わせて楽しく運動できます。脂肪燃焼や筋力アップにも効果的です。

はがき **ネット**

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
	◎アクアビクス教室	10	30	一般	5/8~7/10	月	10:30~12:00	6,200	4/25(火)14:00
♠	アフター5 水泳教室	8	20	一般	5/8~6/26	月	18:30~20:00	4,960	4/25(火)15:00
♣	水泳(小学生)教室	10	60	小学生	5/8~7/10	月	16:30~18:00	5,700	4/26(水)14:00
	健康ヨガ教室	10	30	一般	5/10~7/12	水	10:15~11:45	3,200	4/27(木)14:00
♥	親子ふれあい体操教室	10	20組	歩行可能な1歳~3歳児と保護者	5/11~7/13	木	10:30~11:30	5,400	4/27(木)15:00

守山スポーツセンター

〒463-0801 守山区竜泉寺二丁目112番地 TEL.792-7066 FAX.792-7067

◎ おすすめ教室：チアダンス

ジュニア向けの教室です。ダンスやチアリーディングの基礎から指導します。高学年の子にオススメです。

はがき ネット

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
	水中ウォーキング ※申し込みは 窓口 はがき ネット	10	20	一般	5/9~7/11	火	11:00~12:00	6,000	4/5(水)11:00
	アクアビクス ※申し込みは 窓口 はがき ネット	10	20	一般女性	5/9~7/11	火	13:00~14:00	6,000	4/5(水)11:00
◆	シニア水泳教室1 ※申し込みは 窓口 はがき ネット	10	20	60歳以上の男女	5/9~7/11	火	14:00~15:00	6,000	4/5(水)11:00
♣	幼児水泳1	10	12	満3歳~未就学	5/9~7/11	火	16:00~17:00	6,000	4/5(水)11:00
♣	ジュニア水泳1	10	20	小学生	5/9~7/11	火	17:00~18:00	6,000	4/5(水)11:00
♣	ジュニア水泳ハイクラス1	10	15	小中学生	5/9~7/11	火	18:00~19:00	6,000	4/5(水)11:00
	成人水泳1 ※申し込みは 窓口 はがき ネット	10	20	一般	5/9~7/11	火	19:00~20:00	6,000	4/5(水)11:00
♥	おやこでプール	10	12組	満2歳~未就園のお子様とその保護者	5/11~7/20	木	10:15~11:00	6,000	4/5(水)11:00
	初心者水泳 ※申し込みは 窓口 はがき ネット	10	20	一般	5/11~7/20	木	11:00~12:00	6,000	4/5(水)11:00
◆	シニア水泳教室2 ※申し込みは 窓口 はがき ネット	10	20	60歳以上の男女	5/11~7/20	木	14:00~15:00	6,000	4/5(水)11:00
♣	幼児水泳2	10	12	満3歳~未就学	5/11~7/20	木	16:00~17:00	6,000	4/5(水)11:00
♣	ジュニア水泳2	10	20	小学生	5/11~7/20	木	17:00~18:00	6,000	4/5(水)11:00
♣	ジュニア水泳ハイクラス2	10	15	小中学生	5/11~7/20	木	18:00~19:00	6,000	4/5(水)11:00
	成人水泳2 ※申し込みは 窓口 はがき ネット	10	20	一般	5/11~7/20	木	19:00~20:00	6,000	4/5(水)11:00
	骨盤体操	10	40	一般	5/9~7/11	火	10:45~11:45	5,200	4/5(水)11:00
	やさしいエアロビクス	10	30	一般	5/9~7/11	火	13:45~14:45	5,200	4/5(水)11:00
	ZUMBA	10	30	一般	5/9~7/11	火	18:00~19:00	5,200	4/5(水)11:00
	ボクシングエクササイズ	10	30	一般	5/9~7/11	火	19:30~20:30	5,200	4/5(水)11:00
♣	◎チアダンス1	10	20	小学生	5/10~7/12	水	16:30~17:30	5,200	4/5(水)11:00
♣	◎チアダンス2	10	20	小学生	5/10~7/12	水	17:30~18:30	5,200	4/5(水)11:00
	YOGA	10	30	一般	5/11~7/13	木	10:45~11:45	5,200	4/5(水)11:00
	ビーチボールバレー	10	20	一般	5/11~7/13	木	19:00~20:30	5,200	4/5(水)11:00
	プライベートレッスン(水泳) ※申し込みは 洗濯順	8	4	一般	5/13~7/1	土	18:00~20:00	700	/ () :

志段味スポーツランド

〒463-0003 守山区大字下志段味字下り2287番地の1 TEL.736-3766 FAX.736-3772

◎ おすすめ教室：太極拳 I

心も身体も健康を保つための武術を呼吸法、動作を基礎から学ぶ事が出来る教室です。老若男女を問わず始められる教室です。

※受付期間：4月5日(水)9時~4月18日(火)18時まで

窓口 ネット

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
	癒しヨガA I	10	70	一般	5/9~7/25	火	12:40~13:40	3,080	4/20(木)20:00
	ヒーリングヨガ	10	70	一般	5/9~7/25	火	13:50~14:50	3,080	4/20(木)20:00
♣	初めての野球教室	10	20	小学生	5/9~7/25	火	16:30~17:30	5,140	4/20(木)20:00
♥	ズンバでスリム(託児付)	10	55	一般(託児は満2~3歳)	5/10~8/9	水	9:30~10:30	3,080(託児は別途1,540)	4/20(木)20:00
♥	健康ピラティス(託児付)	10	55	一般(託児は満2~3歳)	5/10~8/9	水	10:40~11:40	3,080(託児は別途1,540)	4/20(木)20:00
	エアロビクス I	10	55	一般	5/11~7/27	木	10:15~11:45	3,080	4/20(木)20:00
♠	仕事帰りヨガ	7	20	一般	5/11~7/6	木	19:40~20:40	2,150	4/20(木)20:00
	◎太極拳 I	10	100	一般	5/12~7/28	金	10:00~11:30	3,080	4/20(木)20:00
♣	わんぱくキッズ体操 I	12	80	年少~年長	5/12~8/4	金	16:00~17:00	6,170	4/20(木)20:00
♣	わんぱくジュニア体操 I	12	60	小学生	5/13~7/29	土	10:00~11:30	6,170	4/20(木)20:00

各教室のご案内

♥子育て世代向け教室

♣子ども向け教室

♠働く世代向け夜間教室

◆50才以上向け教室

山田西プール

〒452-0838 西区長先町173番地 TEL.503-5151 FAX.503-5272

窓 口 はがき ネット

◎おすすめ教室：アクアエクササイズ（一部託児付）

水中での浮力や抵抗を利用しておなかや腕・太ももなどの筋肉を意識して効果的に運動ができます。1歳からの託児もついています。

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
	アクアエクササイズ	10	10	一般	5/9～7/18	火	11:00～12:00	6,200	4/15(土)13:00
♥	◎アクアエクササイズ (託児付)	10	10	一般(託児は満1歳以上未就園児)	5/9～7/18	火	11:00～12:00	9,400	4/15(土)13:00
♠	ナイトスイミング	10	25	中学生以上	5/10～7/19	水	19:00～20:00	6,200	4/15(土)13:00
♥	おやこで水あそび	10	25組	1～3歳児と保護者	5/11～7/13	木	11:00～12:00	7,400	4/15(土)13:00
♠	シェイプアップアクア	10	20	中学生以上	5/11～7/13	木	19:15～20:15	6,200	4/15(土)13:00
♣	幼児水泳	10	20	4歳以上の未就学児	5/12～7/14	金	16:00～17:00	6,700	4/15(土)13:00

富田北プール

〒454-0981 中川区吉津四丁目3201番地 TEL.431-8991 FAX.431-1466

はがき ネット

◎おすすめ教室：ビギナーピラティス

はじめての教室を開催します。体の中のインナーマッスルを鍛えることで、体幹部を強化し基礎代謝が増え、シェイプアップに繋がります。

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
♠	健康ヨガ	10	50	一般	5/16～7/18	火	19:00～20:30	3,200	4/19(水)10:30
♥	親子トリム&ママエアロ	10	40組	幼児(よちよち歩きから未就学児)と保護者	5/10～7/12	水	10:10～11:40	5,400	4/19(水)10:30
	◎ビギナーピラティス	10	60	女性	5/12～7/14	金	9:15～10:15	3,200	4/19(水)10:30
♥	親子ジャブジャブ水遊び	10	20組	1～2歳児と保護者	5/11～7/13	木	11:00～12:00	7,400	4/19(水)10:30
♣	水泳(小学生)	10	60	小学生	5/10～7/12	水	16:30～18:00	5,700	4/20(木)11:00
♠	水泳(成人)	8	20	一般	5/30～7/18	火	19:00～20:00	4,960	5/9(火)11:00

鳴海プール

〒458-0847 緑区浦里一丁目66番地 TEL.891-9314 FAX.891-4301

窓 口 ネット

◎おすすめ教室：中高年水泳・水中運動

水中歩行や水中運動は腰や膝に負担をかけずに無理なく運動ができます。泳ぎの練習もできますので、ご自身の希望にあった練習を選択して頂けます。

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
♣	小中学生水泳①	10	45	小中学生	4/25～6/27	火	17:00～18:00	5,600	4/4(火)12:00
♣	小中学生水泳②	10	45	小中学生	4/26～7/12	水	17:00～18:00	5,600	4/4(火)12:00
♣	小中学生水泳③	10	45	小中学生	4/27～7/13	木	17:00～18:00	5,600	4/4(火)12:00
	女性水泳	10	40	一般女性	4/25～6/27	火	11:00～12:15	5,600	4/4(火)12:00
◆	◎中高年水泳・水中運動	10	30	50歳以上	4/27～7/13	木	14:00～15:15	5,600	4/4(火)12:00
	一般水泳	10	30	一般	4/27～7/13	木	19:00～20:15	5,600	4/4(火)12:00
♣	幼児水泳①	10	30	初回開催日時時点で3歳以上の未就学児	4/25～6/27	火	15:30～16:30	5,600	4/4(火)12:00
♣	幼児水泳②	10	30	初回開催日時時点で3歳以上の未就学児	4/26～7/12	水	15:30～16:30	5,600	4/4(火)12:00
♣	幼児水泳③	10	30	初回開催日時時点で3歳以上の未就学児	4/27～7/13	木	16:00～17:00	5,600	4/4(火)12:00
♣	幼児水泳④	10	20	初回開催日時時点で3歳以上の未就学児(水慣れ)	4/27～7/13	木	15:00～16:00	5,600	4/4(火)12:00
♥	親子水泳	10	20	初回開催日時時点で1歳以上の未就園児と保護者	4/27～7/13	木	11:00～12:00	6,100	4/4(火)12:00

香流橋プール

〒464-0002 千種区香流橋一丁目2番35号 TEL.773-5311 FAX.773-5805

◎ おすすめ教室：水中健康ウォーキング I

下半身に引き締め効果があり、股関節の可動域を広げることで、腰痛・膝痛の軽減にも効果があります。

※受付期間：3月28日(火)10時～4月11日(火)12時まで

窓 口 ネット

世代別	教室名	回数	定員	対象	開講期間	曜日	開講時間	受講料	公開抽選日時等
♥	親子deハッピー水遊び I	10	15組	6ヵ月以上の乳幼児と保護者	4/25～7/11	火	10:15～11:00	6,170	4/12(水)10:00
♣	キンダー水遊び I	10	10	2歳以上の未就学児	4/25～7/11	火	11:00～12:00	6,170	4/12(水)10:00
	◎水中健康ウォーキング I	5	20	一般	4/25～7/11	火	13:00～14:00	3,080	4/12(水)10:00
	成人スイム I	10	15	一般	4/25～7/11	火	14:00～15:00	5,650	4/12(水)10:00
♣	キッズ水遊び IA	10	20	年少～年長の未就学児	4/25～7/11	火	16:00～17:00	6,170	4/12(水)10:00
♣	ジュニア水泳 IA(初級)	10	20	小学1年～3年生	4/25～7/11	火	17:00～18:00	6,170	4/12(水)10:00
♣	キッズ水遊び IB	10	20	年少～年長の未就学児	4/26～7/12	水	16:00～17:00	6,170	4/12(水)10:00
♣	ジュニア水泳 IB(クロール・背泳ぎ)	10	20	小学1年～3年生	4/26～7/12	水	17:00～18:00	6,170	4/12(水)10:00
♣	高学年水泳 I (小4～6年)	10	20	小学4年～6年生	4/26～7/12	水	18:00～19:00	6,170	4/12(水)10:00
	チャレンジ水泳 I	10	15	一般	4/26～7/12	水	19:00～20:00	6,170	4/12(水)10:00
	アクアコア I (託児付)	10	20	一般(託児は2歳以上の未就園児)	4/27～7/6	木	11:00～12:00	5,650(託児は別途1,550)	4/12(水)10:00
♣	キッズ水遊び IC	10	20	年少～年長の未就学児	4/27～7/6	木	16:00～17:00	6,170	4/12(水)10:00
♣	ジュニア水泳 IC(初級)	10	20	小学1年～3年生	4/27～7/6	木	17:00～18:00	6,170	4/12(水)10:00
	アクアビクス I	10	15	一般	4/27～7/6	木	19:00～20:00	5,650	4/12(水)10:00
♣	キッズ水遊び ID	10	20	年少～年長の未就学児	4/28～7/7	金	16:00～17:00	6,170	4/12(水)10:00
♣	ジュニア水泳 ID(クロール、背泳ぎ)	10	20	小学1年～3年生	4/28～7/7	金	17:00～18:00	6,170	4/12(水)10:00

☆ 『なごやかウォーク』のお知らせ ☆

名古屋市各区が推奨するウォーキングコースを歩く『なごやかウォーク』。4月8日(土)より、初夏の部が始まります。4月から6月までの開催予定は下記のとおりです。みなさんの参加をお待ちしています。詳しくは、区役所・スポーツ施設等で配布のイベントカレンダーをご覧ください。名古屋市または名古屋市教育スポーツ協会のウェブサイトをご覧ください。

また、『なごやかウォーク』はスタンプラリーも行っています。イベントごとにもらえるスタンプが、6個で「なごやか賞」の記念バッジをプレゼント！さらに12個で「健脚賞」として賞状を贈呈します。

○ 4月から6月の開催予定

開催日	開催区	コース名称	受付時間	集合場所	問合せ先 (各区役所地域力推進室)
4/8(土)	名東区	第13回ふれあいウォーク名東	午前9:00～10:00	猪高緑地 (名東スポーツセンター北側 すり鉢池付近)	TEL 052-778-3025 FAX 052-778-3027
4/29(祝・土)	昭和区	昭和区制80周年記念事業 新緑の八事山を歩きましょう	受付なし 午前10:30出発	興正寺公園内児童遊園付近	TEL 052-735-3827 FAX 052-735-3829
4/29(祝・土)	熱田区	なんじゃもんじゃ・宮の渡し コース	午前9:00～9:30	熱田神宮公園管理事務所前 (熱田球場横)	TEL 052-683-9425 FAX 052-683-9494
5/13(土)	東区	なごやかウォーク東 ～歴史と文化の薫る街中巡り～	午前9:00～9:30	名古屋市市政資料館	TEL 052-934-1124 FAX 052-935-5866
5/14(日)	西区	美濃路コース	午前9:00～9:30	市バス浅間町1番のりば東側 駐車場	TEL 052-523-4526 FAX 052-522-5069
5/21(日)	中区	杉原千畝と都心のオアシスコース	受付なし(9:30から 開会式後出発)	日本特殊陶業市民会館前	TEL 052-265-2225 FAX 052-261-0535
6/10(土)	守山区	JR東海「さわやかウォーキング」 併催 瀬古の今昔をめぐる	午前8時30分～11時	JR新守山駅前	TEL 052-796-4527 FAX 052-796-4508

☆スポーツ振興くじ(toto)助成金☆

スポーツ振興くじ(toto)助成金を受けて、パロマ瑞穂テニスコートの砂入り人工芝の改修工事と名古屋市体育館に新しい移動式バスケットボールゴール2組の設置を行いました。

今年度は、北スポーツセンターに新しい移動式バスケットゴールを設置する予定です。

☆平成29年度後期分(10月～3月)の競技場等全面利用抽選のお知らせ☆

平成29年7月1日(土)より、競技場等の10月から3月までの全面利用分の抽選受付を行います。

なお、一部専用利用9月分の抽選は別途行います。

全面利用分抽選の日程		注1
抽選申込受付期間	7月1日(土)から7月19日(水)まで。 ただし、専用ハガキによる場合は7月15日(土)の消印まで有効です。	ハガキによる申込は、必ず裏面上部に青帯のある専用のものを用いてください。(それ以外は、すべて無効になりますのでご注意ください。)
抽選日	7月20日(木)	注2
抽選結果確認期間	7月21日(金)から7月31日(月)まで	当選された方は、利用予定月の3か月前の15日(ただし、10月利用分は8月15日(月))までに利用予定施設の窓口で、利用目的、種目等の打ち合せを行ってください。期日までに打ち合せをされない、仮申込が取り消されます。
空予約申込期間	スポーツ・レクリエーション情報システムでの予約は7月21日(金)から7月31日(月)まで。 なお、8月1日(火)以降は、利用希望施設へ直接お問い合わせください。	

パロマ瑞穂北陸上競技場・レクリエーション広場・ラグビー場・ラグビー練習場・野球場(平日の午前・午後)利用受付のお知らせ

上記の施設の平成29年度後期分(10月～3月)利用について利用受付を行います。受付日は、平成29年7月20日(木)、会場はパロマ瑞穂スタジアム1階の審判員室です。受付開始時間は施設ごとに違っており、使用内容に制限などがありますので、詳細について事前にパロマ瑞穂スポーツパークまでお問い合わせください。

お問合せ先 〒467-0062 名古屋市瑞穂区山下通5丁目1番地
パロマ瑞穂スポーツパーク管理第1係
TEL. 052-836-8200 FAX. 052-836-8206

名古屋市港サッカー場の抽選のお知らせ

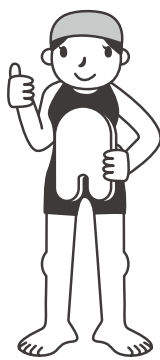
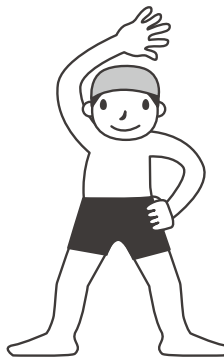
名古屋市港サッカー場の平成29年度後期分(10月～3月)利用について抽選を行います。抽選会は、平成29年7月15日(土)の14:00から受付開始、14:30から抽選を行います。抽選会場は、名古屋市稲永スポーツセンター軽運動室です。
*抽選はチーム単位で参加していただけます。抽選日の前日までにチーム登録をする必要があります。詳細については、稲永スポーツセンターホームページ http://www.nespa.or.jp/shisetsu/inae_sc/ または、窓口へお問い合わせください。

お問合せ先 〒455-0845 名古屋市港区野跡五丁目1-10
名古屋市稲永スポーツセンター
TEL. 052-384-0300 FAX. 052-384-0303

☆温水プール臨時休場のお知らせ☆

水抜き清掃のため、臨時休場いたします(休場期間に定休日を含みます)。

休場期間	施設名
4月	12日(水)・13日(木) 南陽プール 温水プール
	9日(火)・10日(水) 香流橋プール 温水プール
5月	23日(火)・24日(水) 日本ガイシ スポーツプラザ 50m温水プール
	6日(火)・7日(水) パロマ瑞穂スポーツパーク 温水プール
6月	名東スポーツセンター 温水プール
	山田西プール 温水プール
	緑スポーツセンター 温水プール
	7日(水)・8日(木) 守山スポーツセンター 温水プール
	13日(火)・14日(水) 東スポーツセンター 温水プール
	14日(水)・15日(木) 北スポーツセンター 温水プール
	昭和三スポーツセンター 温水プール
	20日(火)・21日(水) 日本ガイシ スポーツプラザ 25m温水プール
	中村スポーツセンター 温水プール
	中スポーツセンター 温水プール
28日(水)・29日(木) 鳴海プール 温水プール	
7月	5日(水)・6日(木) 天白スポーツセンター 温水プール
	千種スポーツセンター 温水プール
	露橋スポーツセンター 温水プール
	5日(水)・6日(木) 枇杷島スポーツセンター 温水プール



次回の「スポーツなごや2017年夏・秋号」は、平成29年7月31日に発行を予定しております。「スポーツなごや」は、日本ガイシスポーツプラザ・パロマ瑞穂スポーツパーク(瑞穂運動場)・スポーツセンター、区役所、図書館等にて配架しています。

