

中スポNEWS

1月号

令和6年12月25日発行

名古屋市中スポーツセンター

〒460-0008

名古屋市中区1-30-10

Tel 052-232-2327

Fax 052-232-2364



令和7年2月3日(月)から2月9日(日)まで全館休館いたします。

いつも名古屋市中スポーツセンターをご利用いただきありがとうございます。令和7年2月3日(月)から2月9日(日)まで、照明制御システム改修工事等のため全館休館いたします。ご不便をおかけして申し訳ございません。ご理解とご協力をお願いいたします。



体験型講座

当日開始30分前から1階窓口で受付します。初めての方は、登録カード申込書の記入が必要です。

教室名	開催日	曜日	時間	定員	会場	受講料
～子育て広場～さかえっこ	27日	月	10:00～12:00	20組	軽運動室(小)	無料
生き生きシニアサロン	27日	月	10:00～11:30	10名	軽運動室(小)	無料



レッスントイム

当日開始30分前から1階管理事務所で受付します。初めての方は、登録カード申込書の記入が必要です。

教室名	開催日	曜日	時間	定員	会場	受講料
バランスボールでエクササイズ	27日	月	10:00～11:00	25名	軽運動室	500円
ZUMBA®	7日・21日・28日	火	18:30～19:30	30名	軽運動室	300円
コア・シェイプ&ストレッチ	7日・21日・28日	火	19:45～20:45	30名	軽運動室	300円
ポテイメイクピラティス	15日・29日	水	18:30～19:30	30名	軽運動室	300円
ナイトヨガ	15日・29日	水	19:45～20:45	30名	軽運動室	300円
アクアエクササイズ	9日・23日	木	13:30～14:30	25名	屋内プール	640円
水中ウォーキング&スイム	9日・16日・23日・30日	木	18:30～19:30	15名	屋内プール	640円
フライテースポーツ広場	17日・24日・31日	金	18:00～20:00	50名	第1競技場	330円

- ・ 1月4日～19日は、4月～9月分全面専用の抽選申込期間です。
- ・ 1月4日～14日は、3月分一部専用の抽選申込期間です。
- ・ 1月の休館日は、1日、2日、3日、6日、20日です。27日はNESPA DAYで自主開場します。