

## サタデースイミング 受講の皆様へ

- 1 階温水プール受付に出席簿が設置してあります。受付は開講時間の15分前より始めます。
  - 水着、水泳帽子（ゴーグル）、タオル、泳力カード（初回に配布）をお持ちください。  
毎回各自で出席簿に押印し、泳力カードを受付に預けて更衣室に入ってください。  
※水泳帽子には、前面に大きく名前を記入しておいてください。
  - 教室終了後は速やかに退場してください。教室終了後、引き続き遊泳する場合は、あらためて受付をしてからご利用ください。通常1回利用料金（小人：200円）をお支払ください。
  - 体の調子の悪いときは、無理をしないでください。また、受講中に変調をきたしたときは、すぐ中止するか講師に申し出てください。協会災害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合、応急処置と給付手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで怪我のないよう十分ご注意ください。
  - 盗難防止のため、必ずコインロッカー（小型10円）をご利用ください。
  - 次の場合、教室を変更または中止いたします。
    - ① 名古屋市で開講2時間前に暴風警報又は暴風雪警報（いずれも特別警報含む）が発表されている場合。
    - ② 震災・事故、その他教室の開催が困難と判断した場合。（当館にご確認ください）
  - お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。  
また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。
  - プール以外での、水着での移動は控えてください。
- ※保護者の方がお車でお迎えの際は、駐車場内へ車を入れてください（30分無料）。路上での待機はおやめください。

### <指導内容>

NESPA泳力認定級一覧の項目に沿って、お子さまの泳力・体力等に合わせて指導します。（内容は変更する場合がございますので予めご了承ください）

### ★開講時間／土曜日（9時00分～10時00分）

回	開講日	回	開講日	回	開講日
1	10/5	6	11/9	11	1/11
2	10/12	7	11/16	12	1/18
3	10/19	8	11/30	13	1/25
4	10/26	9	12/7	14	2/1
5	11/2	10	12/14	15	2/8

講師 名古屋市水泳連盟指導員 3名

お問合せ先 名古屋市中スポーツセンター  
TEL (052) 232-2327 FAX (052) 232-2364

スポーツ教室  
NESPAポイントカード引換  
ポイント数は受講日数