

ユニバーサルスポーツ体験会

【体験種目】どなたでも参加可能です！

- ・TANO（色々なスポーツが体験できるレクリエーション）
- ・STT(サウンドテーブルテニス)
- ・ゴールボール
- ・ボッチャ



粗品交換券 先着100名

※1階事務窓口まで
本券をお持ちください。

日時 13:30～17:30

料金 **無料**

場所 第2競技場

バランスボールで エクササイズ

日時 10:00～11:00

料金 500円 25名

場所 軽運動室



スローエアロビック 体験会

日時 13:00～14:00

料金 **無料** 30名

場所 軽運動室

スポーツ フェスタ in中

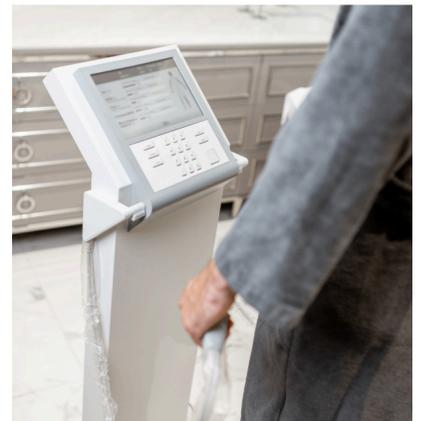
2024年10月28日(月)

時間：10:00～17:30

会場：1F 第2競技場

2F 軽運動室

4F 軽運動室 (小)



体組成測定会

日時 13:30～17:30

料金 **無料**

場所 第2競技場

シニアサロン 体験会

日時 10:00～11:30

料金 **無料** 30名

場所 軽運動室 (小)



名古屋市中スポーツセンター

〒460-0008

名古屋市中区栄一丁目30番10号

052-232-2327

<https://www.nespa.or.jp/>

- 地下鉄 東山線・鶴舞線「伏見」下車8番出口徒歩10分
鶴舞線「大須観音」下車徒歩8分
 - 市バス「納屋橋」下車徒歩5分・「新洲崎橋」下車徒歩3分
 - 名鉄バス「白川公園前」下車徒歩5分
- ※詳しくは施設までお問合せください。



子育てサロン見学会



日時 10:00～11:30

料金 **無料**

場所 軽運動室 (小)

【指定管理者】

(公財) 名古屋市教育スポーツ協会