

親子ビクス&パパ・ママのボディケアⅢ 教室受講の皆様へ

- 1 会場（軽運動室）に出席簿が設置してあります。受付は開講時間の15分前より始めます。毎回各自で出席簿に押印をし、会場にお入りください。
- 2 体の調子の悪いときは、無理をしないでください。また、受講中に体調をきたしたときは、すぐ中止するか講師に申し出てください。スポーツ・レクリエーション補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合、応急処置と給付手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで怪我のないよう十分ご注意ください。
- 3 盗難防止のため、必ずコインロッカー（大型20円・小型10円）をご利用ください。
- 4 次の場合、教室は変更または中止いたします。
 - ① 名古屋市で開講2時間前に暴風警報又は暴風雪警報（いずれも特別警報含む）が発表されている場合。
 - ② 震災・事故、その他教室の開催が困難と判断した場合。（当館にご確認ください）
- 5 お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。
- 6 駐車場には限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

運動できる服装と、必要に応じてタオル・水分補給用の飲み物をご用意ください。

木曜日（10時15分～11時15分）

回	開講日
1	1/16
2	1/23
3	1/30
4	2/13
5	2/20

親子で一緒に楽しく体を動かしながら幼児期に必要な運動能力を獲得し、またパパ・ママの運動不足解消を図ります。

スポーツ教室
NESPAポイントカード引換
ポイント数は受講日数

*カリキュラムが変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

講師：（有）リープ インストラクター

お問合せ先 名古屋市中スポーツセンター
TEL(052)232-2327 FAX(052)232-2364

「指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会 NESPA」