

# 中スポNEWS

## 9月号

令和6年8月25日発行

名古屋市スポーツセンター

〒460-0008

名古屋市中区1-30-10

Tel 052-232-2327

Fax 052-232-2364



## 9月開始のスポーツ教室の追加募集を行っています！

「卓球教室」「フラダンスⅡ」「スローエアロビック」「ジュニアダンスⅡ」「ジュニア体操Ⅱ」「キッズダンスⅡ」「キッズ体操Ⅱ」「ベビーマッサージ教室Ⅱ」「親子ピクス&パパ・ママのボディケアⅡ」「おやこジャブジャブ水遊びⅡ」の追加募集を行っています。

中スポーツセンター窓口またはお電話にてお申し込みください。詳細は、名古屋市教育スポーツ協会中スポーツセンターホームページ、館内配架チラシをご確認ください。



### 体験型講座

当日開始30分前から1階窓口で受付します。初めての方は、登録カード申込書の記入が必要です。

教室名	開催日	曜日	時間	定員	会場	受講料
～子育て広場～さかえっこ	9日	月	10:00～12:00	20組	軽運動室(小)	無料
生き生きシニアサロン	9日	月	10:00～11:30	10名	軽運動室(小)	無料



### レッスнтаイム

当日開始30分前から1階管理事務所で受付します。初めての方は、登録カード申込書の記入が必要です。

教室名	開催日	曜日	時間	定員	会場	受講料
バランスボールでエクササイズ	9日	月	10:00～11:00	25名	軽運動室	500円
ZUMBA®	3日 17日	火	18:30～19:30	30名	軽運動室	300円
コア・シェイプ&ストレッチ	3日 17日	火	19:45～20:45	30名	軽運動室	300円
ボディメイクピラティス	11日 25日	水	18:30～19:30	30名	軽運動室	300円
ナイトヨガ	11日 25日	水	19:45～20:45	30名	軽運動室	300円
アクアエクササイズ	5日 19日	木	13:30～14:30	25名	屋内プール	640円
水中ウォーキング&スイム	12日 19日 26日	木	18:30～19:30	15名	屋内プール	640円
フライデースポーツ広場	13日 27日	金	18:00～20:00	50名	第1競技場	330円

- 9月1日～14日は、11月分一部専用の抽選申込期間です。
- 9月の休館日は、2日、30日です。9日はNESPA DAYで自主開場します。