

## <ヤクルト健康教室>

# おなかの健康と乳酸菌 & 骨強度測定会



おなかには腸内細菌がいっぱい！

クイズを交えた楽しいお話で、おなかを元気にして健康な毎日を送りましょう！  
骨強度は、手首を使って簡単に測定をします。

**9月22日(月) 10時～11時30分**

**【対象】 一般 (中学生を除く15歳以上の方)**

**【定員】 20人 【会場】 3階 視聴覚室**

**【費用】 無料 【講師】 名古屋ヤクルト販売株式会社**

**【締切日】 8月19日(火)必着**

- 応募者が定員を超えた場合は、締切日翌日以降に抽選を行います。
- 当選された方は、所定の期日までに当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の同伴はできません。
- 入力されました個人情報、本申込事務以外には使用いたしません。

## 【応募方法】

### <お問い合わせ>

名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044 名古屋市中村区鳥居通 3-1-3 TEL : 052-471-8121

【指定管理者】(公財)名古屋市教育局スポーツ協会

### ●往復はがきによる申込方法

- ・往復はがきで、1通につき1講座ずつお申し込みください。
- ・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

《往信用表面》 《返信用裏面》

85 往復	0000-0000 中村生涯学習センター 中村区鳥居通 三ー一三 行	何も記入 しないで ください。
----------	--	-----------------------

《返信用表面》 《往信用裏面》

85 返復	0000-0000 あなたの住所 あなたの氏名	①希望講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他
----------	-------------------------------	--

### ●インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス  をクリック

→ 名古屋公式ウェブサイト内のリンクをクリック

→ 電子申請サービスのトップページの検索欄に

「中村生涯学習センター」と入力し検索

→ ご希望の講座・事業を選択

**締め切り** 「往復はがき」「インターネット」どちらのお申込み、各講座で指定された締切日<必着>です。

**抽選** 応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。

**抽選結果** 抽選日以降に、往復はがきによるお申込みの方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申込みの方は、メールにてお知らせします。



電子申請サービスURL