

思春期を迎える子どもに伝えたい ～子どもの未来を支えるために～

思春期は、親にとっても子どもとどのように向き合ったらよいか悩みの多い時期です。思春期の子供の特性を知り、コミュニケーション力を高めながら、親として子どもとどのように向き合っていくとよいのかを考えましょう。

受講生募集！（託児枠あり）

日時 1/28～3/4

（各火曜日）10:00～12:00

会場 昭和生涯学習センター 視聴覚室



まずはお電話を

☎852-1144

対象・定員 思春期の子をもつ保護者、子育てに関心のある方

※定員30名（うち託児枠3名）に達しましたら受付を終了します。

費用 受講料：1,200円（託児枠で応募の方は別におやつ代500円必要です。）

※第1回目は受講無料の公開講座となります。本講座申込者以外の方でも受講できます。（裏面参照）

| 回 | 月日会場 | コマタイトル・講師 | 回 | 月日会場 | コマタイトル・講師 |
|---|-----------------|--|--|-----------------|---|
| 1 | 1/28(火) 視聴覚室 | 【公開講座】 親子の笑顔を増やす思春期のコミュニケーション～揺れ動く子どもの心に届くメッセージ～ 日本交流分析協会 交流分析士インストラクター 武井美智子 | 4 | 2/25(火) 視聴覚室 | スマホ・インターネットの安全な 使い方を伝えたい ～トラブルを未然に防ぐために～ 名古屋女子大学教授 三宅元子 |
| 2 | 2/4(火) 視聴覚室 | 「食べたいとき」がチャンス！ ～知っておきたい、 いろいろな食との関わり～ 中医薬膳師 山本裕子 | 5 | 3/4(火) 視聴覚室 | 大事に思う気持ちを伝えたい ～セルフコンパッションから 始めよう～ NPO法人あつとわん 副代表理事 河野弓子 |
| 3 | 2/18(火) 視聴覚室 | 性の大切さを伝えたい ～正しい知識を伝えるために～ コーチング・マーム代表 三浦真弓 | <託児付でお申込みいただいた方へ> 下記により託児説明会を行います。お子さまと一緒にご参加ください。 1月21日(火) 10:00～10:30 1階 フクロウの部屋 | | |