

南陽プール 第③期 定期教室

健康ヨガ教室3

ストレス解消と身体のコリをほぐす。

11/18(月)より
申込開始

[開講時間]

10:15 ~ 11:45

[日程]

1月 15^水・22^水・29^水
 2月 5^水・12^水・19^水・26^水
 3月 5^水・12^水・19^水

- 会場 名古屋市南陽プール 軽運動室
- 講師 ヨーガ倶楽部マハーンパドマ指導員
- 持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水など
- 参加料 全10回 3,300円 ※スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けています。
- 対象 一般
- 定員 30名 ★締切日 / 12月19日(木) ※定員をえた場合は抽選となります。
- 申込方法 インターネット(名古屋市電子申請)・往復ハガキ

◆インターネットの場合

- ① <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoyal>にアクセス
- ② 検索窓 と入力
- ③ 健康ヨガ教室3の申込み手続きへとお進みください。

★ケータイからのお申込みはこちら



◆往復ハガキの場合

- ◎ 往信表面に宛先は南陽プールとして南陽プールの郵便番号、住所をご記入。
- ◎ 往信裏面に①教室名②参加者の氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号・住所
- ◎ 電話番号をご記入。◎ 返信用表面に申込みされる方の郵便番号・住所・氏名をご記入。
- ◎ 返信裏面は未記入。※注意! 10/1 から郵便料金に変更になっています。

■公開抽選等

受付締切日に定員を超えた場合は、翌日の14:00から南陽プール(ロビー)にて公開抽選となります。なお、抽選の場合、南陽プールへお越しいただく必要はありません。



名古屋市南陽プール

〒455-0855 名古屋市港区藤前四丁目701番地
指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会

TEL 052-303-2015
FAX 052-303-2016

南陽プール 検索



この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。 ◎ 駐車場: 64台【料金】1回につき300円。(30分以内は無料)

